

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TERHADAP SENAM HAMIL DI PUSKESMAS
SUNGAI RAYA DALAM
TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Guna memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

SITI NURHANA

12.07.0693

**AKADEMI KEBIDANAN 'AISYIYAH
PONTIANAK**

2015

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP SENAM HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI RAYA DALAM TAHUN 2015

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

SITI NURHANA

12.07.0693

**Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian
Karya Tulis Ilmiah Di Akademi Kebidanan Aisyiyah
Pontianak Tahun 2015**

Pada Tanggal 12 mei 2015

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ida Rafidah, M.Kes
NIDN : 111 – 010 – 8801**

**Nurhasanah, SKM
NIDN : 11 – 2304 - 7702**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP SENAM HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI RAYA DALAM TAHUN 2015

**Karya Tulis Ilmiah ini diujikan pada
Tanggal 12 mei 2015**

Mengesahkan :

Ketua

Penguji I

**Ida Rafidah, M.Kes
NIDN : 111 – 010 - 8801**

**Tilawati Aprina, SST., M,Kes
NIDN : 11 – 1140 - 8002**

Mengetahui :

Akbid ‘Aisyiyah Pontianak

Direktur,

**Dr. H.A. Barry Barasila, sp.OG
NIDN : 11 – 1103 - 4001**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karenaberkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Penyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Senam Hamil di Puskesmas Sungai Raya Dalam Tahun 2015” bertujuan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibu ida Rafidah, M. Kes selaku pembimbing I dan Ibu Nurhasanah, SKM selaku pembimbing II. Yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Abdul Barry Barasilah, Sp.OG selaku Direktur Akademi Kebidanan ‘ Aisyiyah Pontianak.
2. Ibu Tilawati Aprina M.Kes selaku PUDIR I Bidang Akademi yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu Liona, A.md yang ada diruangan KIA yang telah memberikan sebagian data sebagai data pendahuluan.
4. Ibu Ida Rafidah, M.Kes pembimbing I dan Ibu Nurhasanah, SKM pembimbing II yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul sampai dengan selesainya pembuatan karya tulis ilmiah ini.

5. Ayahanda Mawik dan ibunda tercinta Jamik, adik-adikku Eka dan Fitri Yani serta sahabatku Rika Juliati, Nia Suryani, Sri Wahyuni, Yeni Nurhandini, serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan moral dan material serta doa yang tak henti untuk peneliti.
6. Seluruh dosen dan petugas perpustakaan Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga peneliti mempunyai landasan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan ibu staf tata usaha atau administrasi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak.
8. Semua teman-teman Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak Angkatan VII yang selalu memberikan dorongan moral dan materi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan dari proposal karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima dengan baik dan bermanfaat bagi kita semua dan bagi pembaca pada umumnya. Amin

Pontianak, 12 Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

a. Latar Belakang.....	1
b. Rumusan Masalah.....	3
c. Tujuan Penelitian.....	3
d. Manfaat Penelitian.....	4
e. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

a. Pengetahuan.....	9
b. Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif.....	10
c. Pengukuran Tingkat Pembelajaran.....	11
d. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
e. Pengertian Sikap.....	13
f. Komponen Sikap.....	13
g. Tingkat Sikap.....	14
h. Bentuk-bentuk Sikap.....	14
i. Konsep Kehamilan.....	15
j. Konsep Senam Hamil.....	16
k. Kerangka Teori.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

a. Desain Penelitian.....	29
b. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
c. Subjek Penelitian.....	29
d. Variabel.....	30
e. Definisi Operasional.....	30
f. Metode Pengumpulan Data.....	32
g. Instrumen Pengumpulan Data.....	32

h.	Teknik Pengolahan data Penyajian Data.....	32
i.	Teknik Analisa Data.....	33
j.	Jalan Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN

a.	Gambaran Umum Geografi dan Demografi.....	37
b.	Hasil Penelitian.....	38
c.	Pembahasan.....	41
d.	Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

a.	Kesimpulan.....	44
b.	Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Bersedia menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner dan Kunci Jawaban

Lampiran 3 : Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 4 : Surat Izin Mohon Data Berserta Surat Balasan Dari Tempat
Penelitian

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Berserta Surat Balasan Dari Tempat
Penelitian

Lampiran 6 : Absen Responden

Lampiran 7 : Kartu Bimbingan

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP SENAM HAMIL SENAM HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI RAYA DALAM TAHUN 2015

Siti Nurhana ¹, Ida Rafidah, M.kes², Nurhasanah, SKM³

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan data yang diperoleh di Puskesmas Sungai Raya Dalam `untuk kunjungan ibu hamil dari bulan januari sampai bulan maret pada tahun 2015 terdapat 171 orang. Dari 171 orang ibu hamil tersebut hanya 78 orang yang mengikuti senam hamil dan yang tidak melakukan senam hamil 93 orang. Dari hasil pra survey dengan melakukan wawancara terhadap ibu hamil bahwa mereka mengatakan belum boleh mengikuti senam hamil, karena usia kehamilannya masih terlalu muda dan masih ada yang belum mengerti manfaat kita melakukan senam hamil.

Metode : Desain penelitian Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. “ Metode penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif.

Kesimpulan : Hampir seluruh responden berjumlah 27 orang (79,4%) berusia 20 sampai 35 tahun, hampir seluruh responden berjumlah 18 orang (52,9%) berpendidikan menengah, dan hampir seluruh responden berjumlah 26 orang (76,5%) bekerja sebagai ibu rumah tangga. Pengetahuan responden tentang pengertian senam hamil dengan kategori baik berjumlah 10 orang (29,4%). Dari 13 responden yang memilih sikap tidak setuju melakukan senam hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Senam Hamil

Kepustakaan : 9 Buku, 3 Internet

Jumlah Halaman : x, 45, tabel 2, gambar 1

¹ Mahasiswa perodi kebidanan jenjang diploma III akbid ‘Aisyiyah pontianak

² Pembimbing I karya tulis ilmiah

³ Pembimbing II karya tulis ilmiah

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS PREGNANT WOMEN GYMNASTICS PREGNANT WOMAN IN HEALTH CENTER IN THE RIVER HIGHWAY 2015

Siti Nurhana ¹, Ida Rafidah, M.Kes ², Nurhasanah, SKM³

ABSTRACT

Background: Based on data obtained in PHC Sungai Raya In to visit pregnant women from January to March in 2015 there were 171 people. Of the 171 pregnant women are only 78 people who follow gymnastics are not pregnant and do gymnastics pregnant 93 people. From the results of pre-survey through interviews with pregnant women that they say have not been allowed to follow the pregnancy exercise, because her pregnancy was too young and I still have not understood the benefits we do pregnancy exercise.

Methods: The study design of this type of research is a descriptive study with survey approach. "Descriptive research method is a method of research conducted with the aim to create a picture or a description of a situation objectively.

Conclusions: Almost all respondents amounted to 27 people (79.4%) aged 20 to 35 years, nearly all respondents were 18 people (52.9%) secondary education, and almost all respondents, totaling 26 people (76.5%) worked as housewife. Knowledge of respondents about the notion of pregnancy exercise with both categories of 10 people (29.4%). Of the 13 respondents who chose disagreement doing gymnastics pregnant.

Keywords: Pengertahuan Mother, Mother's attitude, Gymnastics Pregnant

Bibliography: 9 Books, 3 Internet

Number of pages: x, 45, Table 2, Figure 1

¹ Students prodi midwifery diploma III academy kebidanan ' Aisyiyah pontianak

² Supervisor scientific papers I

³ Supervisor scientific papers II