

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dan pembahasan “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.H dan By.H di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Nurhasanah,A.Md.Keb Kota Pontinak Barat Tahun 2017” yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan .

1. Pengkajian telah dilaksanakan dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi sistematis. Data subjektif khususnya pada keluhan utama yaitu ibu mengatakan badannya terasa lemas, dan pusing. Data objektif yaitu keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 80 x/menit, respirasi 20x/menit, suhu 36,5 °C, Hb 9,9 gr%, mata tidak oedema, conjungtiva pucat dan sklera putih
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh diagnose kebidanan :Ny.H G_{IV} P_{III} A_I umur 28 tahun hamil ±23 minggu dengan anemia ringan. Masalah yang terjadi adalah ibu merasa sering pusing dan badannya sering lemas dan kebutuhan yang dilakukan adalah memberi support mental dan konseling tentang anemia ringan
3. Diagnosa potensial pada kasus ini adalah anemia ringan tetapi tidak terjadi anemia sedang karena telah dilakukan penanganan dengan baik

4. Antisipasi dengan pemberian tablet Calvera 1 tablet per hari dengan dosis 60 mg, dan pemberian konseling tentang anemia ringan
5. Perencanaan yang di berikan pada Ny.H G_{IV} P_{III} A_I dengan anemia ringan antara lain meningkatkan gizi penderita , yaitu beritahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, beri KIE tentang gizi ibu hamil, anjurkan ibu untuk meningkatkan asupan nutrisi, beri KIE tentang suplemen zat besi, anjurkan ibu untuk banyak istirahat, beri terapi kalk 1x150 mg dan beritahu ibu untuk kontrol 1 bulan kemudian.
6. Pelaksanaan yang di berikan pada Ny.H G_{IV} P_{III} A_I dengan anemia ringan antara lain menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seperti yang mengandung vitamin, zat besi, protein dan mineral, contohnya, sayur –sayuran, ikan, daging, dan minum air putih yang banyak , menganjurkan ibu untuk meminum suplemen zat besi pada malam hari, di minum dengan air jeruk atau putih dan jangan di minum dengan susu, the atau kopi dan air soda.
7. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang di berikan dalam mengatasi masalah pasien dengan hasil keadaan umum ibu baik, kesadaran compos mentis, TD 120/80 mmHg, Nadi 80x/menit, Respirasi 24x/menit, Suhu 36,5°C, Hb 11,3 gr%, ibu bersedia minum suplemen zat besi, ibu bersedia makan makanan yang banyak mengandung sayur, Hb naik dan tidak terjadi anemia ringan.
8. Pada kasus ini semua hasil asuhan kebidanan sudah di tuangkan dalam bentuk SOAP sesuai dengan 7 langkah varney.

9. Pada kasus Ny. H G_{IV} P_{III} A_I dengan anemia ringan tidak terdapat kesenjangan antar teori dan kasus.

B. SARAN

1. Bagi BPMNurhasanah,A.Md.Keb

Meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil dengan anemia ringan secara optimal melalui penanganan segera pada kasus ibu hamil

2. Bagi Masyarakat

Dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia ringan terutama bahaya dalam kehamilan serta menambah referensi dari penelitian yang akan dilakukan selanjutnya dan dapat dijadikan studi banding agar dapat memaksimalkan penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adenia,I, Piliang,S.Roeshadi,R.H.,Tala,M,R,Z .(1999), Kehamilan dan persalinan normal, sensual bagian Obstetri dan Ginekologi FK USU/ RSUD dr.Pirngadi RSUP dr.Adam Malik,Medan
- Affandi,Biran, dkk, (2008), Asuhan Persalinan Normal, Asuhan Essensial persalinan (Edisi revisi), Jakarta : Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
- Anggarini, Y. 2010, *AsuhanKebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV Rihama-Rohima
- Ari sulistyawati dan Esti Nugraha,2010, Asuhan Kebidanan pada ibu Bersalin.Salemba Medika:Jakarta.
- Azwar, Azrul.2012.Asuhan Persalinan Normal. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.Jakarta.
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar AsuhanKebidananNifas Normal*. Jakarta: EGC
- Biran, Afandi, Andriaansz. George, Eka Rusdianto, Gunardi & Hani Koesno. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohadjo.
- Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal, YBP-SP, Jakarta,2011
- Cahayaningsih, Dwi Sulistyoyo. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Karawang: Trans Info Media.
- Dewi, 2011. *AsuhanKebidananPadaIbuNifas*. Jakarta: SalembaMedika
- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan*, Jakarta : Trans Info Media
- Erawati, Ambar Dwi. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta : EGC.

- Hanifa, Prawirohardjo. 2012. Ilmu kebidanan. Jakarta :, Yayasan Bina pustaka sarwono
- Hidayat, A Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ilman, Abdul Hadi. 2015. *Infant Mortality Rate In ASEAN Countries*. <http://www.slideshare.net/ailman/infant-mortality-rate-in-asean-countries>. Diakses pada tanggal 1 April 2017.
- Jannah, N. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- JNPK-KR. Asuhan Persalinan Normal dan inisiasi menyusui dini .2008, Jaringan Nasional Pelathan Klinik : Jakarta
- Johnson, Ruth, dkk, 2007. Buku Ajar Praktik Kebidanan, Jakarta: EGC.
- Lukas, Efendi. 2009. Bahan kuliah : Fisiologi Kehamilan. Makassar
- Manuaba, I.B.G. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta : EGC
- Margaret ZH, Incesmi Sukarni K. 2013. *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marimbi. (2010). *Tumbuh Kembang, Satus Gizi, dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Yogyakarta : Deepublish.
- Marmi., Rahadjo, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryani, A. 2009. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Nanny Lia Dewi, Vivian. 2010. *Asuhan Nonatus Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Prawirohadjo, Sarwono. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohadjo.
- Ranuh, 2013. *Beberapa Catatan Kesehatan Anak*. Jakarta: Sagung Seto

- Rukiyah,A.Y dan Yuliati,Lia.2010.*Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta:Trans info media.
- Saifudin, A.B. 2009. *Panduan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : EGC.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sulistyawati, Ari & Nugraheny, E. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI). (2012). *AKI dan AKB Nasional*. 2012. Diakses pada tanggal 1 April 2017.
- Syahlan,J.H. 1986. *Kebidanan komunitas*.Jakarta : Yayasan bina sumber daya kesehatan Klien, Susan.2008. *Panduan Lengkap Kebidanan*.Yogyakarta: Palmall
- Varney. H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Wiknjosastro, 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Buku Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- World Health Organization (WHO)*. (2014). *Indonesian Country Profile*. Diakses pada tanggal 1 April 2017.
- World Health Organization (WHO)*. (2015). *Indonesian Country Profile*.Diakses pada tanggal 1 April 2017.