

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen menurut varney pada ibu bersalin Ny. H dengan kala II lama di wilayah Pontianak Kota, maka penulis dapat membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian didapatkan data subjektif Ny. H G₁P₀A₀ umur 30 tahun hamil 41 minggu sudah dipimpin persalinan dalam waktu 1 jam tetapi janinnya belum lahir dan ibu cemas dengan keadaannya dan janinnya. Sedangkan data objektifnya didapatkan keadaan umum cukup, kesadaran composmentis TTV: 110/80 mmHg, N: 88 x/menit, R: 22 x/menit, S: 37 °c, kontraksi: 2 x 10 menit, lamanya 40 detik. DJJ 148 x/ menit. *Vaginal Toucher*: Pembukaan lengkap, portio tidak teraba, ketuban (+), kepala H II-III, tidak ada molase, tidak ada bagian menumbung.
2. Interpretasi data didapatkan diagnosa kebidanan Ny. H G₁P₀A₀ umur 30 tahun hamil 41 minggu, janin tunggal hidup, presentasi kepala dengan kala II lama. Masalah ibu merasa cemas menghadapi persalinannya. Kebutuhan yang diberikan adalah memberikan support mental pada ibu, menjelaskan pada ibu tentang keadaannya dan perubahan posisi saat meneran.
3. Diagnosa potensial pada bayi terdapat *caput succedaneum*.

4. Antisipasi yang dilakukan adalah kolaborasi dengan dokter SpOG untuk memberikan infus RL 8 tpm, setiap 15 menit ditambah 4 tetes.
5. Rencana tindakan yang dilakukan yaitu memantau tetesan infus RL 8 tpm, setiap 15 menit ditambah 4 tetes, memberikan support mental pada ibu dan jelaskan tentang keadaannya, observasi keadaan umum dan vital sign tiap 1 jam, observasi kemajuan persalinan (DJJ setiap tidak ada his, kontraksi tiap 30 menit, penurunan kepala 15 menit). Observasi tanda-tanda persalinan kala II dan ibu dianjurkan mengejan secara spontan saat ada kontraksi.
6. Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat di atas.
7. Pada kasus ibu bersalin dengan kala II lama di dapatkan hasil keadaan umum cukup, kesadaran *composmentis*, TTV: TD 130/ 80 mmHg, N: 82 x/ menit, R: 22 x/ menit, S: 36,5 °c , perdarahan ± 200 cc, bayi lahir dengan spontan pada tanggal 16 Desember 2016 pukul 15:38 WIB, jenis kelamin perempuan BB: 2700 gram, PB: 46 cm, LK: 31 cm, LD: 32 cm, apgar score 8-9-10. Pukul 16:00 WIB, plasenta lahir lengkap, panjang ± 40 cm, jumlah kotiledon lengkap, insersi sentral, perineum episiotomi ± 2 cm, dan dilakukan heacting, terapi oral telah diberikan, ibu sudah merasa tenang dan keadaan ibu baik.
8. Hasil asuhan kebidanan ibu bersalin dengan kala II lama pada langkah pengkajian tidak terdapat kesenjangan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas penulis akan menyampaikan saran yang mungkin bermanfaat yaitu:

1. Bagi Penulis

Diharapkan bagi penulis agar dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman nyata dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan kala II lama.

2. Bagi Profesi

Diharapkan bidan lebih mampu melakukan atau tindakan segera dan merencanakan asuhan kebidanan ibu bersalin dengan kala II lama.

3. Bagi Instansi Puskesmas/ Rumah Sakit

Agar lebih meningkatkan pelayanan dalam menangani kasus persalinan patologis, baik dari segi sarana maupun tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas/ Rumah Sakit.