

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Poskesdes Malek Kecamatan Paloh Kabupaten Sambas tahun 2018 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persalinan normal adalah proses pengeluaran janin lahir spontan dengan presentasi belakang kepala tanpa komplikasi pada ibu dan janin pada kehamilan cukup bulan (37 sampai 42 minggu) yang berlangsung dalam 18 hingga 24 jam. Hormon yang menyebabkan persalinan adalah estrogen, progesterone, oksitosin dan prostaglandin. Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan adalah *power* (kekuatan), *passage* (jalan lahir), *passenger* (janin dan plasenta), psikologi dan penolong. Mekanisme terjadinya persalinan adalah penurunan kepala, fleksi, rotasi dalam (putaran paksi dalam), ekstensi, rotasi luar (putaran paksi luar) dan ekspulsi. Tanda-tanda seseorang memasuki proses persalinan adalah timbulnya his persalinan, adanya *Bloody Show*, pembukaan dan pendataran serviks serta pecahnya ketuban.
2. Dari data subyektif terdapat perbedaan pada kedua pasien yaitu pada umur dimana pasien I berumur 26 tahun dan pasien II berumur 28 tahun merupakan usia reproduksi. Dari data obyektif terdapat perbedaan pada kedua pasien yaitu pada tekanan darah, nadi, DJJ, TFU dan suhu. Dalam perbedaan tersebut masih dalam batas normal.

3. Analisa data pada kedua pasien ditegakkan berdasarkan pada data subyektif dan obyektif yang ditemukan. Analisa data dari kedua pasien tidak terdapat perbedaan sehingga dalam tahap normal.
4. Penatalaksanaan pada kedua pasien adalah merencanakan perencanaan kemudian dilakukan pelaksanaan asuhan dan evaluasi sesuai dengan *assessment* yang telah dibuat.
5. Dari teori dan hasil penelitian yang telah dibahas ditemukan tidak adanya kesenjangan antara teori dari kedua pasien dalam persalinan normal.

B. Saran

1. Bagi Poskesdes Malek Kecamatan Paloh Kabupaten Sambas

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin normal yang sesuai dengan manajemen kebidanan.

2. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan bagi ibu dan keluarga dapat lebih memperhatikan dan memeriksakan kesehatannya ke fasilitas kesehatan agar lebih terkontrol dan dapat di deteksi secara dini masalah yang kemungkinan akan terjadi.