

Lampiran 1: Persetujuan Komisi Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (HREC)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PONTIANAK
 Jl. 28 Oktober-Siantan Hulu Pontianak 78241 Kalimantan Barat Phone/Fax +62 561 882632
 email: kepk.poltekkes.pontianak@gmail.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK
ETHICS COMMITTEE APPROVAL
No. 011/KEPK-PK.PKP/III/NP/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) menyatakan bahwa protokol dibawah ini telah memenuhi prinsip etik yang tercantum dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan oleh karena itu dapat dilaksanakan.
The Health Research Ethics Committee states that the below protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out.

Judul Protokol Penelitian <i>Title of the Research Protocol</i>	: Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total di Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang
Dokumen yang Disetujui <i>Documents Approved</i>	: Protokol versi II
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Nurul Fahira
Tanggal disetujui <i>Date of Approval</i>	: 30 Maret 2026 (Berlaku satu tahun sejak tanggal disetujui) (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)
Institusi/Tempat Penelitian <i>Institution(s)/Place(s) of Research</i>	: Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang, KalBar

00001

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) berhak memantau kegiatan penelitian setiap saat.
The Health Research Ethics Committee (HREC) has the right to monitor the research activities at any time.

Peneliti wajib mengumpulkan:

The investigator(s) is/are obliged to submit:

- ☐ Laporan kemajuan sebagai kajian lanjut: Tahunan
Progress report as a continuing review: Annually
- ☐ Laporan kejadian buruk yang serius
Report of any serious adverse events
- ☒ Laporan akhir setelah penelitian selesai
Final report upon the completion of study

PC



dr. Etik Nurhayati, M.Sc
Ketua/Chairman

Ns. Halina Rahayu, M.Kep
Sekretaris/Secretary

AK

Lampiran 2: Surat izin penelitian dari kampus



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PROGRAM STUDI D.IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Ampara No. 9 Telp. (0561) 6655112, 6655114 / Fax. (0561) 6655115

Website : <http://campus.polita.ac.id> Email : aisyiyah.ptk@polita.ac.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 80/II.3.AU/TLM/XI/2025

Yth.
Kepala Posyandu Desa Negri Baru
di -
Pontianak

Bismillahirrahmanirrahim.
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi mahasiswa Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kiranya memberikan izin kepada mahasiswa/I kami untuk melakukan pengambilan data penelitian dilingkungan kerja yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan pengambilan data yaitu :

Nama : Nurul Fahira

NIM : 25032010

Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol pada Pralansia di Posyandu Desa Negri Baru

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrun Minallahi Wafathun Qarieb
Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Pontianak, 25 November 2025

Ketua Program Studi
D-IV Teknologi Laboratorium Medik

Ariffaldi N. S.Tr.Kes., M.Kes
NIDN. 11-1312-9701



PC

000001



AK



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PROGRAM STUDI D.IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Ampera No. 9 Telp. (0561) 6655112, 6655114 / Fax. (0561) 6655115
Website: <http://campus.polita.ac.id> Email : aisyiyah.ptk@polita.ac.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 53/II.3.AU/TLM/IV/2026

Yth.
Kepala UPT Labkesda Kabupaten Ketapang
di -
Pontianak

Bismillahirrahmanirrahim.
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

00001

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi mahasiswa Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kiranya memberikan izin kepada mahasiswa/I kami untuk melakukan pemeriksaan kadar asam urat dilingkungan tempat kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang ingin melakukan yaitu :

Nama : Nurul Fahira
NIM : 25032010
Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis
Judul Skripsi : Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Di Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrur Minallahi Wafathun Qarieb
Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Pontianak, 5 April 2026

Ketua Program Studi
D-IV Teknologi Laboratorium Medik

Ariffaldi N. S.Tr.Kes., M.Kes
NIDN. 11-1312-9701

PC

AK

Lampiran 3: Surat Pemberian Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KETAPANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RATU BERLIAN
Jalan Cempaka Kelurahan Mulia Kerta Ketapang Kode Pos 78822
Telp. (0534) 3037420
E-mail: puskesmas_ratuberlian@ketapangkab.go.id Website: <https://pkm.ketapangkab.go.id/ratuberlian/sim>

Benua Kayong, 03 Desember 2025

Nomor : 15322/PKM.RBL.400.7/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Ketua Prodi D-IV Teknologi Laboratorium Medik
Politeknik Aisyiyah Pontianak
Di -
Pontianak

00001

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Surat dari Politeknik Aisyiyah Pontianak Nomor
80/II.3.AU/TLM/XI/2025 Perihal Surat Izin Penelitian, Kepada Mahasiswa berikut :

Nama : Nurul Fahira
NIM : 25032010
Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol pada
Pralansia di Posyandu Desa Negeri Baru.

Maka kami sampaikan hal-hal sebagai berikut:

1. Kami memberikan izin pelaksanaan penelitian di Puskesmas Ratu Belian untuk keperluan Akademik
2. Penelitian dilakukan pada Hari dan Jam Kerja
3. Dapat menjaga Kerahasiaan Data/ Dokumen milik Puskesmas Ratu Berlian.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan dengan
Sebaik-baiknya Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi
Puskesmas Ratu Berlian. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima
kasih.

Plh. KEPALA PUSKESMAS RATU BERLIAN



Dewi Ermawati, S.Farm. Apt
Pembina/IV A
NIP. 19840426 201101 2 016

PC

AK

Lampiran 4: Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KETAPANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RATU BERLIAN
 Jalan Cempaka Kelurahan Mulia Kerta Ketapang Kode Pos 78822
 Telp. (0534) 3037420
 E-mail: puskesmas_ratuberlian@ketapangkab.go.id Website: https://pkm.ketapangkab.go.id/ratuberlian/

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 4337/PKM.RBL.400.7/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini atas nama Plt. Kepala Puskesmas Ratu Berlian, menerangkan bahwa

Institusi : Puskesmas Ratu Berlian
 Nama : Nurul Fahira
 NIM : 25032010
 Judul Skripsi : Hubungan pola aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total di wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kec. Benua Kayong Kab. Ketapang

Telah selesai melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi di wilayah kerja Puskesmas Ratu Berlian

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketapang, 19 Mei 2026
 Plt. Kepala Puskesmas Ratu Berlian


MIMIK YULIANTINI, S.Keb
 PENATA IKT / III D
 NIP. 19680827 198812 2 001

00001

PC

AK



PEMERINTAH KABUPATEN KETAPANG
DINAS KESEHATAN
LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH
 JL. GATOT SUBROTO, KETAPANG KODE POS: 78813 TELP/FAX: 0534 – 7132021
 E-Mail: labkesdaketapang@gmail.com

Ketapang, 16 April 2026

Nomor : 32/LABKESDA.000/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 1 (Satu) Berkas
 Perihal : Balasan Permohonan Izin
 Penelitian an. Nurul Fahira

Kepada
 Yth. Ketua Program Studi D-IV
 Teknologi Laboratorium Medik
 Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
 Di-
TEMPAT

Dengan Hormat,

00001

Sehubungan dengan surat saudara pada tanggal 05 April 2026 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka pelaksanaan skripsi mahasiswa program studi D.IV Teknologi Laboratorium Medik Politeknik 'Aisyiyah Pontianak an. Nurul Fahira dengan Judul "Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total di Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang"

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di UPT Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Ketapang.
2. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik.
3. Selama penelitian, peneliti harus mematuhi dan mengikuti peraturan yang berlaku di UPT Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Ketapang.
4. Segala biaya yang timbul selama proses penelitian akan menjadi tanggung jawab peneliti sesuai dengan Peraturan Daerah Kabupaten Ketapang Nomor 3 Tahun 2023 tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPT Labkesda Dinas Kesehatan
 Kabupaten Ketapang Prov Kalbar,



Arifah Rohmaida, S.F.Apt., ME
 Pembina/ IV.a
 NIP. 197909212005022002

Lampiran 5: Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi responden

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Herna
 Umur : 37 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : dl. Pangaran Kusuma Taya, Negeri
Batu, Kec. Benua Kayong.

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian :

Nama Peneliti : Nurul Fahira
 Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
 Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
 Judul : Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total
 di Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong
 Kabupaten Ketapang

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui,
 Peneliti



Nurul Fahira

Ketapang, 2026

Menyetujui,
 Responden/Wali Responden



.....

000001



PC



AK

Lampiran 6: Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT FORM)

HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI WILAYAH PUSKESMAS RATU BERLIAN KECAMATAN BENUA KAYONG KABUPATEN KETAPANG

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total pada responden usia 35-50 tahun di wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang.

Pola aktivitas fisik yang diteliti meliputi aktivitas ringan, sedang, dan berat yang dilakukan responden dalam kehidupan sehari-hari. Melalui penelitian ini, peneliti ingin memperoleh gambaran mengenai pola aktivitas fisik responden serta hubungannya dengan kadar kolesterol total.

B. Kebebasan Berpartisipasi

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu berhak untuk bersedia atau menolak menjadi responden, serta dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa adanya konsekuensi apa pun.

C. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bapak/Ibu akan diberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian, kemudian diminta menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
2. Bapak/Ibu akan diminta mengisi atau menjawab kuesioner aktivitas fisik menggunakan IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) untuk mengetahui aktivitas fisik yang dilakukan dalam 7 hari terakhir.
3. Bapak/Ibu akan dilakukan pengambilan darah vena pada bagian lengan sebanyak kurang lebih 3-5 mL oleh petugas/peneliti dengan prosedur venipuncture yang aman.
4. Sampel darah yang telah diambil akan dimasukkan ke dalam tabung, kemudian dibiarkan menggumpal selama kurang lebih 15-20 menit pada suhu ruang.
5. Sampel darah selanjutnya akan disentrifugasi dengan kecepatan 3.000 rpm selama 10 menit untuk memisahkan serum.
6. Serum yang diperoleh akan diperiksa kadar kolesterol totalnya menggunakan metode enzimatis-kolorimetri (CHOD-PAP) dengan alat spektrofotometer/analyser sesuai prosedur pemeriksaan laboratorium.



001



7. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dan data aktivitas fisik akan dicatat, kemudian dianalisis untuk mengetahui hubungan antara pola aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total.

D. Kerahasiaan Data

Seluruh data dan informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Nama responden tidak akan dicantumkan dalam hasil penelitian dan akan diganti menggunakan kode responden. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ilmiah.

E. Peneliti dan Informasi Kontak

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk bertanya apabila terdapat hal yang belum dipahami terkait penelitian ini. Apabila selama proses penelitian berlangsung Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti secara langsung melalui kontak yang tersedia.

Nama Peneliti : Nurul Fahira
Kontak Peneliti : 089629672890

00001

F. Persetujuan Menjadi Responden

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian ini. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Ketapang, 27 April 2026

Responden,



(_____)

Nama jelas

Peneliti,



(Nurul Fahira)



PC



AK

Lampiran 7: Lembar Hasil Kuesioner IPAQ

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI WILAYAH PUSKESMAS RATU BERLILAN KECAMATAN BENUA KAYONG KABUPATEN KETAPANG

Petunjuk untuk Responden

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas fisik yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang dimaksud mencakup aktivitas di tempat kerja, pekerjaan rumah/halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, serta aktivitas pada waktu luang (rekreasi/olahraga).

Mohon jawab semua pertanyaan meskipun Anda merasa tidak aktif. Catatan: Untuk pertanyaan aktivitas berat, aktivitas sedang, dan berjalan kaki, hanya hitung aktivitas yang dilakukan minimal 10 menit terus-menerus.

A. Identitas Responden

1. Kode responden 18
2. Tanggal wawancara/pengisian (dd/mm/yyyy) 27 April 2016
3. Umur (tahun) 46 (Usia 35-50 Tahun)
4. Jenis kelamin ☐ Laki-laki ☒ Perempuan
5. Pendidikan terakhir ☐ Tidak sekolah ☐ SD ☐ SMP ☒ SMA ☐ PT
6. Pekerjaan ☐ Tidak bekerja ☒ IRT ☐ Petani ☐ Buruh ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:

B. Kuesioner Aktivitas Fisik (IPAQ - Short Form, 7 Hari Terakhir)

1) Aktivitas Fisik Berat (Vigorous)

Definisi: aktivitas yang membutuhkan usaha fisik berat dan membuat Anda bernapas jauh lebih berat dari biasanya (contoh: mengangkat beban berat, menggali/mencangkul berat, aerobik, berlari, atau bersepeda cepat).

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat? 7 hari/minggu ☐ Tidak melakukan aktivitas fisik berat (langsung ke nomor 3)

2. Pada salah satu hari saat Anda melakukan aktivitas fisik berat, berapa lama biasanya Anda melakukannya? < 1 jam/hari dan/atau 30 menit/hari ☐ Tidak tahu/tidak yakin

2) Aktivitas Fisik Sedang (Moderate)

Definisi: aktivitas yang membutuhkan usaha fisik sedang dan membuat Anda bernapas agak lebih berat dari biasanya (contoh: membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan biasa, atau tenis ganda). Jangan termasuk berjalan kaki.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang? (Jangan termasuk berjalan kaki)
☒ 7 hari/minggu ☐ Tidak melakukan aktivitas fisik sedang (langsung ke nomor 5)
4. Pada salah satu hari saat Anda melakukan aktivitas fisik sedang, berapa lama biasanya Anda melakukannya?
☒ 1 jam/hari dan/atau 60 menit/hari ☐ Tidak tahu/tidak yakin

3) Berjalan Kaki (Walking)

Termasuk berjalan kaki di tempat kerja, di rumah, berjalan untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, serta berjalan untuk rekreasi/olahraga/aktivitas waktu luang.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan kaki minimal 10 menit terus-menerus?
☒ 2 hari/minggu ☐ Tidak berjalan kaki (langsung ke nomor 7)
6. Pada salah satu hari saat Anda berjalan kaki, berapa lama biasanya Anda berjalan?
☒ 41 jam/hari dan/atau 15 menit/hari ☐ Tidak tahu/tidak yakin

4) Waktu Duduk (Sedentari)

Pertanyaan ini tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk pada hari kerja (weekday) selama 7 hari terakhir. Termasuk duduk di tempat kerja, di rumah, saat belajar/kerja tugas, dan saat waktu luang (misalnya duduk di meja, berkunjung ke teman, membaca, atau duduk/berbaring menonton televisi).

7. Selama 7 hari terakhir, pada hari kerja, berapa lama Anda duduk dalam sehari?
☒ 3 jam/hari dan/atau 180 menit/hari ☐ Tidak tahu/tidak yakin

Terima kasih atas partisipasi Anda.

Keterangan instrumen:

Kuesioner aktivitas fisik mengacu pada *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) - Short Form, Revised April 2004. Disarankan tidak mengubah urutan dan redaksi inti pertanyaan untuk menjaga sifat psikometrik instrumen



PC

Lampiran 8: Hasil Pemeriksaan Laboratorium



PEMERINTAH KABUPATEN KETAPANG
DINAS KESEHATAN
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH
 JL. GATOT SUBROTO, KETAPANG KODE POS: 78813 TELP/FAX: 0534-3030653
 E-Mail: labkesdakatapang@gmail.com

HASIL PEMERIKSAAN KOLESTEROL

Peneliti : Nurul Fahira
 NIM : 25032010
 Judul Penelitian : " Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total di Wilayah Puskesmas Ratu Berlian Kecamatan Benua Kayong Kabupaten Ketapang"
 Jenis Sampel : Serum
 Jumlah Sampel : 63 (Enam Puluh Tiga) Sampel
 Tanggal Pelaksanaan : 27 April 2026

No.	Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur	Hasil pemeriksaan Kolesterol
1	R01	Perempuan	49	201
2	R02	Perempuan	45	177
3	R03	Perempuan	39	207
4	R04	Perempuan	37	178
5	R05	Laki - Laki	40	241
6	R06	Perempuan	47	186
7	R07	Perempuan	44	148
8	R08	Perempuan	39	150
9	R09	Laki - Laki	41	176
10	R10	Perempuan	48	162
11	R11	Laki - Laki	43	242
12	R12	Perempuan	37	248
13	R13	Perempuan	35	187
14	R14	Perempuan	50	162
15	R15	Laki - Laki	50	239
16	R16	Perempuan	47	119
17	R17	Perempuan	37	246
18	R18	Perempuan	46	223
19	R19	Laki - Laki	50	194
20	R20	Perempuan	49	214
21	R21	Laki - Laki	44	168
22	R22	Perempuan	44	195
23	R23	Perempuan	49	126
24	R24	Perempuan	46	254
25	R25	Perempuan	48	349
26	R26	Perempuan	50	223
27	R27	Perempuan	47	110
28	R28	Perempuan	49	215
29	R29	Perempuan	49	186
30	R30	Perempuan	42	199
31	R31	Perempuan	47	154
32	R32	Perempuan	35	157
33	R33	Perempuan	47	163
34	R34	Perempuan	41	207
35	R35	Perempuan	38	225
36	R36	Perempuan	42	135
37	R37	Perempuan	50	120
38	R38	Perempuan	49	110
39	R39	Perempuan	43	131
40	R40	Perempuan	41	106
41	R41	Perempuan	39	113
42	R42	Perempuan	39	238
43	R43	Perempuan	42	107
44	R44	Perempuan	49	124

00001



AK

45	R45	Perempuan	49	130
46	R46	Perempuan	45	190
47	R47	Perempuan	46	276
48	R48	Perempuan	43	161
49	R49	Perempuan	42	153
50	R50	Laki-laki	36	115
51	R51	Perempuan	42	171
52	R52	Perempuan	45	140
53	R53	Perempuan	46	126
54	R54	Perempuan	44	130
55	R55	Perempuan	42	167
56	R56	Perempuan	36	171
57	R57	Perempuan	41	164
58	R58	Perempuan	35	190
59	R59	Laki-laki	45	141
60	R60	Laki-laki	39	129
61	R61	Perempuan	40	181
62	R62	Perempuan	43	135
63	R63	Perempuan	37	176

Penanggung Jawab
Ruang Lab Medis



H. Mat. Masin, S.Tr. TL.M.M.Kes
NIP. 19770512 200312 1 014

Penanggung Jawab
Pemeriksaan Kimia Klinik



Fitri Novianti, A.Md.Kes
NIP.-

00001

PC

AK

Lampiran 9: Output Uji SPSS

Analisis Univariat

Descriptives

			Statistic	Std. Error
skor aktivitas fisik responden	Mean		2338.27	269.493
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1799.56	
		Upper Bound	2876.98	
	5% Trimmed Mean		2069.98	
	Median		1878.00	
	Variance		4575459.039	
	Std. Deviation		2139.032	
	Minimum		153	
	Maximum		14532	
	Range		14379	
	Interquartile Range		2483	
	Skewness		3.349	.302
	Kurtosis		16.660	.595
kadar kolesterol total responden	Mean		175.57	6.098
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	163.38	
		Upper Bound	187.76	
	5% Trimmed Mean		172.93	
	Median		171.00	
	Variance		2342.378	
	Std. Deviation		48.398	
	Minimum		106	
	Maximum		349	
	Range		243	
	Interquartile Range		72	
	Skewness		.879	.302
	Kurtosis		1.276	.595

NPP. 6171052A2000001

Analisis Bivariat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skor aktivitas fisik responden	.223	63	<.001	.703	63	<.001
kadar kolesterol total responden	.075	63	.200 [*]	.945	63	.007

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas

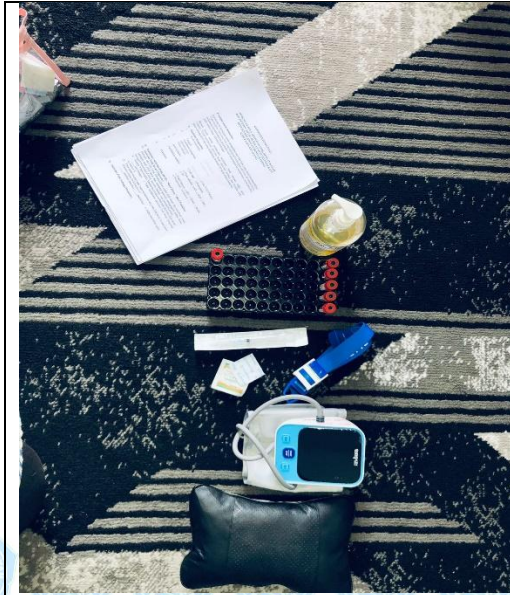
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.041 ^a	2	.030
Likelihood Ratio	6.422	2	.040
Linear-by-Linear Association	2.119	1	.146
N of Valid Cases	63		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.70.

Uji Chi-Square

Lampiran 10: Dokumentasi



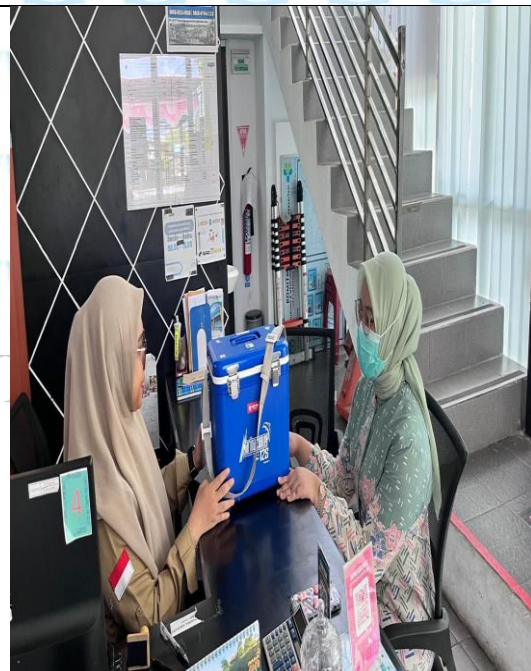
Persiapkan Alat dan Bahan



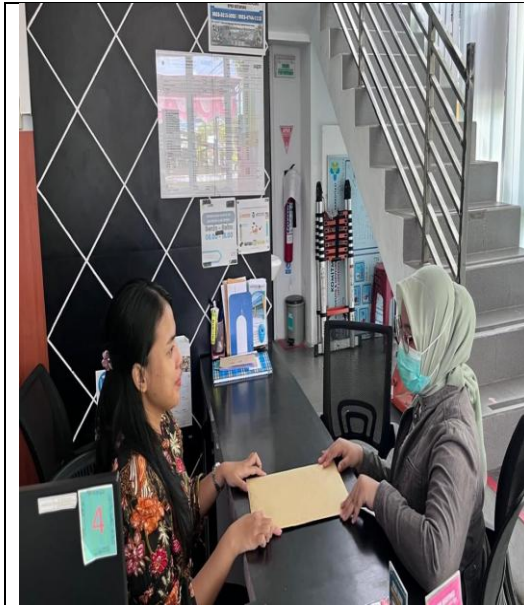
Melakukan wawancara kepada responden



Melakukan pengambilan sampel pasien



Penyerahan Sampel Penelitian



Penyerahan sampel yang akan di
periksaan ke laboratorium kesehatan
daerah



Melakukan perizinan penelitian ke
puskesmas ratu berlian