

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dan pembahasan “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M dengan Anemia Ringan dalam Kehamilan dan By. Ny. M di Kota Pontianak” yang menggunakan 7 langkah Varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan.

1. Pengkajian telah dilaksanakan dengan mengumpulkan semua data-data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi sistematis. Data subjektif khususnya pada keluhan utama yaitu ibu mengeluh badannya terasa lemas, pusing dan cepat lelah. Data objektif yaitu keadaan ibu lemah, Hb 9,1 gr% conjungtiva pucat.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh diagnosa kebidanan G<sub>v</sub>P<sub>1v</sub>A<sub>0</sub>M<sub>0</sub> hamil 30 minggu dengan anemia ringan janin tunggal hidup persentasi kepala. Masalah yang terjadi adalah ibu sering merasa pusing, dan ibu merasa cemas dengan kehamilannya, dan kebutuhan yang dibutuhkan adalah support mental dan konseling tentang anemia ringan.
3. Diagnosa potensial pada kasus ini adalah anemia sedang tetapi tidak terjadi karena telah dilakukan penanganan dengan segera dan baik.
4. Antisipasi dengan pemberian tablet Fe 1x1 dengan menjaga asupan makanan yang bergizi dan banyak mengandung vitamin besi.

5. Perencanaan yang diberikan pada Ny.M dengan anemia ringan antara lain meningkatkan gizi penderita yaitu beri tahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, beri KIE tentang gizi ibu hamil, anjurkan ibu meningkatkan asupan nutrisi, anjurkan ibu untuk istirahat, dan beri terapi tablet Fe 1x1, vit C 3x1 dan kalk 1x1.
6. Pelaksanaan yang dilakukan sudah sesuai dengan perencanaan awal yaitu meningkatkan gizi penderita yaitu beri tahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, beri KIE tentang gizi ibu hamil, anjurkan ibu meningkatkan asupan nutrisi, anjurkan ibu untuk istirahat, dan beri terapi tablet Fe 1x1, vit C 3x1 dan kalk 1x1.
7. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah diberikan dalam mengatasi masalah pasien selama sekitar 5 minggu dengan hasil keadaan ibu keadaan umum ibu baik, TD : 100/70 mmHg, N: 80x/m, R: 20x/m dan Hb : 10,5 gr%. Ibu bersedia minum suplemen zat besi dan bersedia menjaga pola makan yang bernutrisi agar kadar Hb dalam tubuh ibu makin meningkat dan bertahan secara normal.

## **B. Saran**

1. Bagi puskesmas diharapkan bagi bidan atau petugas kesehatan yang lainnya dapat mempertahankan mutu pelayanan dan penyuluhan tentang asuhan kebidanan komprehensif bagi ibu hamil dengan anemia.

## 2. Bagi Pasien

- a. Ibu diharapkan segera memeriksakan diri ke tempat pelayanan kesehatan setempat jika ibu mengalami tanda bahaya dan gejala anemia ringan
- b. Diharapkan ibu mampu merawat bayinya sendiri dirumah dengan memberikan ASI eksklusif ke pada bayi selama 6 bulan.