

ABSTRAK

ANALISIS KORELASI *BODY ROUNDNESS INDEX* (BRI) DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DEWASA DI PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II

Istianah¹⁾, Dr. Khoirul Rista Abidin¹⁾, Natasya Intan Ramadhani¹⁾,
Fadli Sukandiarasyah¹⁾

¹⁾Sarjana Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak
tiaistianah97@gmail.com

Latar belakang Dalam menilai distribusi lemak tubuh, salah satu indikator yang diterapkan berupa *Body Roundness Index* (BRI) yang berhubungan dengan risiko penyakit metabolik termasuk Diabetes Melitus Tipe 2. **Tujuan** dari penelitian ini untuk menganalisis korelasi dari *Body Roundness Index* (BRI) dengan kadar gula darah puasa pada pasien di Puskesmas Singkawang Barat II. **Metode penelitian** ini menggunakan analitik observasional dengan desain cross sectional. Sampel yang diteliti dihimpun dengan Teknik Consecutive sampling yang mempunyai jumlah responden sebanyak 61 sesuai dengan kriteria eksklusi beserta inklusi. Kemudian data yang terkumpul mencakup pengukuran lingkaran pinggang dan tinggi badan untuk menghitung BRI dan pengukuran gula darah puasa. Data dianalisis dengan pengujian Korelasi Spearman menggunakan tingkat signifikansi yang telah ditetapkan. **Hasil** penelitian menunjukkan adanya Hubungan *Body Roundness Index* dengan kadar gula darah puasa pada responden. Nilai Koefisiensi Korelasi menunjukkan nilai sedang/cukup dengan arah hubungan yang positif. Secara statistik hubungan tersebut dinyatakan signifikan berdasarkan nilai p. value yang diperoleh. **Simpulan** yang diperoleh melalui penelitian ini berupa ditemukan korelasi dari *Body Roundness Index* (BRI) dengan kadar gula darah puasa pada pasien dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II.

Kata Kunci : BRI, Gula Darah Puasa, Korelasi

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE CORRELATION BETWEEN BODY ROUNDNESS INDEX (BRI) AND FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ADULT PATIENTS AT WEST SINGKAWANG II COMMUNITY HEALTH CENTER

Istianah¹⁾, Dr. Khoirul Rista Abidin¹⁾, Natasya Intan Ramadhani¹⁾,
Fadli Sukandiarasyah¹⁾

¹Sarjana Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak
tiaistianah97@gmail.com

NPP. 6171052A2000001

Background Body Roundness Index (BRI) is an anthropometric indicator used to assess body fat distribution and is associated with the risk of metabolic diseases, including Type 2 Diabetes Mellitus. **Objective** this study aimed to analyze the correlation between Body Roundness Index (BRI) and fasting blood glucose levels among patients at West Singkawang II Community Health Center. **Methods** This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. Samples were selected using a consecutive sampling technique, resulting in 61 participants who met the inclusion and exclusion criteria. Data collected included waist circumference and height measurements to calculate BRI, as well as fasting blood glucose measurements. Data were analyzed using the Spearman correlation test with a predetermined level of significance. **Result** the results showed a significant relationship between Body Roundness Index (BRI) and fasting blood glucose levels among the participants. The correlation coefficient indicated a moderate positive correlation. Statistically, this relationship was found to be significant based on the obtained p-value. **Conclusion**, there was a significant correlation between Body Roundness Index (BRI) and fasting blood glucose levels among adult patients at West Singkawang II Community Health Center.

Keyword : Body Roundness Index (BRI), Fasting Blood Glucose, Correlation.