

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada kedua pasien yang mengalami anemia ringan di Puskesmas Singkawang Timur 1 Kota Singakawang Tahun 2018, dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Data subjektif Ny. S didapati berusia 20 tahun, pendidikan SMP dan keluhan yang dirasakan yaitu mual, pusing, lemah, nafsu makan berkurang. Pada Ny. P didapati usia 27 tahun, pendidikan SMP dan keluhan yang dirasakan yaitu mual, pusing, nafsu makan berkurang.
2. Data objektif Ny. S didapati keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 90/60 mmHg, nadi 80 kali per menit, pernapasan 16 kali per menit, suhu 36,8°C, TFU 3 jari atas sympisis dan Hb 9,6 gr%. Pada Ny. P didapati keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 90/60 mmHg, nadi 78 kali per menit, pernapasan 16 kali per menit, suhu 36,6°C, TFU 3 jari atas sympisis dan Hb 9,8 gr%.
3. Data analisa Ny. S didapati GI P0 A0 hamil 11 minggu dan pada Ny. P didapati GI P1 A0 hamil 10 minggu.
4. Data penatalaksanaan Ny. S dan Ny. P dengan penatalaksanaan yaitu menginformasikan kepada ibu hasil pemeriksaan, menganjurkan ibu makan dalam porsi kecil tapi perbanyak konsumsi sayur dan buah serta

minum susu serta memberikan suplemen berupa Fe sebanyak 1x1 dan Vit C sebanyak 1x1.

5. Menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan didapati tidak adanya perbedaan antara teori dengan kasus yang diteliti.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien sehingga dapat membantu perbaikan kualitas pelayanan kesehatan yang ada.

2. Bagi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan asuhan kebidanan dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa untuk memecahkan masalah. Mengingat metode tersebut sangat bermanfaat dalam membina petugas kesehatan guna menciptakan sumber daya manusia yang berpotensi dan profesional dengan demikian setiap masalah kesehatan yang ada di masyarakat dapat teratasi.

### 3. Bagi Puskesmas Singkawang Timur 1 Kota Singkawang

Kualitas pelayanan kesehatan yang sudah ada diharapkan dapat dipertahankan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang memuaskan masyarakat khususnya dalam menangani masalah ibu hamil dengan anemia ringan karena kasus ini masih sering terjadi di Puskesmas Singkawang Timur 1 Kota Singkawang.