

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. D dan By. Ny. D didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pada masa kehamilan Ny. D telah melakukan kunjungan ANC sebanyak 4x. Selama hamil dari trimester I sampai dengan trimester III kenaikan berat badan Ny. D hanya naik 7 kg selama kehamilan, sedangkan menurut teori kenaikan berat badan ibu selama hamil harus mencapai 15 sampai 16 kg. Jadi, hal ini ditemukan adanya kesenjangan antara teori dengan data yang ada dilapangan. Selama kehamilan dari trimester I sampai dengan trimester III ibu merasakan keluhan yang berbeda-beda dan diatasi sesuai dengan keluhan yang dirasakan. Dalam hal ini, tidak ada kesenjangan antara teori dengan data yang ada dilapangan.
2. Pada masa persalinan Ny. D kala I fase aktif persalinan berlangsung sangat cepat yaitu dari pembukaan 4 cm sampai pembukaan lengkap hanya dalam waktu 30 menit. Pada kala II dari pembukaan lengkap sampai bayi lahir berlangsung selama 10 menit. Hal ini ditemukan kesenjangan antara teori dengan data dilapangan yaitu persalinan kala I fase aktif untuk multigravida berlangsung sekitar 7 jam, dan kala II dimulai dari pembukaan lengkap sampai lahirnya bayi untuk

multigravida berlangsung selama 1 jam. Terdapat luka laserasi derajat II, dijahit dengan tehnik jelujur tanpa anastesi.

3. Pada bayi Ny. D dalam keadaan normal, BB: 3000 gram, PB: 51 cm, LK: 32 cm, LD: 32 cm. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi juga mendapat asuhan kebidanan kunjungan rumah sebanyak 3 kali. Bayi Ny. D sudah mendapat imunisasi dasar lengkap sesuai jadwal imunisasi yang ada.
4. Pada saat nifas Ny. D mendapat asuhan kebidanan postpartum sebanyak 4 kali. Selama proses masa nifas Ny. D berjalan dengan normal dan ibu memberikan ASI secara rutin pada bayi hingga 6 bulan serta ibu juga memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

Dengan diterapkannya asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB telah didapatkan hasil yang diharapkan yaitu ibu dan bayi dalam keadaan aman dan normal.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Sebaiknya mahasiswa dapat melakukan asuhan kebidanan komprehensif secara teori maupun praktek. Mahasiswa juga harus selalu mengikuti perkembangan ilmu terbaru terutama pada bidang kesehatan agar tercapainya asuhan yang bermutu kepada pasiennya.

2. Bagi Lahan Praktek

Pelayanan kebidanan di Puskesmas Saigon, BPM Mardiana, dan Puskesmas Parit Mayor sudah cukup baik dan sesuai dengan wewenang bidan. Diharapkan untuk Puskesmas Saigon, BPM Mardiana, dan Puskesmas Parit Mayor tetap mempertahankan kualitas pelayanandan meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan dari pihak Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak dapat menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung dalam proses belajar dan mengajar di kelas, terutama pihak perpustakaan untuk menyediakan buku-buku terbaru yang dapat dijadikan sebagai bahan dalam pembuatan laporan. Semoga laporan ini dapat digunakan sebagai kerangka pembanding untuk perkembangan ilmu khususnya pada bidang kebidanan.