

# A Case Report : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.T Di PMB Nurhasanah Kota Pontianak

Ayu Nur Iftitah<sup>1</sup>, Khulul Azmi<sup>2</sup>, Intan Purnamasari<sup>3</sup>, Dwi Khalisa Putri<sup>4</sup>

<sup>1234</sup>Program Studi DIII Kebidanan, Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

Jl. Ampera No.9, Pontianak, Kalimantan Barat

[\\*ayunuriftitah01@gmail.com](mailto:*ayunuriftitah01@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kehamilan membawa perubahan fisik maupun psikologis dimana menimbulkan ketidaknyamanan terutama pada trimester III seperti selalu BAK, mengalami sembelit, perut kembung, keputihan, bengkak pada kaki, migrain, stretch mark, wasir, asma dan sakit punggung. Permasalahan nyeri punggung saat mengandung kadang-kadang berlangsung tepatnya pada trimester 3. Untuk itu perlu dilakukan pemeriksaan ANC secara komprehensif oleh dokter atau bidan kompeten.

**Laporan Kasus:** Asuhan secara komprehensif dilakukan kepada Ny.T di fasilitas kesehatan dari tanggal 28 Juli 2022 – 9 November 2022. Subjeknya Ny.T umur 26 tahun GIP0A0 hamil 38 minggu dengan keluhan nyeri pinggang atau punggung bawah. Data yang didapatkan secara langsung melalui anamnesa, pemantauan, pemeriksaan dan pencatatan akhir. Laporan yang di analisa harus dibandingkan dengan pengkajian yang kita peroleh dengan teori.

**Diskusi:** Keterangan kasus memaparkan pada asuhan kebidanan ibu hamil Trimester III dengan ketidaknyamanan nyilu pinggang atau punggung bawah menggunakan metode SOAP.

**Simpulan:** Asuhan yang diberikan memakai strategi pencatatan SOAP. Tidak didapatkan kesenjangan terhadap hasil pada data Subjektif dan Objektif. Maka dari itu setelah seluruh pengkajian dapat diketahui melalui analisa yang dilakukan sesuai dengan penatalaksanaan.

**Kata Kunci:** Kehamilan; Ketidaknyamanan; Nyeri pinggang atau punggung bawah.

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Kebidanan Diploma III Kebidanan Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Utama Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing Pembantu Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

<sup>4</sup> Dosen Penguji Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

# A CASE STUDY: COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS T AND HER BABY AT THE NURHASANAH MIDWIFE CLINIC PONTIANAK CITY

Ayu Nur Iftitah<sup>1</sup>, Khulul Azmi<sup>2</sup>, Intan Purnamasari<sup>3</sup>, Dwi Khalisa Putri<sup>4</sup>

<sup>1234</sup> Midwifery Diploma III Program, Aisyiyah Pontianak Polytechnic  
Jl. Ampera No. 9, Pontianak, Kalimantan Barat

[\\*ayunuriftitah01@gmail.com](mailto:*ayunuriftitah01@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Physical and psychological changes in the third trimester of pregnancy often cause discomfort, such as frequent urination, constipation, flatulence, vaginal discharge, swollen legs, migraines, stretch marks, haemorrhoids, asthma and back pain. Therefore, doctors or midwives need to carry out comprehensive antenatal care examinations.

**Case Report:** Comprehensive midwifery care was performed for Mrs T (26 years, G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>), a patient with low back pain, from July 28 to November 09, 2022. The data collecting techniques were anamneses, examination, observation, and documentation. The data, then, were analyzed by comparing the data gathered and the existing theory.

**Discussion:** This case report details the continuity of care for a patient with low back pain using the SOAP method.

**Conclusion:** Complete continuity of care has been wholly and procedurally conducted using the SOAP method. No gap was found in the subjective and objective data. In other words, the analysis has been successfully done under the theory.

**Keywords:** pregnancy, discomfort, low back pain

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

## **PENDAHULUAN**

Secara Nasional di Indonesia Angka Kematian Ibu (AKI) telah menurun dari 305 kematian per 100.000 kelahiran hidup (Peninjauan Penduduk Antar Sensus, 2015) jadi 189 kematian per 100.000 kh (Sensus Penduduk, 2020). Hasil tersebut menunjukkan sebuah penurunan yang signifikan, bahkan jauh lebih rendah dari target di tahun 2022 yaitu 205 kematian per 100.000 kh. Secara Nasional Angka Kematian Bayi (AKB) telah turun 24 kematian per 1.000 kh (SDKI, 2017) jadi 18,6% kematian per 1.000 kelahiran hidup (Sensus Penduduk, 2020). Hasil tersebut menunjukkan penurunan yang signifikan, bahkan melampaui target di tahun 2022 yaitu 18,6% kematian per 1.000 kh (Kemenkes RI., 2023).

Kehamilan yaitu suatu mekanisme yang terjadi dengan sendirinya dan membutuhkan orientasi fisik ataupun psikologis. Kehamilan terjadi karena adanya proses fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum, lalu dilanjutkan dengan implantasi. Kehamilan normal berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan, tm1, tm 2, tm 3 (Khairunnisa et al., 2022). Perempuan di saat kehamilan banyak menghadapi perubahan pada fisik maupun psikologis nya. Gangguan fisik dimulai pada awal kehamilan khususnya kehamilan tm 3, sebagian gangguan pada kehamilan tm 3, umumnya ibu hamil mengalami keseringan BAK, sembelit, perut kembung, keputihan, bengkak pada ekstremitas bawah, pusing, stretch mark, wasir, asma, dan sakit punggung (Febriana & Zuhana, 2021).

Nyeri punggung ialah suatu ketidaknyamanan yang terjadi dialami ibu hamil. Hal tersebut disebabkan suatu reaksi uterus yang membesar menurun ke arah depan dengan posisi tegak jadi lordosis (Rofiasari et al., 2020). Bentuk badan yang kurang sesuai dapat mendorong rileksasi yang membuat kelelahan pada badan, yang paling utama terjadi di posisi belakang akibatnya menyebabkan sakit belahan punggung (Saverus, 2019). Gejala nyeri punggung diakibatkan karena hormon estrogen dan progesteron yang melenturkan sendi, ikatan tulang dan otot pinggul (Kuddus, 2019). Akibat nyeri punggung yang dialami ibu hamil bertumpu terhadap tahap umur kehamilan yang sesuai dengan perkembangan janin (Saverus, 2019). Kejadian nyeri punggung waktu kehamilan biasanya yaitu dampak rutin posisi tubuh yang kurang tepat (Khairunnisa et al., 2022). Rasa tidak nyaman yang dirasakan ibu tiap trimester kehamilannya pasti berbeda (Eni, 2018).

## **LAPORAN KASUS**

Pengkajian kasus memakai metode pengamatan dan penghampiran dilakukan kepada ibu hamil Ny.T di Praktik Mandiri Bidan Nurhasanah Kota Pontianak dari tanggal 28 Juli – 9 November 2022. Ny.T umur 26 tahun GIP0A0. Pengkajian dimulai dari mengumpulkan laporan dengan cara anamnesa, pemantauan, pemeriksaan dan pencatatan. Data yang di analisa dicocokkan dengan data yang didapatkan.

Tabel 1. Laporan Kasus

Tanggal	9 November 2022
Data Subjektif	<p>a. Ibu bilang dia mau memeriksakan kehamilannya.</p> <p>b. Ibu mengungkapkan nyeri pinggang atau punggung bawah dan ini membuat dia merasa tidak nyaman.</p> <p>c. Ibu mengatakan HPHT 16-2-2022.</p> <p>d. Ibu mengatakan pemeriksaan pertama kali di bidan pada usia kehamilan 7 minggu.</p> <p>e. Ibu bilang saat ini adalah kehamilan pertamanya.</p>
Data Objektif	<p>a. Keadaan umum : baik</p> <p>b. Kesadaran : composmentis</p> <p>c. Tekanan darah : 108/75 mmHg</p> <p>d. Pernafasan : 22x/menit</p> <p>e. Nadi : 96x/menit</p> <p>f. Suhu : 36,6°C</p> <p>g. Sklera : tidak ikterik</p> <p>h. Konjungtiva : tidak pucat</p> <p>i. BB sebelum hamil : 45,8 kg</p> <p>j. BB sekarang : 64,8 kg</p> <p>k. Tinggi badan : 155 cm</p> <p>l. LILA : 25 cm</p> <p>m. HPHT : 16-2-2022</p> <p>n. TP : 23-11-2022</p> <p>o. UK 38 minggu</p> <p>p. Pemeriksaan palpasi :</p> <p>Leopold 1 : tinggi fundus uteri 28 cm difundus uteri terasa bulat, tidak simetris, lunak, tidak melenting.</p> <p>Leopold 2 : teraba kecil berongga di sebelah kiri perut bu Panjang dan keras.teraba di sebelah kanan perut ibu.</p> <p>Leopold 3 : terasa bulat, keras, tidak bisa dilentingkan.</p> <p>Leopold 4 : sudah masuk PAP</p> <p>q. TBBJ : 3.255</p> <p>r. DJJ : 146x/menit</p>
Assasement	<p>GIP0A0 hamil 38 minggu.</p> <p>Janin Tunggal Hidup Presentasi Kepala.</p>
Penatalaksanaan	<p>a. Memberitahukan kepada ibu tentang pemeriksaan yang dilakukan, ibu dapat meneruskan materi yang disampaikan.</p> <p>b. Dijelaskan kepada ibu bahwa sakit pinggang pada usia kehamilan sekarang emang wajar dan sering terjadi pada ibu hamil umumnya yang memasuki trimester III, cara mengatasinya dengan melakukan senam hamil, mengompres bagian yang sakit dengan kompres hangat, tidur dengan miring kiri/kanan dengan penompang bantal, mengurangi aktivitas yang berat.</p> <p>c. Menyarankan pasien untuk memakan-makanan tinggi nutrisi, contohnya bayam, kacang-kacangan, telur, hati ayam,daging merah, ibu mengerti.</p> <p>d. Menganjurkan pasien banyak istirahat, ibu mengerti.</p> <p>e. Menganjurkan ibu untuk rajin mengkonsumsi tablet tambah darah, ibu paham.</p> <p>f. Memberitahu pasien pertanda persalinan, ibu mengerti atas penjelasan yang diberikan.</p> <p>g. Mengabarkan pasien untuk mempersiapkan perlengkapan melahirkan seperti, baju bayi, popok bayi dan kain, lampin bayi, sarung tangan dan kaki bayi, ibu mengerti.</p> <p>h. Bersama ibu merencanakan persalinan, ibu memutuskan untuk melahirkan di PMB Nurhasanah.</p>

## **DISKUSI**

### **1. Data Subjektif**

Data yang didapatkan pada kajian 1 diantaranya pasien merasakan sakit pinggang bawah pada masa kehamilan. Hal ini setara dengan teori yang menyebutkan bahwa penebalan uterus dan kenaikan berat badan pada kehamilan trimester 3, maka dari itu ibu hamil wajib menyingkronkan saat berdiri. Metamorphosis tubuh yang tidak sesuai dapat mendorong kontraksi menjadi lebih kencang dan kelelahan tubuh yang utama didaerah punggung bagian belakang (Gozali et al., 2020).

### **2. Data Objektif**

Data yang didapat pada pengkajian adalah KU ibu baik, kesadaran composmentis, dan ttv normal. Pada pemeriksaan fisik, tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan hasil pengkajian. Hasil pemeriksaan tinggi fundus uteri 33 cm, pembesaran perut sesuai dengan umur kehamilan 38 minggu normalnya tinggi fundus uteri 3 jari dibawah px (AMANDA, 2019).

### **3. Assasement**

Dari data yang didapat melalui diagnosa dari hasil pencatatan asuhan kebidanan yakni GIP0A0 usia kehamilan 38 minggu dengan ketidaknyamanan nyeri pinggang/punggung bawah.

### **4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan dilakukan pada pengkajian tersebut sudah bersama teori yang dijelaskan dengan keinginan pasien. Tatalaksana yang dilakukan terhadap pada kasus tersebut, penulis menyampaikan penkes tentang bagaimana cara mengatasi ketidaknyamanan sakit pinggang bawah pada kehamilan trimester 3 seperti yang telah dijelaskan menurut (Sulastri et al., 2022)

## **SIMPULAN**

Selesai melakukan pencatatan sampai dengan pengkajian maka tidak didapatkan kesenjangan dengan teori yang dipraktekan di lingkungan, masalah yang membuat ibu tidak nyaman sudah diatasi.

## **PERSETUJUAN PASIEN**

Persetujuan dari pasien diperoleh dari catatan dalam informed consent

## REFERENSI

- AMANDA, S. (2019). Bab 2 Sari Amanda, P0315154032 (2019) Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. L Dengan Peb Di Bidan Praktik Mandiri Cempedak Kota Pekanbaru Tahun 2018. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Riau. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Eni. (2018). EFEKTIVITAS SENAM HAMIL DAN YOGA HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PEKKABATA. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4(Mi), 5–24.
- Febriana, L., & Zuhana, N. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1669–1673. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i1.910>
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
- Kemenkes RI. (2023). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah Direktorat Gizi dan KIA Tahun 2022*. 1–23.
- Khairunnisa, E., Riana, E., Putri, D. K., & Agfiani, S. R. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 13–17. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>
- Kuddus, M. (2019). GAMBARAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. 3, 352–361.
- Rofiasari, L., Anwar, A. D., Tarawan, V. M., Herman, H., Mose, J. C., & Rizal, A. (2020). Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil menggunakan M-Health Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 185–194. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.65>
- Saverus. (2019). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA NY. M DI BPM RUJI AMINAH Amd.KebKEC. AMBARAWA KAB. SEMARANG. *Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi Dan Ilmu Ekonomi*, 2(1), 1–19. [http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZotx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS\\_](http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZotx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_)
- Sulastru, U., Politeknik, M., Penelitian, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. 18, 145–151.

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK