

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 7 sampai dengan 25 Desember 2020 pada ibu hamil dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat 1 di Puskesmas Satai, Kabupaten Sambas. Maka penulis menarik simpulan sebagai berikut:

1. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny. J G3 P2 A0 Amenorea 11 minggu dengan Hiperemesis Gravidarum diperoleh data subjektif ibu mengeluh mual muntah lebih dari 9 kali dalam sehari, badan lemah, tidak nafsu makan, nyeri ulu hati, kepala pusing. Kemudian pada data objektif didapatkan keadaan ibu lemah, kesadaran apatis, Tekanan Darah: 100/70 mmHg, Nadi: 108 kali per menit, Suhu: 36,7°C, Respirasi: 22 kali per menit, mata tampak cekung, wajah pucat, bibir tampak kering, abdomen 1 sampai 2 jari di atas simpisis. Tidak ditemukan kesenjangan teori dan tinjauan kasus.
2. Mampu menegaskan analisis pada kasus ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1 yaitu G3 P2 A0 Amenorea 11 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1.
3. Mampu melakukan penatalaksanaan kasus ibu hamil pada Ny. J yaitu:
 - a. Makan dalam porsi sedikit tetapi sering.

- b. Hindari makanan berminyak, pedas atau berbau tajam yang dapat memicu rasa mual.
- c. Memperbanyak istirahat untuk meredakan stress dan menghilangkan rasa lelah.
- d. Mengonsumsi makanan tinggi protein, rendah lemak, dan bertekstur halus agar mudah ditelan dan dicerna.
- e. Memperbanyak minum air putih untuk mencegah dehidrasi.
- f. Mengonsumsi suplemen kehamilan untuk mencukupi kebutuhan vitamin dan zat besi selama kehamilan.

4. Pada kasus ini tidak ditemukan kesenjangan antara kasus dan teori

B. Saran

1. Bagi pendidikan

Diharapkan agar institusi pendidikan dapat lebih meningkatkan dan menambah referensi terbaru sehingga dapat membantu penulis ataupun mahasiswa lainnya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.

2. Bagi Bidan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dan penanganan bagi ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum secara tepat dan komprehensif.

PERPUSTAKAAN

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan bagi ibu hamil untuk selalu memeriksakan kehamilannya pada trimester I, trimester II, dan trimester III untuk mengetahui perkembangan janin dan kondisi ibu.

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK