

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada kedua pasien yang mengalami anemia ringan di Poskesdes Penakalan Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas, dapat ditarik simpulan antara lain:

1. Anemia dalam kehamilan yaitu ibu hamil yang mempunyai kadar hemoglobin dalam darah dengan kadar Hb <11g% pada trimester I dan III atau Hb <10,5g% pada trimester II. Hal ini bisa disebabkan oleh kurangnya zat gizi untuk pembentukan darah, seperti kekurangan zat besi, asam folat ataupun vitamin B₁₂
2. Data subjektif Ny. Wa didapati berusia 32 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu mudah lelah. Pada Ny. Su didapati usia 36 tahun dengan keluhan yang dirasakan yaitu pusing dan mudah lelah. Sedangkan pada data objektif Ny. Wa didapati tekanan darah 120/70 mmHg, nadi 80 kali permenit, pernapasan 20 kali permenit, suhu 37°C, pemeriksaan wajah dan konjungtiva pucat, dan Hb 9,8 gr%. Pada Ny. Su didapati tekanan darah 138/60 mmHg, nadi 80 kali permenit, pernapasan 20 kali permenit, suhu 37°C, pemeriksaan wajah dan konjungtiva pucat, dan Hb 9,5 gr%.
3. Data analisa Ny. Wa didapati GII PI A0 hamil 33 minggu dan pada Ny. Su didapati GII PI A0 hamil 36 minggu.
4. Data penatalaksanaan Ny. Wa dan Ny. Su dengan penatalaksanaan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi

makanan yang mengandung zat besi tinggi, dan suplemen zat besi Hufabion dengan kandungan Fe Glukonat 250 mg, Vitamin C 50 mg, dan Asam Folat 1 mg 1x1.

5. Menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan didapati tidak adanya perbedaan antara teori dengan kasus yang diteliti.
6. Evaluasi pada pasien dengan kasus anemia adalah kebutuhan nutrisi terpenuhi, pasien dapat meningkatkan aktivitas, dan pasien mengerti dan memahami tentang penyakit anemia ringan yang dideritanya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien sehingga dapat membantu perbaikan kualitas pelayanan kesehatan yang ada.

2. Bagi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan asuhan kebidanan dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa untuk memecahkan masalah. Mengingat metode tersebut sangat bermanfaat dalam membina petugas kesehatan guna menciptakan sumber daya manusia yang berpotensi dan

profesional dengan demikian setiap masalah kesehatan yang ada di masyarakat dapat teratasi.

3. Bagi Poskesdes Penakalan Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas

Kualitas pelayanan kesehatan yang sudah ada diharapkan dapat dipertahankan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang memuaskan masyarakat khususnya dalam menangani masalah ibu hamil dengan anemia ringan karena kasus ini masih sering terjadi di Penakalan Kecamatan Sejangkung Kabupaten Sambas.