

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dan pembahasan “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. C dengan Anemia Ringan dalam Kehamilan dan By. Ny. C di Wilayah Pontianak Barat” yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan.

1. Pengkajian telah dilaksanakan dengan mengumpulkan semua data-data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi sistematis. Data subjektif khususnya pada keluhan utama yaitu susah makan karena mual. Data objektif yaitu konjungtiva merah muda, Hb 10,5 gr%.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh diagnosa kebidanan GIII PI AI M0 amenore 11 minggu dengan anemia ringan.
3. Diagnosa potensial pada kasus ini adalah anemia sedang tetapi tidak terjadi karena telah dilakukan penanganan dengan segera dan baik.
4. Antisipasi dengan pemberian tablet Fe 1x1 dengan menjaga asupan makanan yang bergizi dan banyak mengandung vitamin besi.
5. Perencanaan yang diberikan pada Ny. C dengan anemia ringan antara lain meningkatkan gizi penderita yaitu memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, memberikan KIE tentang gizi ibu hamil, menganjurkan

ibu meningkatkan asupan nutrisi, menganjurkan untuk istirahat, dan beri terapi Fe 1x1, Vitamin C 1x1, dan Kalk 1x1.

6. Pelaksanaan yang dilakukan sudah sesuai dengan perencanaan awal yaitu meningkatkan gizi penderita dengan memberitahu hasil pemeriksaannya, memberi KIE tentang gizi ibu hamil, menganjurkan ibu meningkatkan asupan nutrisi, menganjurkan ibu untuk istirahat, dan beri terapi tablet Fe 1x1, Vitamin C 1x1 dan kalk 1x1.
7. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah diberikan dalam mengatasi masalah pasien selama sekitar 5 minggu dengan hasil keadaan umum ibu baik, TD : 100/60 mmHg, Nadi : 88 x/menit, Suhu : 36,2°C, RR : 20 x/menit, konjungtiva merah segar, dan Hb 11,3 gr%.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Pentingnya memahami teori untuk dapat diaplikasikan ke lahan praktik agar dapat memberikan pelayanan secara komprehensif khususnya tentang ibu hamil dengan anemia.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi bidan dan petugas kesehatan yang lainnya dapat mempertahankan mutu pelayanan dan penyuluhan tentang asuhan kebidanan komprehensif bagi ibu hamil dengan anemia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan sarana dan prasarana pendidikan agar dapat menghasilkan outcome pendidikan yang berkualitas.