

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada kedua pasien yang mengalami anemia sedang di Poskesdes Rambayan Kecamatan Tekarang Kabupaten Sambas, dapat ditarik simpulan antara lain:

1. Data subjektif Ny. M didapati berusia 19 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu pusing, ngambang, pegal pada pinggang. Pada Ny. E didapati usia 36 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu pusing cepat lelah, sering BAK malam.
2. Data objektif Ny. M didapati tekanan darah 100/60 mmHg, nadi 78 kali permenit, suhu 37°C, pernapasan 20 kali permenit, pemeriksaan wajah dan konjungtiva pucat, dan Hb 7,9 g/dl. Pada Ny. E didapati tekanan darah 100/60 mmHg, nadi 80 kali permenit, suhu 37°C, pernapasan 22 kali permenit, pemeriksaan wajah dan konjungtiva pucat, dan Hb 8 g/dl.
3. Data analisa Ny. M didapati Gi P0 A0 hamil 20 minggu 5 hari dan pada Ny. E didapati Gv P1v A0 hamil 18 minggu 6 hari.
4. Data penatalaksanaan Ny. M dan Ny. E dengan penatalaksanaan yaitu menginformasikan hasil pemeriksaan dan asuhan yang diberikan, menganjurkan ulang ibu untuk mengkonsumsi makanan tinggi zat besi seperti hati ayam, bayam, ikan dan daging dan memastikan ibu mengkonsumsi Fe 2x60 mg, asam folat 2x0,25 mg, kalk 1x500 mg, dan vitamin C 2x250 mg.

5. Menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia sedang didapati tidak adanya perbedaan antara teori dengan kasus yang diteliti.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien sehingga dapat membantu perbaikan kualitas pelayanan kesehatan yang ada.

2. Bagi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan asuhan kebidanan dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa untuk memecahkan masalah. Mengingat metode tersebut sangat bermanfaat dalam membina petugas kesehatan guna menciptakan sumber daya manusia yang berpotensi dan profesional dengan demikian setiap masalah kesehatan yang ada di masyarakat dapat teratasi.

3. Bagi Poskesdes Rambayan Kecamatan Tekarang Kabupaten Sambas

Kualitas pelayanan kesehatan yang sudah ada diharapkan dapat dipertahankan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang memuaskan masyarakat khususnya dalam menangani masalah ibu hamil

dengan anemia sedang karena kasus ini masih sering terjadi di desa Rambayan Kecamatan Tekarang Kabupaten Sambas.