

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data secara statistik dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir semua ibu berusia <35 tahun sebanyak 36 orang (80%), sebagian dari ibu berpendidikan menengah sebanyak 25 orang (55,6%), serta hampir semua ibu dengan paritas <3 sebanyak 39 orang (86,7%). Selain itu, didapati sebagian besar anak tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 31 orang (68,9%), hampir semua anak lahir dengan panjang badan >47 cm sebanyak 39 orang (86,7%), dan hampir semua anak lahir dengan berat bada >2500 gram sebanyak 38 orang (84,4%).
2. Tingkat pengetahuan tentang *stunting* sebagian besar responden dikategorikan kurang, yaitu ada 31 orang (68,9%).
3. Sikap responden terhadap *stunting* sebagian besar menyatakan kurang mendukung, yaitu ada 29 reponden (64,4%).

B. Saran

Dari kesimpulan yang telah dipaparkan, dengan ini peneliti ingin menyampaikan saran sebagai cara untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang *stunting*, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Kecamatan Delta Pawan dan Kecamatan Sukadana

Peneliti berharap bahwa ibu dapat meningkatkan pengetahuan terkait *stunting* ini guna untuk mengatasi kejadian *stunting*. Diharapkan juga ibu dapat dengan bijak dalam memanfaatkan segala bentuk media untuk dapat meraih informasi sebanyak mungkin terkait pencegahan dan penanganan *stunting*. Dan diharapkan pula pihak pemerintah terkait untuk dapat memberikan bantuan bahkan memfasilitasi ibu-ibu agar dapat memperoleh informasi-informasi kesehatan dengan mudah dan terjangkau untuk setiap kalangan.

2. Bagi Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi sumber data, bahan ajaran dan referensi bagi mahasiswa/i, sehingga dapat membantu proses pembelajaran, dan juga dapat sebagai sebuah bahan untuk dapat mengembangkan penelitian-penelitian yang akan datang dapat sehingga penelitian di masa depan akan lebih baik dan meningkat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bahwa peneliti selanjutnya dapat mencari tahu lebih lanjut lagi terkait variabel-variabel yang diteliti serta butuh juga adanya penelitian di masa depan dengan cara kualitatif dengan teknik wawancara dan observasi pengembangan terkait teori-teori analisa tentang pengetahuan dan sikap ibu terhadap *stunting*.