

Lampiran 1 Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

JUDUL PENELITIAN : Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II

PENELITI : Istianah

TUJUAN PENELITIAN : Untuk mengetahui hubungan BRI dengan kadar gula darah pada pasien dewasa

-Pengukuran Tinggi badan dan lingkar pinggang

NPP. 6171052A2000001

PROSEDUR : -Wawancara dengan menggunakan lembar checklist

-Pemeriksaan kadar gula darah puasa

RISIKO : Selama pengambilan darah kapiler, responden mungkin mengalami nyeri ringan, memar, pendarahan ringan, pusing, atau kemerahan pada kulit. Semua risiko bersifat minimal dan prosedur dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih

KERAHASIAAN : -Semua data dijaga kerahasiaannya

DAN HAK : -Partisipasi bersifat sukarela

RESPONDEN : -Berhak menolak atau berhenti kapan saja tanpa konsekuensi

Saya telah membaca dan memahami penjelasan mengenai penelitian ini. Saya memahami tujuan, prosedur, risiko, kerahasiaan data, dan hak saya sebagai responden. Dengan ini, saya bersedia secara sukarela menjadi responden penelitian ini dan berhak menarik diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Singkawang, 20 April 2026

Responden

Peneliti

Lampiran 2 Lembar Checklist

LEMBAR CHECKLIST WAWANCARA

JUDUL PENELITIAN : Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II

NAMA PEWAWANCARA :

NAMA RESPONDEN :

JENIS KELAMIN : Laki-laki / Perempuan

TINGGI BADAN :

LINGKAR PINGGANG :

TANGGAL WAWANCARA :

TEMPAT WAWANCARA : Puskesmas Singkawang Barat II

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada kolom Ya/Tidak sesuai dengan kondisi responden

NO	KRITERIA	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Berusia 26-45 th		
2	Berpuasa minimal 8 jam dan maksimal 12 jam		
3	Tidak dalam kondisi hamil		
4	Responden tidak memiliki Riwayat penyakit diabetes		
5	Responden tidak memiliki Riwayat keluarga diabetes (Ayah, Ibu, Saudara Kandung)		
6	Responden tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi/konsumsi obat hipertensi		
7	Responden tidak memiliki riwayat konsumsi alkohol		
8	Responden tidak ada mengkonsumsi obat penurun berat badan/obat diet dalam waktu 6 bulan terakhir		

Lampiran 3 Persetujuan Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (HREC)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PONTIANAK
Jl. 28 Oktober-Siantan Hulu Pontianak 78241 Kalimantan Barat Phone/Fax +62 561 882632
email: kepkpoltekkes.pontianak@gmail.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK
ETHICS COMMITTEE APPROVAL
No. 010/KEPK-PK.PKP/III/NP/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) menyatakan bahwa protokol dibawah ini telah memenuhi prinsip etik yang tercantum dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan oleh karena itu dapat dilaksanakan.
The Health Research Ethics Committee states that the below protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out.

Judul Protokol Penelitian
Title of the Research Protocol : Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II

Dokumen yang Disetujui
Documents Approved : Protokol versi II

Peneliti Utama
Principle Investigator : Istianah

Tanggal disetujui
Date of Approval : 30 Maret 2026
(Berlaku satu tahun sejak tanggal disetujui)
(*valid for one year beginning from the date of approval*)

Institusi/Tempat Penelitian
Institution(s)/Place(s) of Research : Puskesmas Singkawang Barat II, KalBar

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) berhak memantau kegiatan penelitian setiap saat.
The Health Research Ethics Committee (HREC) has the right to monitor the research activities at any time.

Peneliti wajib mengumpulkan:

The investigator(s) is/are obliged to submit:

- ☐ Laporan kemajuan sebagai kajian lanjut: Tahunan
Progress report as a continuing review: Annually
- ☐ Laporan kejadian buruk yang serius
Report of any serious adverse events
- ☒ Laporan akhir setelah penelitian selesai
Final report upon the completion of study




dr. Etiek Nurhayati, M.Sc
Ketua/Chairman


Ns. Halina Rahayu, M.Kep
Sekretaris/Secretary

Lampiran 4 Surat permohonan Izin penelitian



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PROGRAM STUDI D.IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Ampera No. 9 Telp. (0561) 6655112, 6655114 / Fax. (0561) 6655115

Website: <http://campus.polita.ac.id> Email : aisyiyah.ptk@polita.ac.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 57/II.3.AU/TLM/IV/2026

Yth.

Kepala UPT Puskesmas Singkawang Barat II

di -

Pontianak

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi mahasiswa Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kiranya memberikan izin kepada mahasiswa/I kami untuk melakukan penelitian dilingkungan tempat kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang ingin melakukan yaitu :

Nama : Istianah

NIM : RPL 25032023

Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis

Judul Skripsi : Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrun Minallahi Wafathun Qarieb

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Pontianak, 18 April 2026

Ketua Program Studi
D-IV Teknologi Laboratorium Medik

Ariffaldi N. S.Tr.Kes., M.Kes

NIDN. 11-1312-9701

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan izin penelitian



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

Singkawang, 18 April 2026

Nomor : 000.9.2 / 201 / PKM-02.2.TU/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Penelitian

Yth. Ketua Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik 'AISYIAH PONTIANAK'

di-

Pontianak

Menindaklanjuti Surat Ketua Program Studi D-IV Teknologi Laboratorium
Medik Politeknik 'Aisyiah Pontianak' Nomor 57 / II.3.AU / TLM/IV / 2026 Perihal
Surat Izin Penelitian, yang dilakukan oleh mahasiswa atas nama :

Istianah (NIM: RPL 25032023)

pada prinsipnya Kami menyetujui permohonan tersebut melakukan penelitian untuk
mendapatkan data pendukung terkait penelitian mahasiswa tersebut, dengan judul
skripsi Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah
Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.



Plt Kepala UPT Puskesmas

Apriyadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198304022005021001

Lampiran 6 Hasil Penelitian



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

DATA HASIL PENELITIAN

Peneliti : Istianah
NIM : RPL 25032023
Judul Penelitian : Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II
Jenis Pemeriksaan : Tinggi Badan, Lingkar Pinggang dan Kadar Gula Darah Puasa
Jumlah Sampel : 61 Responden
Tanggal Pemeriksaan : 20 April – 15 Mei 2026
Hasil Pemeriksaan :

Tabel Hasil Pemeriksaan Body Roundness Index (BRI) dan Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II

No	Kode	Tanggal Pemeriksaan	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Tinggi Badan (cm)	Lingkar Pinggang (cm)	Nilai Body Roundness Index (BRI)	Kadar Gula Darah Puasa (mg/dL)
1	P01	20 April 2026	35	P	158	85	4,10	108
2	P02		28	P	151	84	4,48	95
3	P03		43	P	140	61	2,23	108
4	P04		42	P	168	74	2,31	102
5	P05		37	P	148	71	2,99	88
6	P06		28	P	151	80	3,93	90
7	P07		33	P	160	96	5,43	105
8	P08		31	P	167	82	3,19	100
9	P09		29	P	158	81	3,60	97
10	P10		36	L	159	71	2,41	110
11	P11		29	P	157	84	4,04	97
12	P12		26	L	165	87	3,88	102



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

13	P13	21 April 2026	26	P	157	74	2,84	92
14	P14		26	L	166	81	3,14	109
15	P15		26	P	153	65	2,06	87
16	P16		29	P	155	84	4,18	98
17	P17		30	P	153	78	3,54	88
18	P18		36	P	151	100	6,91	158
19	P19		26	L	172	89	3,69	105
20	P20		26	L	170	78	2,62	102
21	P21		28	P	154	78	3,48	92
22	P22		39	P	149	88	5,22	124
23	P23		26	P	156	88	4,64	101
24	P24		30	L	163	94	4,91	104
25	P25	22 April 2026	31	P	153	95	5,91	116
26	P26		27	P	163	90	4,39	95
27	P27		38	P	151	95,5	6,18	93
28	P28	23 April 2026	27	P	159	105	6,87	119
29	P29		34	P	155	82	3,92	98
30	P30		35	P	152	76	3,36	92
31	P31		27	P	158	68	2,15	96
32	P32	24 April 2026	44	P	154,5	80	3,70	99
33	P33		31	L	165	85	3,65	99
34	P34		26	P	161	91	4,66	102
35	P35	25 April 2026	38	P	154	85	4,39	106
36	P36	29 April 2026	27	P	145	82,5	4,74	94
37	P37		33	P	150	78	3,74	93
38	P38		34	P	153	75	3,18	89
39	P39		42	P	152	82	4,13	101
40	P40		30	P	156	80	3,60	99



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

41	P41		38	P	153	78	3,54	98
42	P42	30 April 2026	35	P	153,1	84	4,32	98
43	P43	2 Mei 2026	27	P	152	71,5	2,82	86
44	P44	4 Mei 2026	27	P	160	95,4	5,34	112
45	P45	5 Mei 2026	29	P	160	67,2	1,98	85
46	P46		32	P	146	78	4,02	93
47	P47	6 Mei 2026	27	P	157,5	80	3,51	93
48	P48		31	P	151,5	87	4,86	112
49	P49		32	L	165	104	6,13	114
50	P50	7 Mei 2026	26	L	180	87	3,05	90
51	P51		41	P	143	74	3,69	102
52	P52		35	P	157	85	4,17	102
53	P53		36	L	176	94	4,02	103
54	P54	8 Mei 2026	32	L	173,5	70,8	1,80	109
55	P55		43	P	154	74	3,00	87
56	P56		36	P	150	81	4,14	90
57	P57		37	P	156,5	77,2	3,23	82
58	P58	9 Mei 2026	35	P	148,5	83	4,53	94
59	P59		37	L	156	83	3,98	108
60	P60	15 Mei 2026	38	P	148	78	3,88	87
61	P61		30	L	168	98	5,06	102

Singkawang, 16 Mei 2026
Rt. Kepala UPT Puskesmas

Apriyadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198304022005021001

Lampiran 7 Surat Menyelesaikan penelitian



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

SURAT KETERANGAN MENYELESAIKAN PENELITIAN
Nomor 400.7.22.1 / 276 / PKM-02.2.TU / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprihadi, S.Tr. Kes
NIP : 198304022005021001
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Plt. Kepala UPT Puskesmas Singkawang Barat II

Menerangkan bahwa mahasiswa program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Aisyiyah Pontianak :

Nama : Istianah
NIM : RPL 25032023
Prodi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Instansi : Politeknik Aisyiyah Pontianak

Telah melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Singkawang Barat II terhitung sejak tanggal 20 April 2026 sampai dengan 15 Mei 2026 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Analisis Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Dewasa di Puskesmas Singkawang Barat II".

Selama kurun waktu tersebut yang bersangkutan telah mengambil data dengan tertip dan mematuhi peraturan yang berlaku di UPT Puskesmas Singkawang Barat II Kota Singkawang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Singkawang, 16 Mei 2026
Plt. Kepala UPT Puskesmas
Aprihadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198304022005021001

Lampiran 8 Output SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BRI	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
GDP	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
BRI	Mean	3.9256	.14483
	95% Confidence Interval for Lower Bound	3.6359	
	Mean Upper Bound	4.2153	
	5% Trimmed Mean	3.8843	
	Median	3.8800	
	Variance	1.280	
	Std. Deviation	1.13116	
	Minimum	1.80	
	Maximum	6.91	
	Range	5.11	
	Interquartile Range	1.32	
	Skewness	.533	.306
	Kurtosis	.473	.604
GDP	Mean	100.00	1.493
	95% Confidence Interval for Lower Bound	97.01	
	Mean Upper Bound	102.99	
	5% Trimmed Mean	99.01	
	Median	99.00	
	Variance	136.000	
	Std. Deviation	11.662	
	Minimum	82	
	Maximum	158	
	Range	76	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	2.180	.306
	Kurtosis	9.148	.604

PP. 6171052A2000001

IANAK

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BRI	.100	61	.200*	.969	61	.130
GDP	.137	61	.006	.847	61	.000

Correlations

			BRI	GDP
Spearman's rho	BRI	Correlation Coefficient	1.000	.439**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	GDP	Correlation Coefficient	.439**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

2000001

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Pengukuran Tinggi Badan	Pengukuran Lingkar Pinggang
	
Wawancara dan Pemeriksaan Gula Darah Puasa	Hasil Gula Darah Puasa
	