

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. N dan By Ny N, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada masa kehamilan Ny.N mendapatkan Asuhan Kebidanan *Antenatal Care* dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas
2. Pada saat proses persalinan Ny. N berjalan dengan normal. Bayi lahir spontan pukul 09:39 WIB langsung menangis dengan berat badan 3.100 gram, panjang 46 Cm dan berjenis kelamin perempuan dengan kulit kemerehanan, tangisan kuat, dan tonus otot aktif. Terdapat luka laserasi derajat dua pada Ny. N dan dilakukan penjahitan luka dengan laserasi dengan anastesi Lidokain 1%.
3. Pada saat masa nifas Ny. N mendapatkan Asuhan Kebidanan *Postpartum* sebanyak 3 kali. Selama proses masa nifas Ny. N berjalan normal, dan melakukan pemberian ASI Eksklusif.
4. Pada Bayi Ny. N dalam keadaan normal. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Warna kulit kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan, mendapatkan imunisasi.

B. Saran

Adapun saran dalam laporan penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi pasien
 - a. Mendapatkan asuhan yang kompeten
 - b. Memotifasi klien maupun keluarga untuk melakukan kontak dini dengan petugas kesehatan (bidan) terutama pada saat kehamilan, persalinan, nifas, KB dan BBL.
2. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa kebidanan diharapkan selalu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada setiap kasus kebidanan.
3. Bagi lahan praktek

Agar lebih ditingkatkan dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, KB, dan BBL yang menggunakan acuan atau standar yang telah ditetapkan dengan teori dan agar lebih memperhatikan tindakan yang akan dilakukan pada pasien sesuai dengan asuhan persalinan normal atau teori, agar intervensi-intervensi yang diberikan pada klien adalah benar-benar di butuhkan, sehingga asuhan yang diberikan lebih bersifat alami dan aman.
4. Bagi Bidan Praktek
 - 1) Peningkatan mutu pelayanan disemua jenis pelayanan kesehatan kebidanan secara komprehensif sehingga ibu dapat menjalani persalinan dengan aman.
 - 2) Meningkatkan promosi kesehatan khususnya pada ibu hamil dengan memberika konseling rutin.

- 3) Meningkatkan sarana dan prasarana bagi semua pelayanan kesehatan khususnya kebidanan, dan selalu menyediakan prasarana secara lengkap.