

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Risa Wulandari¹, Khairul Bariyah²
Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
Email: risawulandari950@gmail.com

Kadar Hemoglobin mempunyai peranan yang penting dalam menjaga kesehatan dan fungsi tubuh manusia. Pemeriksaan kadar hemoglobin merupakan salah satu parameter paling sederhana yang digunakan dalam menentukan kondisi Kesehatan pada anemia seseorang. Kadar hemoglobin darah yang rendah dapat menyebabkan anemia. Selama remaja merupakan masa pertumbuhan, perkembangan, baik secara fisik, mental, dan aktivitas sangat memerlukan asupan zat gizi yang cukup baik. Permasalahan gizi seperti anemia gizi, kekurangan energi, protein, vitamin A, iodium dan mineral yang sedang terjadi dan semakin meningkat di Indonesia. Dari keenam permasalahan tersebut, anemia gizi merupakan permasalahan yang paling banyak terjadi pada remaja. Tujuan penelitian yakni untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak. Metode penelitian ini *Analitik Observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian merupakan berjumlah 64 mahasiswa/i di Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak. Analisis statistik uji *Chi Square* didapatkan hasil Kesimpulan bahwa nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.

Kata kunci: Status gizi, kadar hemoglobin

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HEMOGLOBIN LEVELS IN STUDENTS OF THE MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDY PROGRAM OF THE 'AISYIYAH PONTIANAK POLYTECHNIC

Risa Wulandari¹, Khairul Bariyah²
Polytechnic 'Aisyiyah Pontianak
Email: risawulandari950@gmail.com

Hemoglobin levels have an important role in maintaining the health and function of the human body. Hemoglobin level examination is one of the simplest parameters used in determining the health condition of a person with anemia. Low blood hemoglobin levels can lead to anemia. During adolescence is a period of growth, development, both physically, mentally, and activities really need a fairly good intake of nutrients. Nutritional problems such as nutritional anemia, lack of energy, protein, vitamin A, iodine and minerals are occurring and increasing in Indonesia. Of the six problems, nutritional anemia is the most common problem in adolescents. The purpose of the study is to determine the relationship between nutritional status and hemoglobin levels in students of the Medical Laboratory. This research method is *Observational Analytics with a cross sectional approach*. Sampling of the study used *purposive sampling*. The population in the study is 64 students in the Medical Laboratory Technology Study Program of the 'Aisyiyah Pontianak Polytechnic. Statistical analysis of *the Chi Square test* obtained the results of the conclusion that *the p value* is 0.000 ($p < 0.05$) which means that there is a relationship between nutritional status and hemoglobin levels in students of the Medical Laboratory Technology of the 'Aisyiyah Pontianak Polytechnic.

Keywords: *Status secret, up to hemoglobin.*