

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berkaitan dengan asuhan kebidanan yang telah dilakukan kepada Ny.S dan Ny. R dan pembahasan yang menggunakan 7 langkah Varney dimulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Data subjektif Ny. S keluhan utama lemah dan lesu. Data Objektif Ny. S ditemukan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, Tekanan Darah 100/70 mmHg, nadi 80 x/menit, suhu 36°C, Hb 9,3 g/dl, wajah pucat dan tidak oedema, konjungtiva pucat, dan sklera putih.

Data Data subjektif Ny. R keluhan utama pusing, mual dan lesu. Data Objektif Ny. R ditemukan keadaan umum baik, kesadaran composmentis, Tekanan Darah 90/70 mmHg, nadi 82 x/menit, suhu 36°C, Hb 9, g/dl, wajah pucat dan tidak oedema, konjungtiva pucat, dan sklera putih.

Berdasarkan pengkajian data subjektif yaitu, keluhan pada kedua pasien dan teori yang ada, tidak ada ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek.

2. Berdasarkan data subjektif dan objektif Ny.S dan Ny.R dan teori yang ada dapat ditegakkan analisa kedua pasien ibu hamil dengan anemia ringan. Dalam penegakan analisis dan pengambilan diagnosa tidak ada ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik.
3. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny.S , Ny.R dengan anemia ringan antara lain menganjurkan ibu untuk meningkatkan makan makanan yang bergizi seperti yang mengandung vitamin, zat besi, protein dan mineral. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe 1 x 60 mg, vitamin C 2 x 50mg, dan tidak dikonsumsi dengan air kopi, air teh ataupun air susu.
4. Berdasarkan tata laksana penanganan di Puskesmas Terigas ibu hamil dengan anemia yang dilakukan yaitu dengan melakukan pengukuran kadar hemoglobin, apabila ditemukan ibu hamil dengan kadar hemoglobin kurang dari 11g/dl maka dilakukan rujukan ke poli gizi dan pemberian tablet Fe 60mg satu kali sehari dan Vitamin C 50mg dua kali sehari.

## **B. Saran**

1. Bagi Profesi

Bidan dapat lebih mengetahui tanda-tanda anemia, sehingga melakukan antisipasi atau tindakan segera, merencanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia.

2. Bagi Puskesmas Terigas Kecamatan Sambas

Meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia secara optimal penanganan segera pada kasus ibu hamil.

3. Bagi Pendidikan

Menambah referensi buku tentang anemia ringan supaya dapat menambah atau meningkatkan kualitas pengetahuan mahasiswa agar bisa mengerti lebih luas dan mendalam.