

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SAJAD  
KECAMATAN SAJAD KABUPATEN SAMBAS**

*Laporan Tugas Akhir*



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**SUNARTI  
RPL. 17.01.016**

**AKADEMI KEBIDANAN 'AISYIYAH  
PONTIANAK  
2018**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SAJAD  
KECAMATAN SAJAD KABUPATEN SAMBAS**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**SUNARTI  
NIM. RPL. 17.01.016**

**Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian  
Laporan Tugas Akhir Di Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak  
Pada Tanggal 04 Mei 2018**

**Menyetujui :  
Pembimbing**

**DWI KHALISA PUTRI, S.ST., M.Keb  
NIDN : 11 – 2008 – 8801**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SAJAD  
KECAMATAN SAJAD KABUPATEN SAMBAS**

**Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diujikan  
Pada tanggal 04 Mei 2018**

**Mengesahkan :**

**Ketua Penguji**

**Penguji**

**Dwi Khalisa Putri, S.ST., M.Keb  
NIDN : 11-2008-8801**

**Dita Anggraini, S.ST., M.Kes  
NIDN : 11-0312-9101**

**Mengetahui :  
Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak  
Direktur**

**Tilawaty Aprina, SST, M.Kes  
NIDN : 11-1104-8002**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sunarti  
NIM : RPL. 17.01.016  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Angkatan : RPL-1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SAJAD KECAMATAN SAJAD KABUPATEN SAMPAS”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, April 2018

(Sunarti)

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SAJAD KECAMATAN SAJAD KABUPATEN SAMBAS

Sunarti<sup>1</sup>, Dwi Khalisa Putri<sup>2</sup>, Dita Anggraini<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar belakang** : Terdapat 4 desa di wilayah Puskesmas Sajad yaitu desa Jirak, Tengguli, Mekar jaya dan Beringin. Dari hasil data yang diambil Puskesmas Sajad bahwa angka kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di wilayah tersebut mencapai 26 orang dari 268 sasaran ibu hamil.

**Tujuan Penelitian** : Mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Sajad Kecamatan Sajad Kabupaten Sambas.

**Metode penelitian**: Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (CSR)

**Hasil penelitian** : Dari pengkajian SOAP pada Ny. E dan Ny. M dengan asuhan ibu hamil pemeriksaan di Puskesmas Sajad tiga kali kujungan didapatkan hasil pada Ny. E adanya kenaikan BB yang semula 35 kg menjadi 42 kg, kenaikan Hb yang semula 9 gr% menjadi 9,6 gr%, sedangkan pada Ny. M adanya kenaikan BB yang semula 35 kg menjadi 47 kg, kenaikan Hb yang semula 10 gr% menjadi 10,3 gr%, kenaikan LILA yang semula 20 cm menjadi 23 cm.

**Simpulan** :Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) diharapkan adanya perubahan status gizi pada ke dua pasien yaitu adanya kenaikan berat badan, kenaikan Hb dan peningkatan ukuran LILA.

**Saran** : Diharapkan dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien.

**Kata kunci** : Asuhan Kebidanan, Kekurangan Energi Kronis  
**Kepustakaan** : 19 buku (2005 s.d 2013)  
**Jumlah Halaman** : xii, 92 halaman. Tabel 1.1- 4.6

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak.

<sup>2</sup> Dosen Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala Yang Maha Mendengar dan Maha Melihat atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai yang telah di rencanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya. Sehingga laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Sajad Kecamatan Sajad Kabupaten Sambas”** dapat di selesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang tiada hingganya kepada :

1. Tilawaty Aprina, S.ST., M.Kes, selaku Direktur Akademi Kebidanan ‘Aisyiyah Pontianak.
2. Dwi Khalisa Putri, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Dita Anggraini, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji dalam Laporan Tugas Akhir ini.
4. Kepala Puskesmas Sajad Kabupaten Sambas, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

5. Bapak, Ibu, Suami dan Anak yang atas segala do'a dan selalu memberikan dukungan moril dan materil dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Dosen dan Staff Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak yang telah banyak membantu peneliti selama perkuliahan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak angkatan kesatu RPL yang telah banyak memberikan inspirasi dan dukungan.
8. Semua pihak yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini belum sempurna, mengingat masih terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, untuk itu peneliti senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhirnya peneliti hanya bisa memohon pada Allah SWT semoga segala kebaikan, bantuan, arahan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amin.

Pontianak, Mei 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Teori Medis .....	8
1. Pandangan Islam Mengenai Kehamilan .....	8
2. Kehamilan .....	9
3. Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	23
B. Konsep Dasar Asuhan.....	34
1. Langkah I .....	35
2. Langkah II.....	48
3. Langkah III.....	50
4. Langkah IV.....	51



5. Langkah V.....	51
6. Langkah VI.....	52
7. Langkah VII.....	52
C. Kebijakan Terkait Kasus Yang Diteliti.....	53
D. Kerangka Konsep.....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	57
C. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	58
D. Etika Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	61
B. Pembahasan.....	71
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	84
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Perbedaan Kebutuhan Gizi Antara Ibu Hamil dan Tidak Hamil .....	21
Tabel 4.1	Catatan Perkembangan Pasien I.....	61
Tabel 4.2	Catatan Perkembangan Pasien II.....	66
Tabel 4.3	Data Subjektif.....	71
Tabel 4.4	Data Objektif .....	74
Tabel 4.5	Data Analisa .....	77
Tabel 4.6	Data Penatalaksanaan.....	79

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep .....	56
---------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Time Schedule Penelitian

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 5 : Dokumentasi SOAP Pasien I

Lampiran 6 : Dokumentasi SOAP Pasien II

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir