

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang diperoleh menjadi dasar untuk menarik simpulan berupa ditemukan korelasi dari *Body Roundness Index* (BRI) dengan kadar gula darah puasa pada pasien dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II. Hal ini ditunjukkan oleh nilai p-value berjumlah 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) berjumlah 0,439. Nilai koefisien korelasi yang ada memperlihatkan jika ditemukan korelasi positif yang berkekuatan sedang dari BRI dengan kadar gula darah puasa. Artinya, jika BRI semakin tinggi nilainya, kadar gula darah puasa pada pasien dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II juga akan cenderung meningkat.

B. Saran

Diharapkan masyarakat lebih memperhatikan pentingnya menjaga berat badan ideal dan mengontrol lingkaran pinggang melalui pola makan sehat serta aktivitas fisik teratur, karena peningkatan obesitas sentral yang tercermin dari nilai *Body Roundness Index* (BRI) dapat berhubungan dengan peningkatan kadar gula darah puasa. Pengembangan riset selanjutnya perlu melibatkan jumlah partisipan yang lebih banyak demi meningkatkan representasi data serta melibatkan indikator lain seperti aktivitas fisik, pola makan, rentang usia, dan faktor komorbiditas agar diperoleh temuan yang lebih komprehensif.