

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Konsep dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia sedang didefinisikan bahwa ibu hamil dengan kadar hemoglobin 7 - 9,9 gr %, ditandai dengan gejala yang sering dirasakan oleh ibu hamil antara lain lelah dan sering ngantuk, pusing dan lemah, tidak enak badan, sakit kepala, konjunktiva pucat, prognosis adalah dengan penatalaksanaan yang diberikan sesuai teori dan SOP, hasilnya menjadi lebih baik, Hb akan menjadi normal dalam waktu satu sampai dua bulan.
2. Data dasar subyektif dan obyektif didapatkan pada kedua kasus sesuai dengan keluhan dan hasil pemeriksaan masing-masing pada setiap kasus. Kasus Ny. R G1 P0 A0 M0 Janin Hidup Hamil 20 minggu dengan keluhan sering pusing, lemah, dan cepat lelah, data obyektif setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan hasil keadaan umum baik dan hasil pemeriksaan Hb 8,8 gr %. Sedangkan pada kasus Ny. D G1 P0 A0 M0 Janin Hidup Hamil 18 minggu dengan keluhan pusing, lemah, letih, lesu dan mudah ngantuk, data obyektif setelah dilakukan pemeriksaan didapatkan hasil keadaan umum baik dan hasil pemeriksaan Hb 9 gr %.
3. Analisis pada Ny. R dan Ny. D berdasarkan data subyektif dan obyektif yang didapat dari hasil pengkajian bahwa kedua pasien mengalami anemia sedang pada kehamilan trimester II.

4. Dalam pelaksanaan kasus asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia sedang peneliti melaksanakan tindakan sesuai dengan teori dan SOP di UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I yaitu memberikan terapi lanjutan pada ibu : tablet Fe 60 mg dosis 2x1 per hari, Vitamin C 20 mg dosis 2x1 per hari, Asam Folat 50 mg dosis 2x1 per hari, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan petunjuk yang benar, menganjurkan ibu agar mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang, tinggi zat besi dan vit C.
5. Dalam melaksanakan kasus asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia sedang pada kasus Ny. R dan Ny. D, tidak terdapat perbedaan antara konsep dasar teori dengan kasus yang diteliti.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi**

#### **a. Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak**

Agar dapat menambah referensi buku yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya tentang anemia di perpustakaan sehingga dapat menambah bahan bacaan dalam upaya meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya tentang anemia.

#### **b. Bagi UPT. Puskesmas Singkawang Selatan I**

Agar dapat melaksanakan kegiatan program yang inovatif berbasis keluarga dan masyarakat dengan menjalin kerjasama lintas sektor dalam pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil

dengan tujuan menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT.Puskesmas Singkawang Selatan I.

## **2. Bagi Mahasiswa Kebidanan**

Agar dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan kaji banding penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia.

## **3. Bagi Bidan Puskesmas**

Agar dalam melakukan penanganan anemia pada ibu hamil dengan pelayanan yang komprehensif sesuai dengan standar minimal dan SOP dan teori yang ada, serta dapat melakukan KIE dan konseling pada setiap ibu hamil baik secara individu maupun berkelompok melibatkan kerjasama lintas program dalam pencegahan dan penanganan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja binaan.

## **4. Bagi Ibu Hamil**

Agar dapat rutin melakukan kunjungan rutin ANC dengan 10 T standar minimal 4x, aktif dan rutin dalam mengikuti kegiatan kelas ibu hamil agar dapat terdeteksi lebih dini faktor resiko terjadinya anemia pada ibu hamil dapat dicegah dan diatasi dengan baik.