

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada kedua pasien yang mengalami anemia ringan di Poskesdes Kubangga Kecamatan Teluk Keramat Kabupaten Sambas, dapat ditarik kesimpulan antara lain:

1. Data subjektif Ny. D didapati berusia 26 tahun, pendidikan SMP dan keluhan yang dirasakan yaitu pusing. Pada Ny. N didapati usia 28 tahun, pendidikan SMP dan keluhan yang dirasakan yaitu pusing.
2. Data objektif Ny. D didapati keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 84 kali permenit, pernapasan 24 kali per menit, suhu 36°C, pemeriksaan mata merah muda, TFU 10 cm dan Hb 10 gr%. Pada Ny. N didapati keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 84 kali permenit, pernapasan 24 kali per menit, suhu 36°C, pemeriksaan mata merah muda, TFU 10 cm dan Hb 10 gr%.
3. Data analisa Ny. D didapati GII P1 A0 M1 hamil 17 minggu dan pada Ny. N didapati GIII PII A0 hamil 17 minggu.
4. Data penatalaksanaan Ny. D dan Ny. N dengan penatalaksanaan yaitu memfasilitasi KIE dan konseling dari masalah dan kebutuhan yang akan diberikan serta memberikan terapi berupa Fe 60 mg 1x1, B1 sebanyak 1x1.

5. Menganalisis perbedaan konsep dasar teori dengan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan didapati tidak adanya perbedaan antara teori dengan kasus yang diteliti.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kualitas intelektual dan fungsional yang ada dalam diri masing-masing individu agar lebih dapat memahami perkembangan ilmu kebidanan dan berpengalaman dalam menangani setiap permasalahan yang dialami oleh pasien sehingga dapat membantu perbaikan kualitas pelayanan kesehatan yang ada.

2. Bagi Akademi Kebidanan 'Aisyiyah Pontianak

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan asuhan kebidanan dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa untuk memecahkan masalah. Mengingat metode tersebut sangat bermanfaat dalam membina petugas kesehatan guna menciptakan sumber daya manusia yang berpotensi dan profesional dengan demikian setiap masalah kesehatan yang ada di masyarakat dapat teratasi.

3. Bagi Poskesdes Kubangga Kecamatan Teluk Keramat Kabupaten Sambas

Kualitas pelayanan kesehatan yang sudah ada diharapkan dapat dipertahankan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang memuaskan masyarakat khususnya dalam menangani masalah ibu hamil

dengan anemia ringan karena kasus ini masih sering terjadi di Poskesdes Kubangga Kecamatan Teluk Keramat Kabupaten Sambas.