

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mulai dari tanggal 02 sampai 20 April 2018, pada ibu hamil anemia ringan di UPT Puskesmas Singkawang Barat, dari kedua pasien mengalami anemia ringan sehingga dapat disimpulkan:

1. Konsep dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan pada ibu yang mengalami anemia ringan dapat terjadi hal ini karena ibu sudah menderita anemia saat hamil, anemia ringan tidak berdampak buruk pada kehamilan tetapi jika tidak diatasi dapat menyebabkan anemia berat dan mengganggu perjalanan persalinan dan gangguan terhadap pertumbuhan janin, ada pun gejala anemia ringan, ibu akan mengalami sering pusing, lemah, cepat lelah, pucat dan ditemukan hasil Hb < 10 gr%.

2. Hasil pengkajian pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Pengkajian pada pasien I, II didapat informasi baik anamnesa pada pengumpulan data yaitu dari analisa data pada pasien I, yang didapatkan dari data subjektifnya yaitu, ibu mengatakan cepat lelah dan pusing, data objektif ditemukan keadaan umum ibu baik TD: 110/60 mmHg, N: 76 x/menit, RR: 22 x/menit, S: 36,6⁰C. Dalam pengkajian dan analisa data pasien II, didapat dari data subjektif, yaitu ibu mengatakan pusing, data

objektif yang ditemukan keadaan umum baik TD: 100/80 mmHg, N: 80 x/menit, RR: 20 x/menit, S: 36 °C.

Dari data yang diperoleh saat melakukan pengkajian pada pasien I, dapat ditegakkan diagnosa kebidanan G_{II}P₁A₀ hamil 29 minggu janin tunggal hidup dengan anemia ringan, data yang diperoleh saat melakukan pengkajian pada pasien II, dapat ditegakkan diagnosa kebidanan G₁P₀ A₀ hamil 28 minggu janin tunggal hidup dengan anemia ringan.

3. Pada langkah ke-4 ini tidak dilakukan tindakan segera pada pasien I, II, adapun tindakan yang dilakukan adalah dengan memberikan tablet Fe dan memberikan konseling bagaimana cara mengatasi anemia ringan yang dialami ibu.
4. Dalam pembahasan teori dan praktek yang penulis lakukan pada ibu hamil dengan anemia ringan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek karena asuhan yang diberikan sudah sesuai prosedur dan kerjasama yang baik antara pasien dan tenaga kesehatan.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka saran yang dapat disampaikan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Bagi UPT. Puskesmas Singkawang Barat, petugas kesehatan khususnya bidan diharapkan mampu melakukan pengkajian pada ibu hamil dengan anemia secara benar sesuai dengan asuhan kebidanan, dalam melakukan

asuhan kebidanan diperlukan kerjasama dengan tim kesehatan lainnya serta keluarga, sehingga dapat dilakukan penentuan tindakan yang tepat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menemukan faktor-faktor lain yang berhubungan terjadinya anemia pada ibu hamil dan asuhan yang paling tepat untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.