

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan prinsip kebidanan dengan 7 langkah varney dan didokumentasikan dengan SOAP, pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis maka penulis dapat membuat simpulan:

1. Konsep dasar Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah proses pemecahan masalah yang digunakan sebagai metode untuk mengorganisasikan pikiran dan tindakan berdasarkan teori ilmiah, penemuan-penemuan, keterampilan, dalam rangkaian atau tahapan yang logis untuk pengambilan suatu keputusan yang berfokus pada pasien.
2. Data dasar subjektif dan objektif pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu :
 - a) Ny. R merasa nyeri dibagian belakang, badan lesu, nafsu makan berkurang dan K/U : baik, Kesadaran : CM, TTV : TD : 90/60 mmHg, S : 36,3°C, N: 82 x/m, R : 20 x/m, TB : 151 cm, BB sebelum hamil 41 kg, BB sekarang 42 kg, LILA : 21,5 cm, turgor kulit kering, rambut kusam dan tidak bercahaya, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik.

- b) Ny. W merasa sering BAK pada malam hari, badan mudah lelah, nafsu makan berkurang dan KU : bail, Kesadaran : CM, TTV: TD : 90/60 mmHg, N : 80 x/m, S : 36,5°C, R : 20 x/m, TB : 148 cm, BB sebelum hamil 49,3 kg BB sekarang : 51,3 kg, LILA 21,5, turgot kulit kering, rambut agak kusam dan tidak bercahaya, konjungtiva merah muda, sclera tidak ikhterik.
3. Analisis asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) diperoleh diagnosa kebidanan yaitu :
- a) Ny. R umur 20 tahun G₁ P₀ A₀ hamil 24 minggu dengan kurang energi kronis, janin hidup.
- b) Ny. W umur 22 tahun G₁ P₀ A₀ umur hamil 36 minggu dengan kekurangan energi kronis, janin tunggal hidup, presentasi kepala.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK), diperoleh yaitu :
- Rencana tindakan pada kasus ibu hamil dengan KEK yaitu beri informasi tentang tablet Fe dan menganjurkan pada ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe secara teratur, anjurkan ibu untuk ANC teratur, anjurkan ibu mengatur konsumsi makanan yang bergizi, anjuran untuk tetap istirahat cukup, observasi mengkonsumsi terapi obat, telah medokumentasi hasil pada buku laporan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis akan menyampaikan saran yang mungkin bermanfaat yaitu :

1. Bagi Puskesmas Parigi

Meningkatkan mutu pelayanan dalam menangani kasus ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis, baik segi sarana prasarana maupun tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas.

2. Bagi Pasien

Ibu diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatan saat hamil dengan mencegah komplikasi yang terjadi sehingga dapat terdeteksi lebih dini apabila terjadi kegawatan serta mengerti tentang bahaya yang timbul selama hamil, dan keluarga diharapkan lebih memperhatikan kesehatan ibu serta mampu memberikan pertolongan pertama dengan tepat dalam mengambil keputusan untuk mencari pertolongan pada tempat pelayanan kesehatan.