

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada kedua pasien yang mengalami anemia ringan di Poskesdes Piantus Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas, dapat ditarik simpulan antara lain:

1. Data subjektif Ny. N didapati berusia 19 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu nafsu makan berkurang serta mudah lelah. Pada Ny. E didapati usia 33 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu pusing, sedikit ngambang dan mudah lelah.
2. Data objektif Ny. N didapati tekanan darah 90/60 mmHg, nadi 76 kali permenit, pemeriksaan wajah dan mata pucat, dan Hb 9,1 gr/dl. Pada Ny. E didapati tekanan darah 90/70 mmHg, nadi 76 kali permenit, pemeriksaan wajah dan mata pucat, dan Hb 8,9 gr/dl.
3. Data analisa Ny. N didapati GI P0 A0 hamil 33 minggu dan pada Ny. E didapati GII P1 A0 hamil 30 minggu.
4. Data penatalaksanaan Ny. N dan Ny. E dengan penatalaksanaan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan dan asuhan yang akan diberikan, menganjurkan ulang kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi, dan menganjurkan kembali kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet tambah darah (1x1), Vitamin B kompleks (1x1) kalk (1x1).

5. Menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan didapati tidak adanya perbedaan antara teori dengan kasus yang diteliti.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien sehingga dapat membantu perbaikan kualitas pelayanan kesehatan yang ada.

2. Bagi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan asuhan kebidanan dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa untuk memecahkan masalah. Mengingat metode tersebut sangat bermanfaat dalam membina petugas kesehatan guna menciptakan sumber daya manusia yang berpotensi dan profesional dengan demikian setiap masalah kesehatan yang ada di masyarakat dapat teratasi.

3. Bagi Poskesdes Piantus Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas

Kualitas pelayanan kesehatan yang sudah ada diharapkan dapat dipertahankan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang memuaskan masyarakat khususnya dalam menangani masalah ibu hamil

dengan anemia ringan karena kasus ini masih sering terjadi di Piantus Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas.