

SKRIPSI

**PERBANDINGAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL
SEGERA DIKERJAKAN DENGAN PENUNDAAN 3 JAM
DAN PENUNDAAN 3 HARI**

PER
N

NPP. 6171052A2000001



Oleh

NILAM NURDIANTI
NIM 20031029

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIK
TAHUN 2024

HALAMAN JUDUL

**PERBANDINGAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL
SEGERA DIKERJAKAN DENGAN PENUNDAAN 3 JAM
DAN PENUNDAAN 3 HARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Teknologi Laboratorium Medis

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Oleh
NILAM NURDIANTI
NIM 20031029

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIK
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

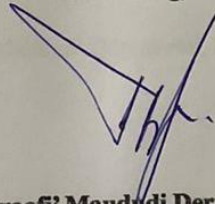
**PERBANDINGAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL
SEGERA DIKERJAKAN DENGAN PENUNDAAN 3 JAM
DAN PENUNDAAN 3 HARI**

Diusulkan Oleh

**NILAM NURDIANTI
NIM 20031029**

Telah disetujui di Pontianak
Pada tanggal 7 Juni 2024

Pembimbing,



**apt. Abdurraafi' Maududi Dermawan, M.Si
NIDN 11-1808-9302**

Ketua Prodi
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik



**Ariffialdi Nurhidayatulloh, S.Tr.Kes.,M.Kes
NIDN 11-1312-9701**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL
SEGERA DIKERJAKAN DENGAN PENUNDAAN 3 JAM
DAN PENUNDAAN 3 HARI**

Telah disiapkan dan disusun oleh

**NILAM NURDIANTI
NIM 20031029**

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 7 Juni 2024

Tim penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : apt. Abdurraafi' Maududi Dermawan, M.Si

2. Anggota : Dr. Ns. Khoirul Rista Abidin, M.Biomed

Pontianak, 7 Juni 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi



Ariffialdi Nurhidayatulloh, S.Tr.Kes.,M.Kes
NIDN 11-1312-9701

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NILAM NURDIANTI
NIM : 20031029
Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium
MedikPerguruan Tinggi : Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi
saya yang berjudul:

PERBANDINGAN HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL SEGERA DIKERJAKAN DENGAN PENUNDAAN 3 JAM DAN PENUNDAAN 3 HARI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 7 Juni 2024
Penulis,



NILAM NURDIANTI
NIM 20031029



BIODATA PENULIS

Nama : Nilam Nurdianti
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 19 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Sidorukun
Nomor HP : 085846085057

NPP. 6171052A2000001

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 07 Seponti
2. SLTP : SMP Negeri 2 Seponti
3. SLTA : SMK Negeri 1 Ketapang

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul **Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Segera Dikerjakan Dengan Penundaan 3 Jam Dan Penundaan 3 Hari Pada Mahasiswa TIm Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada apt. Abdurraafi’ Maududi Dermawan, M.Si selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tilawati Aprina, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak.
2. Bapak Ariffialdi Nurhidayatulloh, S.Tr.Kes.,M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak.
3. Bapak apt. Abdurraafi’ Maududi Dermawan, M.Si selaku dosen pembimbing pada tugas akhir/skripsi ini.
4. Bapak Ns. Khoirul Rista Abidin, S.Kep., M.Biomed atas kesediaannya untuk menguji tugas akhir/skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Ketua Lab Teknologi Laboratorium Medik politeknik ‘Aisyiyah Pontianak yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bpak/Ibu dosen serta staff Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama pendidikan.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medik serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir/skripsi ini.

9. Sahabat dan seluruh pihak terdekat saya yang selalu membantu, memberi saran dan semangat, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 7 Juni 2024

PERPUSTAKAAN NPP.6171052A2000001

Nilam Nurdianti

Nim: 20031029



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Masyarakat	4
3. Bagi Institusi	4
E. Keaslian Penelitaian	4

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kolesterol	6
B. Prevalensi Kolesterol	8
C. Fungsi kolesterol	8
D. Metabolisme Kolesterol	9
E. Pengaruh waktu dalam penundaan kadar kolesterol	9
F. Pengaruh suhu dalam penundaan kadar kolesterol	10
G. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol	10
1. Makanan yang dikonsumsi	10

2. Umur dan jenis kelamin	10
3. Stres.....	11
4. Obesitas	11
5. Rokok.....	12
H. Macam-Macam Kolesterol	12
1. Kilomikron	12
2. <i>Very Low Density Lipoprotein</i> (VLDL).....	12
3. <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL).....	12
4. <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	12
I. Kolesterol dan Peranannya Pada Beberapa Penyakit	13
J. Teknik Pemeriksaan Kolesterol.....	13
1. Metode pemeriksaan kolesterol.....	13
K. Fotometer.....	14
L. Serum	14
M. Nilai Rujukan	14
N. Kerangka teori	14
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel penelitian.....	16
C. Definisi Operasional.....	17
D. Hipotesis	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
1. Lokasi Penelitian	19
2. Waktu penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	19
D. Teknik dan Instrumentasi pengumpulan Data	20

1. Teknik Pengambilan Sampel	20
2. Instrumen Pengumpulan Data	21
E. Analisis Data	23
1. Analisa Univariat	23
2. Analisis Bivariat	23
F. Etika Penelitian	24
1. <i>Informen Consent</i>	24
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	24
3. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	25

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	26
1. Analisis Univariat	27
2. Analisis Bivariat	30
B. Pembahasan	31

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	36
B. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Segera Dikerjakan Dengan Penundaan 3 Jam dan Penundaan 3 Hari	17
Tabel 4.1 Volume Persentase Kadar Kolesterol	23
Tabel 5.1 Hasil Data Pemeriksaan Kadar Kolesterol	26
Tabel 5.2 Hasil Uji Deskriptif	27
Tabel 5.3 Rata-rata dan Standar Deviasi	27
Tabel 5.4 Karakteristik Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	28
Tabel 5.5 IMT	29
Tabel 5.6 Uji Normalitas	30
Tabel 5.7 Perbandingan Antar Kategori Uji (<i>Pairwise Comparison</i>)	31

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Kolesterol.....	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Segera Dikerjakan Dengan Penundaan 3 Jam Dan Penundaan 3 Hari.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Segera Dikerjakan Dengan Penundaan 3 Jam dan Penundaan 3 Hari	16
Gambar 5.1 Rata-Rata Dan Standar Deviasi Kadar Kolesterol Segera Penundaan 3 Jam Dan Penundaan 3 Hari	27



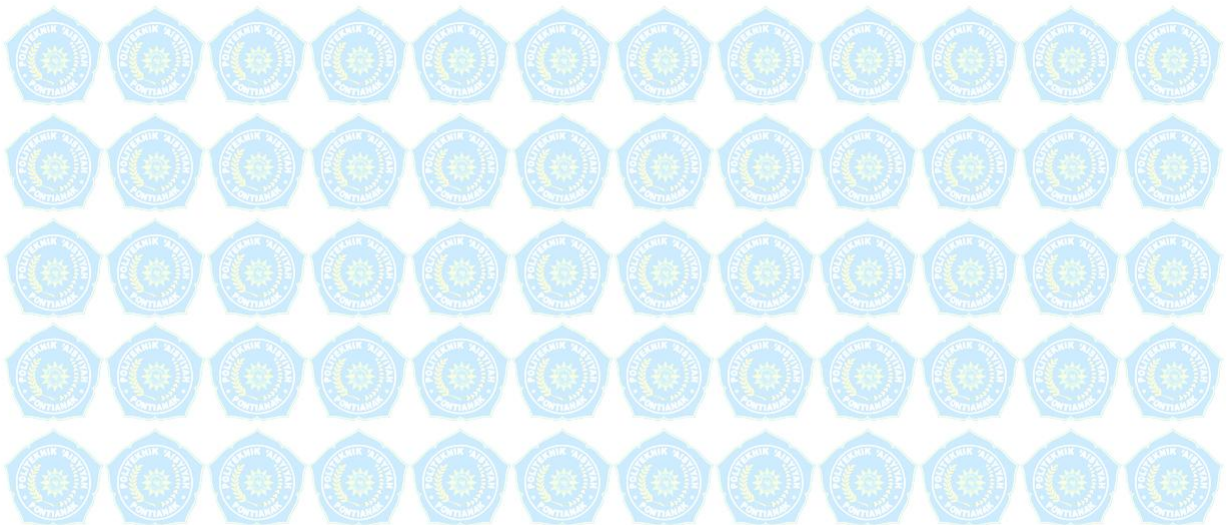
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kode Etik
- Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3. Lembaran Persetujuan (Informen Consent)
- Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Perbandingan Kadar Kolesterol segera dikerjakan dengan penundaan 3 jam dan penundaan 3 hari
- Lampiran 7. Hasil Uji Statistik

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK