

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES SEMANGA’  
KECAMATAN SEJANGKUNG  
KABUPATEN SAMPAS**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**KARNILAWATI**

**NIM RPL. 17.01.005**

**Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Sidang  
Laporan Tugas Akhir Di Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak  
Pada Tanggal 2 Mei 2018**

**Menyetujui :**

**Pembimbing**

**Tilawaty Aprina, S. ST, M.Kes  
NIDN. 11 – 1104 – 8002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES SEMANGA’  
KECAMATAN SEJANGKUNG  
KABUPATEN SAMBAS**

**Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disidangkan  
Pada Tanggal 2 Mei 2018**

**Mengesahkan**

**Ketua Penguji,**

**Penguji,**

**Tilawaty Aprina, S.ST, M.Kes  
NIDN. 11 – 1104 – 8002**

**Khulul Azmi, S.ST, M.Keb  
NIDN. 11 – 1004 - 8802**

**Mengetahui :**

**Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak**

**Direktur,**

**Tilawaty Aprina, S.ST, M.Kes  
NIDN. 11 – 1104 – 8002**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : KARNILAWATI

NIM : RPL. 17.01.005

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Angkatan : I (Rekognisi Pembelajaran Lampau)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES SEMANGA’ KECAMATAN SEJANGKUNG KABUPATEN SAMPAS ”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, Mei 2018  
Yang Membuat Pernyataan

KARNILAWATI

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI POSKESDES SEMANGA'  
KECAMATAN SEJANGKUNG  
KABUPATEN SAMBAS**

**Karnilawati<sup>1</sup>, Tilawaty Aprina<sup>2</sup>, Khulul Azmi<sup>2</sup>**

**INTISARI**

**Latar Belakang ;** Menurut data dinas Kesehatan Kabupaten Sambas tahun 2017, jumlah keseluruhan ibu hamil sebanyak 13.270 orang dan khusus Puskesmas Sejangkung jumlah ibu hamil sebanyak 605 orang. Untuk cakupan pelayanan antenatal di Kabupaten Sambas tahun 2017 jumlah ibu hamil yang melakukan kunjungan K1 sebanyak 12.609 orang (95,02%) dan di Kecamatan Sejangkung 583 orang (96,36%). Kunjungan K4 di Kabupaten Sambas sebanyak 10,903 orang (82,16%), Kecamatan Sejangkung sebanyak 472 orang (78,02%). Dari seluruh kunjungan K1 tersebut yang diperiksa LILA sebanyak 11,587 orang di Kabupaten Sambas dan 583 orang khususnya di Kecamatan Sejangkung ditemukan LILA KEK (< 23,5 cm) sebanyak 76 orang.

**Tujuan ;** Mampu melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis.

**Metode Penelitian ;** Desain dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (CSR). Studi kasus dilakukan pada Ny. A ibu hamil dengan KEK dan Ny. E ibu hamil dengan KEK di Poskesdes Semanga' Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas Tahun 2018

**Kesimpulan :** Pada pasien 1 dan 2 dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu telah dilakukan kunjungan 3 kali dengan hasil LILA semula 22 cm menjadi 22,5cm. BB 50 kg menjadi 52 kg, Hb 10,6 gr% menjadi 11 gr% pada pasien 1(Ny.A). LILA semula 18 cm menjadi 18,5 cm BB semula 39 kg menjadi 42 kg, Hb 10,5 gr% menjadi 11,2 gr%.

Kata Kunci : Ibu Hamil Kurang Energi Kronis  
Kepustakaan : 22 Literatur (Tahun 2005 sampai Tahun 2018 )  
Jumlah halaman : xi, 87 halaman, 6 tabel

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Kebidanan Jenjang Diploma III Akademi Kebidanan 'Aisyiyah

<sup>2</sup> Dosen Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas semua rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Poskesdes Semanga’ Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas Tahun 2018 ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sebagai Ahli Madya Kebidanan pada Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Tilawaty Aprina, S.ST,M.Kes, selaku Direktur Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak dan pembimbing Laporan Tugas Akhir (LTA)
2. Ibu Khulul Azmi, S.ST,M.Keb selaku dosen penguji.
3. Kepala Puskesmas Sejangkung beserta staf yang telah banyak memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Bidan Paradila,A.M.d.Keb selaku Clinical Instructur
5. Suami dan anak-anak tercinta serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dalam susah maupun senang selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu hamil yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teman-teman angkatan RPL Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari penyusunan Laporan Tugas Akhir jauh dari kesempurnaan.Oleh Karena Itu Peneliti Mengharapkan Kritik Dan Saran Yang Sifatnya Membangun. Akhirnya Peneliti Terhadap Agar Laporan Tugas Akhir (LTA) Ini Dapat Berguna Dan Bermanfaat Bagi Kita Semua, Aamiin.

Pontianak, Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Kehamilan .....	6
2. Kekurangan Energi Kronis(KEK).....	18
3. Kebijakan Terkait Kasus yang diteliti.....	29
4. Kerangka Konsep .....	32
B. Teori Manajemen Asuhan Kebidanan.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
C. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	52
D. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	54
A. Hasil Penelitian .....	54

1. Pasien 1 .....	54
a. Identitas Pasien.....	54
b. Catatan Perkembangan.....	54
2. Pasien 2 .....	63
a. Identitas Pasien.....	63
b. Catatan Perkembangan.....	63
B. Pembahasan.....	72
1. Subjektif .....	72
2. Objektif .....	73
3. Analisa.....	75
4. Penatalaksanaan .....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian.....	5
2.1 Perbedaan Kebutuhan Gizi antara ibu hamil dan tidak hamil.....	16
4.1 Catatan Perkembangan Pasien 1 .....	54
4.2 Catatan Perkembangan Pasien 2 .....	63
4.3 Daftar Subjektif.....	72
4.4 Daftar Objektif .....	73
4.5 Daftar analisa .....	75
4.6 Daftar Penatalaksanaan.....	77



## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Matrik Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Balasan Surat Izin Penelitian

Lampiran 4. Infomed Consent Pasien 1

Lampiran 5. Infomed Consent Pasien 2

Lampiran 6. Catatan Kunjungan Ibu Hamil Pasien 1 dan Pasien 2

Lampiran 7. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil

Lampiran 8. SOAP Ibu Hamil Pasien 1 dan Pasien 2