

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang perbedaan kadar TSH dan FT4 sebelum dan sesudah pengobatan pada pasien tiroid di RSUD Drs. Jacobus Luna, M.Si Kabupaten Bengkayang periode Januari–September 2025, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar TSH sebelum dan sesudah pengobatan. Sebaliknya, kadar FT4 menunjukkan perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pengobatan. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar TSH sebelum dan sesudah pengobatan pada pengamatan seluruh kelompok waktu pemeriksaan, yaitu 1–2 bulan, 3–4 bulan, dan 5–6 bulan. Hasil penelitian selanjutnya juga tidak ditemukan perbedaan yang signifikan antara kadar FT4 sebelum dan sesudah pengobatan pada setiap periode pengamatan kelompok 1–2 bulan, kelompok 3–4 bulan, dan kelompok 5–6 bulan.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan standar pemantauan terapi gangguan tiroid dengan menggunakan kombinasi pemeriksaan TSH dan FT4 secara berkala. Penentuan waktu evaluasi yang terstruktur (misalnya 4–12 minggu) perlu diterapkan agar interpretasi hasil laboratorium lebih akurat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memperkuat pembelajaran terkait interpretasi hasil pemeriksaan hormon tiroid, khususnya perbedaan respons antara TSH dan FT4 terhadap terapi. Pengembangan penelitian berbasis klinis dan laboratorium juga perlu didorong untuk

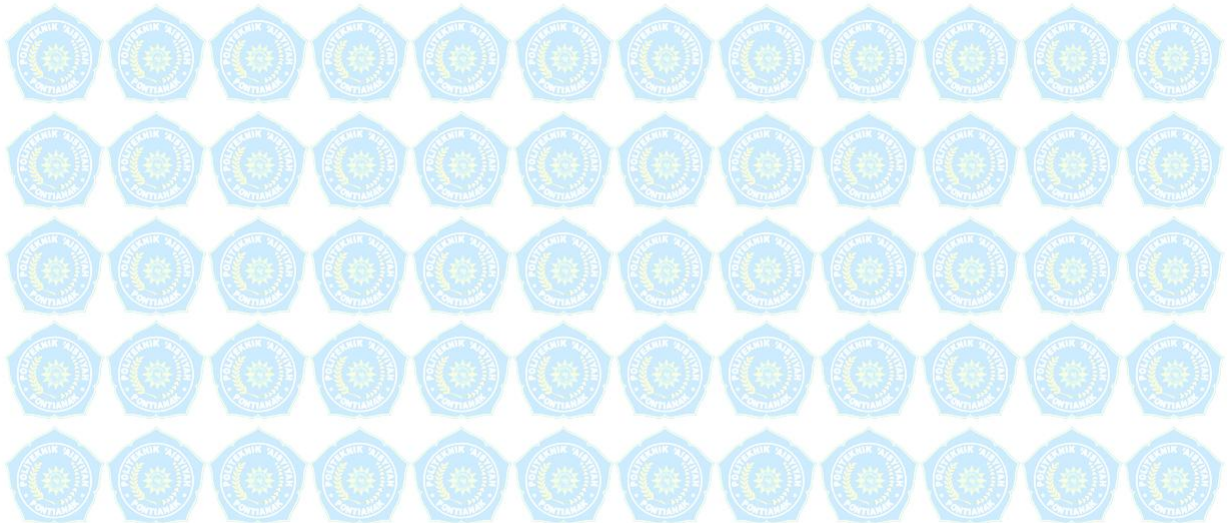
meningkatkan pemahaman mahasiswa terhadap aplikasi ilmu secara nyata di pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengelompokkan pasien berdasarkan jenis gangguan tiroid (hipotiroid, hipertiroid, dan subklinis), mengendalikan variabel seperti jenis obat, dosis, durasi terapi, serta waktu pengukuran pasca-pengobatan (misalnya 4, 8, dan 12 minggu), dan menggunakan desain prospektif dengan jumlah sampel yang lebih besar guna meningkatkan validitas serta kekuatan analisis

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK