

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES PARIGI KECAMATAN  
MEMPAWAH HULU KABUPATEN LANDAK**

*Laporan Tugas Akhir*



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**AGUSTINA L  
NIM. RPL. 17.01.025**

**AKADEMI KEBIDANAN 'AISYIYAH  
PONTIANAK  
2018**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES PARIGI KECAMATAN MEMPAWAH HULU KABUPATEN LANDAK

Agustina L<sup>1</sup>, Ismaulidia Nurvembrianti<sup>2</sup>, Indria Permatatiwi<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Berdasarkan data dari Pukesmas Karanganyar sebanyak 19,5% kunjungan ANC K1 dan K4 dan terdapat ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis sebanyak 16 orang di tahun 2015.

**Tujuan Penelitian:** Mampu melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Poskesdes Parigi Kecamatan Mempawah Hulu Kabupaten Landak.

**Metode Penelitian:** Menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

**Hasil Penelitian:** Dengan diterapkannya asuhan kebidanan kepada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) didapatkan hasil dari kedua pasien dalam keadaan normal.

**Saran:** Diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pelayanan kebidanan yang telah ada sehingga dapat meningkatkan mutu dalam pelayanan kepada masyarakat khususnya mengenai kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK).

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan, Kekurangan Energi Kronis

**Kepustakaan** : 22 buku, 3 jurnal (tahun 2007 - tahun 2013)

**Jumlah Halaman** : xi, halaman 66, tabel 12

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Kebidanan Jenjang Diploma III Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

<sup>2</sup> Dosen Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.

Penyusun Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Poskedes Parigi Kecamatan Mempawah Hulu Kabupaten Landak ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sebagai Ahli Madya Kebidanan pada Akademi kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak.

Peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Tilawaty Apriana, S.ST, M.Kes selaku Direktur Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak.
2. Ismaulidia Nurvembrianti, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan petunjuk dalam penyusunan.
3. Indria Permatatiwi, S.ST., M.Kes, selaku penguji Laporan Tugas Akhir ini yang telah memberikan masukan dan koreksiannya.
4. Marta Rahayu, SKM, selaku Kepala Puskesmas Karanganyang yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
5. Ny. R dan Ny. W yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Dosen-dosen dan seluruh staff Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak.
7. Suami dan anak-anak yang telah memberi dukungan moril dan materil demi terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
8. Semua teman seperjuangan RPL Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak Angkatan I.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti berharap agar Laporan Tugas Akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Pontianak, Mei 2018

Peneliti





## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Kehamilan .....	6
2. Kekurangan Energi Kronis .....	17
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	30
1. Langkah I .....	31
2. Langkah II .....	39
3. Langkah III .....	41
4. Langkah IV .....	41
5. Langkah V .....	42
6. Langkah VI .....	42
7. Langkah VII .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	44

A.	Jenis Penelitian .....	44
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C.	Subjek Penelitian .....	45
D.	Jenis Data.....	45
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
F.	Analisa Data.....	47
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A.	Hasil Penelitian.....	49
B.	Pembahasan .....	58
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A.	Simpulan.....	64
B.	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Gizi yang Diperlukan Ibu selama Kehamilan .....	11
Tabel 2.2 Data Subjektif Pada Ny. R dan Ny. W .....	34
Tabel 2.3 Data Objektif pada Ny. R dan Ny. W .....	39
Tabel 2.4 Interpretasi Data Pada Ny. R dan Ny. W .....	41
Tabel 4.1 Data Perkembangan Pasien Ny. R .....	50
Tabel 4.2 Data Perkembangan Pasien Ny. W .....	54
Tabel 4.3 Data Subjektif .....	58
Tabel 4.4 Data Objektif .....	59
Tabel 4.5 Analisa .....	61
Tabel 4.6 Penatalaksanaan .....	61
Tabel 4.7 Hasil Asuhan .....	62

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Konsep .....	32





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
Lampiran 5	Dokumentasi SOAP Pasien I
Lampiran 6	Dokumentasi SOAP Pasien II
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir

