

LAMPIRAN 1 : LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

LAMPIRAN 1 : LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT FORM)

Assalmu'alaikum Wr Wb

Perkenalkan saya Heriansyah dari Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Aisyiyah Pontianak akan melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Kadar Mikroalbumin dengan Hipertensi Pada Pasien Prolanis di Laboratorium Kimia Farma Pontianak"

i. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Kadar Mikroalbumin dengan Hipertensi Pada Pasien Prolanis di Laboratorium Kimia Farma Pontianak

ii. Kebebasan untuk Ikut dan Berhenti

Ibu/Bapak bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Apabila ibu/bapak sudah memutuskan untuk ikut, ibu/bapak juga bebas untuk mengundurkan diri / berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun.

iii. Kerahasiaan Data

Semua informasi pribadi dan hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan hasil penelitian.

iv. Prosedur Penelitian

Apabila ibu/bapak bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, ibu/bapak diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk ibu/bapak simpan, dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah :

1. Ibu/bapak akan dilakukan pengambilan urine untuk dijadikan sampel penelitian
2. Sampel urine tersebut akan dilakukan pemeriksaan mikroalbumin dengan menggunakan alat Cobas C311 metode Immunoturbidimetri.
3. Seluruh data identitas akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

v. Nama dan Kontak Peneliti

Ibu/bapak diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu – waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, ibu/bapak dapat menghubungi peneliti, Heriansyah pada no HP 089693904915 atau bisa menanyakannya lewat email heriansyah04031994@gmail.com

vi. Tanda Tangan Responden

Saya telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut-sertaan, maka saya setuju/tidak setuju*) menjadi responden penelitian ini dengan berjudul: "Hubungan Kadar Mikroalbumin dengan Hipertensi Pada Pasien Prolanis di Laboratorium Kintia Farma Pontianak"

Saya menyatakan kesukarelaan menjadi responden dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju: Ya/Tidak*)

*coret yang tidak perlu

	Tanggal	Tanda tangan
Nama Responden : <i>yanto</i>	<i>05/01/2016</i>	<i>[Signature]</i>
Usia : <i>41th</i>		
Alamat : <i>Jl. Raya Bontang kg. Tanjung Mar</i>		
Nama Peneliti dan/atau pemberi informasi <i>Heriansyah</i>	<i>05/01/2016</i>	<i>[Signature]</i>

LAMPIRAN 2 : LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

LAMPIRAN 2 : LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai atau isilah kolom yang tersedia. Seluruh data yang diberikan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

A. Identitas Responden

1. Kode Responden : Ujanto
2. Usia : 41 tahun
3. Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Alamat : Jl. Umar Bonjol kg. Tanjung Mar

B. Riwayat Hipertensi

Hipertensi adalah kondisi tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg berdasarkan hasil pengukuran berulang.

5. Apakah Anda mengetahui apa yang dimaksud dengan hipertensi?

☒ Ya ☐ Tidak

6. Apakah Anda pernah didiagnosis hipertensi oleh tenaga kesehatan (dokter/perawat/bidan)?

☒ Ya ☐ Tidak

7. Lama menderita hipertensi:

- ☒ ≤ 5 tahun
☐ $> 5-10$ tahun
☐ > 10 tahun

8. Seberapa sering Anda melakukan pemeriksaan tekanan darah?

- ☐ 1 kali per bulan
☒ 2-3 kali per bulan
☐ ≥ 1 kali per minggu
☐ Tidak rutin

9. Nilai tekanan darah terakhir yang diketahui:

Sistolik : 112 mmHg
Diastolik : 78 mmHg

10. Apakah Anda rutin mengikuti Program Prolanis?

☒ Ya ☐ Tidak

11. Kepatuhan mengonsumsi obat antihipertensi:

☒ Rutin
☐ Tidak rutin
☐ Tidak mengonsumsi obat

C. Kesiadaan dan Pemahaman Responden

☐ Saya telah memperoleh penjelasan mengenai tujuan penelitian
☐ Saya memahami prosedur pengambilan sampel urin
☐ Saya memahami bahwa data pribadi dijaga kerahasiaannya
☐ Saya mengetahui keikutsertaan bersifat sukarela
☐ Saya bersedia menjadi responden penelitian

Pernyataan Responden

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela tanpa paksaan

Nama Responden : Yusni

Tanda Tangan : [Signature]

Tanggal : 05/01/2016

LAMPIRAN 3 : KODE ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (HREC)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PONTIANAK
 Jl. 28 Oktober-Siantan Hulu Pontianak 78241 Kalimantan Barat Phone/Fax +62 561 882632
 email: kepkpoltekkes.pontianak@gmail.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK
ETHICS COMMITTEE APPROVAL
No. 022/KEPK-PK.PKP/IV/NP/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) menyatakan bahwa protokol dibawah ini telah memenuhi prinsip etik yang tercantum dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan oleh karena itu dapat dilaksanakan.
The Health Research Ethics Committee states that the below protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out.

Judul Protokol Penelitian <i>Title of the Research Protocol</i>	: Hubungan Kadar Mikroalbumin Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prolanis di Laboratorium Kimia Farma Pontianak
Dokumen yang Disetujui <i>Documents Approved</i>	: Protokol versi II
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Heriansyah
Tanggal disetujui <i>Date of Approval</i>	: 29 April 2026 (Berlaku satu tahun sejak tanggal disetujui) (<i>valid for one year beginning from the date of approval</i>)
Institusi/Tempat Penelitian <i>Institution(s)/Place(s) of Research</i>	: Laboratorium Kimia Farma, Pontianak, KalBar

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) berhak memantau kegiatan penelitian setiap saat.
The Health Research Ethics Committee (HREC) has the right to monitor the research activities at any time.

Peneliti wajib mengumpulkan:
The investigator(s) is/are obliged to submit:

- ☐ Laporan kemajuan sebagai kajian lanjut: Tahunan
Progress report as a continuing review: Anually
- ☐ Laporan kejadian buruk yang serius
Report of any serious adverse events
- ☒ Laporan akhir setelah penelitian selesai
Final report upon the completion of study



dr. Etik Nurhayati, M.Sc
Ketua/Chairman



Ns. Halina Rahayu, M.Kep
Sekretaris/Secretary

LAMPIRAN 4 : HASIL REKAPAN PENELITIAN



DATA HASIL PEMERIKSAAN

Peneliti : Heriansyah
 NIM : RPL 25032020
 Judul Penelitian : Hubungan Kadar Mikroalbumin Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prolanis di Laboratorium Kimia Farma Pontianak
 Jenis Pemeriksaan : Mikroalbumin dan Tekanan Darah

DATA SAMPEL

Jenis Sampel : Urin
 Jumlah sampel : 45 sampel
 Tanggal Pemeriksaan : Januari s/d Maret 2026

Hasil Pemeriksaan :

No	Nama Pasien	JK	Usia (Tahun)	Tekanan Darah (mmHg)	Lama Minum Obat	Merokok	Kategori Hipertensi	Aktivitas Fisik	Riwayat Diabestes	Kadar Mikroalbumin (mg/g)
1	S-001	P	30-03-1958	110/67	5	Tidak	Normal	Baik	Ya	9
2	S-002	P	09-08-1982	120/90	5	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Cukup	Tidak	5
3	S-003	P	05-02-1975	155/111	6	Tidak	Hipertensi Derajat 2	Buruk	Tidak	11
4	S-004	P	18-08-1977	119/82	6	Tidak	Normal	Baik	Tidak	45
5	S-005	L	03-11-1981	114/70	6	Tidak	Optimal	Baik	Tidak	5
6	S-006	P	04-12-1966	139/89	7	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	15
7	S-007	L	30-12-1951	137/82	7	Ya	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	28
8	S-008	L	12-09-1984	130/98	2	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Tidak	11
9	S-009	P	01-07-1959	177/86	6	Tidak	Hipertensi Derajat 2	Buruk	Ya	218
10	S-010	P	05-12-1971	159/105	6	Tidak	Hipertensi Derajat 2	Buruk	Ya	53
11	S-011	P	04-05-1976	135/84	1	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Ya	564
12	S-012	P	22-01-1969	118/79	1	Tidak	Optimal	Baik	Tidak	35
13	S-013	P	21-08-1967	181/93	3	Tidak	Hipertensi Derajat 3	Buruk	Ya	68
14	S-014	L	14-12-1977	146/109	2	Ya	Hipertensi Derajat 2	Buruk	Ya	18
15	S-015	P	25-11-1972	125/79	2	Tidak	Normal	Baik	Ya	146
16	S-016	L	06-03-1963	147/93	4	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Tidak	61
17	S-017	P	18-05-1966	141/79	3	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	10
18	S-018	P	11-07-1962	130/81	2	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	5
19	S-019	P	09-04-1959	123/72	2	Tidak	Normal	Baik	Ya	127
20	S-020	P	17-12-1969	134/91	2	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	8

Kimia Farma Lab & Klinik

A: Jl. Jendral A. Yani, No. 61A - 61B, 78124 Kel. Bangka Belitung Laut, Kec. Pontianak Tenggara, Kota Pontianak, Kalimantan Barat
 E : bmkkfd.ubkalimanta2@gmail.com P : 0561-8240594
labkimiafarma.co.id

21	S-021	P	06-02-1969	116/72	2	Tidak	Optimal	Baik	Ya	21
22	S-022	P	16-05-1975	129/83	5	Tidak	Normal	Baik	Ya	19
23	S-023	P	22-07-1971	135/85	2	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Ya	105
24	S-024	L	12-04-1950	138/87	2	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	7
25	S-025	P	24-06-1951	140/88	1	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Tidak	383
26	S-026	P	17-06-1963	130/73	3	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Ya	5
27	S-027	L	11-08-1981	155/103	3	Ya	Hipertensi Derajat 2	Buruk	Tidak	18
28	S-028	L	08-06-1974	137/87	2	Ya	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	36
29	S-029	P	23-01-1974	129/78	3	Tidak	Normal	Baik	Ya	21
30	S-030	L	16-03-1958	121/74	2	Tidak	Normal	Baik	Tidak	10
31	S-031	L	20-10-1964	130/80	3	Ya	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	3
32	S-032	P	26-10-1991	130/77	2	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Tidak	12
33	S-033	P	10-08-1968	114/78	6	Tidak	Normal	Baik	Ya	20
34	S-034	P	09-10-1966	119/73	2	Tidak	Normal	Baik	Tidak	28
35	S-035	L	01-10-1953	130/88	7	Tidak	Normal Tinggi	Cukup	Ya	15
36	S-036	L	15-05-1964	135/75	2	Ya	Normal Tinggi	Cukup	Ya	253
37	S-037	L	13-07-1962	123/77	1	Tidak	Normal	Baik	Ya	57
38	S-038	L	04-08-1967	138/66	4	Ya	Normal Tinggi	Cukup	Ya	18
39	S-039	P	05-12-1983	128/91	1	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	55
40	S-040	P	09-05-1970	135/99	3	Tidak	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	661
41	S-041	L	10-08-1984	142/98	1	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Tidak	6
42	S-042	L	04-07-1959	140/80	2	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	147
43	S-043	P	10-09-1961	120/80	2	Tidak	Normal	Baik	Ya	4
44	S-044	L	21-02-1971	143/82	3	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	200
45	S-045	L	20-09-1963	142/85	3	Ya	Hipertensi Derajat 1	Buruk	Ya	145

Pontianak, 20 April 2026
 Dokter Penanggung Jawab
 Laboratorium Kimia Farma Pontianak

Koordinator
 Laboratorium Kimia Farma Pontianak


kimia farma
 Laboratorium & Klinik
 dr. Suttansi Hartanta, Sp. PK



Hidayah, A.Md. AK
 NIP : 19960503B

Kimia Farma Lab & Klinik

A : Jl. Jendral A. Yani, No. 61A - 61B, 78124 Kel. Bangka Belitung Laut, Kec. Pontianak Tenggara, Kota Pontianak, Kalimantan Barat E : bmkkfd.ubkalimanta2@gmail.com P : 0561-8240594
labkimiafarma.co.id

LAMPIRAN 5 : HASIL PEMERIKSAAN PASIEN PROLANIS HT

Halaman ke 1 dari 2



kimia farma
Laboratorium & Klinik

F/TKS/049-00/0918
Dokter Penanggung Jawab Laboratorium
dr. Sutiansi Hartanta Sp. PK
Jl. Jendral. A. Yani No.61A-61B, Kel. Bangka Belitung Laut, Kec. Pontianak Tenggara., Kota Pontianak,
Kalimantan Barat 78113
Telp. 0561-583536
Dokter Konsultan Laboratorium :

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM
Laboratory Result

No. Rekam Medik : 24.01.25.57.57
Medical Record Number

No. SID : QE1600828031010012
Sample ID Number

Nama Pasien : S-028
Patient Name

NIK : XXXXXXXXXX
Residence ID Number

Tgl. Lahir : 08-06-1974
Date of Birth

Jenis Kelamin : Laki-Laki
Sex

Alamat :
Address

Kewarganegaraan : Indonesia
Nationality

No. Telepon : +6282154891928
Phone Number

Pengirim :
Referred

Dokter Pengirim : dr. Syarifah Rizka Maulida
Referred Doctor

Tgl. Input Hasil : 10-03-2026 11:23:32
Entry Date

Tgl. Verifikasi Hasil : 10-03-2026 13:40:15
Verify Date

Tgl. Cetak : 04-05-2026 13:16:35
Print Out Date

Pemeriksaan Examination	Hasil Result	Nilai Rujukan Reference Value	Satuan Unit	Metode Method
KIMIA				
Ureum	19.4	16.6 - 48.5	mg/dL	
Kreatinin	0.79	0.67 - 1.17	mg/dL	
Kolesterol Total	246*	Tingkat kolesterol yang diinginkan : < 200 Batas kolesterol tinggi : 200 - 239 Kolesterol tinggi : > = 240	mg/dL	
Kolesterol LDL Direct	175*	Optimal : < 100 Dibawah / diatas optimal : 100 - 129 Borderline tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat Tinggi : > = 190	mg/dL	
Trigliserida	198*	0 - 150	mg/dL	
Kolesterol HDL Direct	44*	Tidak beresiko : > 65 Resiko sedang : 45 - 65 Resiko tinggi : < 45	mg/dL	
URINALISA				
Mikro Albumin (Imunoturbidimetri)	36*	< 30	mg/g	

Waktu pengambilan specimen :
 SERUM - 10/03/2026 09:50:00
 URINE - 10/03/2026 09:50:00

Pindai untuk periksa keaslian dokumen.
Scan to check the document authenticity.



Salinan ke-
 Hasil berupa angka menggunakan sistem desimal dengan separator titik.
 Tanda * menunjukkan nilai di atas atau di bawah nilai rujukan.
 Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi.

Copy to-
 The result is a number using a decimal system with a dot separator.
 The * sign indicates a value above or below the reference value.

LAMPIRAN 6 : HASIL PEMERIKSAAN PASIEN PROLANIS DM

Halaman ke 1 dari 2



F/TKS-049-00/0918
Dokter Penanggung Jawab Laboratorium
dr. Sutiansi Hartanta Sp. PK
Jl. Jendral. A. Yani No.51A-51B, Kel. Bangka Belitung Laut, Kec. Pontianak Tenggara., Kota Pontianak,
Kalimantan Barat 78113
Telp. 0561-583536

Dokter Konsultan Laboratorium : _____

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM
 Laboratory Result

No. Rekam Medik : 23.00.91.09.09
Medical Record Number

No. SID : OE1600820010910000
Sample ID Number

Nama Pasien : S-026
Patient Name

NIK : XXXXXXXXXX
Residence ID Number

Tgl. Lahir : 17-06-1963
Date of Birth

Jenis Kelamin : Perempuan
Sex

Alamat :
Address

Kewarganegaraan : Indonesia
Nationality

No. Telepon : +62895308138300
Phone Number

Pengirim :
Referred

Dokter Pengirim : DR. SYARIFAH RISKHA MAULIDA
Referred Doctor

Tgl. Input Hasil : 09-01-2026 10:58:58
Entry Date

Tgl. Verifikasi Hasil : 09-01-2026 11:29:29
Verify Date

Tgl. Cetak : 04-05-2026 13:14:13
Print Out Date

Pemeriksaan Examination	Hasil Result	Nilai Rujukan Reference Value	Satuan Unit	Metode Method
KIMIA				
Ureum	24.8	16.6 - 48.5	mg/dL	
Kreatinin	0.73	0.51 - 0.95	mg/dL	
HbA1c NGSP (HPLC)	6.3*	Metode yang digunakan : HPLC (High-Performance Liquid Chromatography) dan telah di standarisasi NGSP (National Glycohemoglobin Standardization Program). Sasaran pengendalian DM : < 7 % Normal : < 5.7 Pre-Diabetes : 5.7 - 6.4 Diabetes : >= 6.5	%	
Kolesterol Total	244*	Tingkat kolesterol yang diinginkan : < 200 Batas kolesterol tinggi : 200 - 239 Kolesterol tinggi : >= 240	mg/dL	
Kolesterol LDL Direct	160*	Optimal : < 100 Dibawah / diatas optimal : 100 - 129 Borderline tinggi : 130 - 159 Tinggi : 160 - 189 Sangat Tinggi : >= 190	mg/dL	
Trigliserida	87	0 - 150	mg/dL	
Kolesterol HDL Direct	62*	Tidak beresiko : > 65 Resiko sedang : 45 - 65 Resiko tinggi : < 45	mg/dL	
URINALISA				
Mikro Albumin (imunoturbidimetri)	5	< 30	mg/g	

Waktu pengambilan specimen :
 SERUM - 09/01/2026 09:50:00
 DARAH EDTA - 09/01/2026 09:50:00
 URINE - 09/01/2026 09:50:00

Pindai untuk periksa keaslian dokumen.
Scan to check the document authenticity.

LAMPIRAN 7: PENGOLAHAN DATA PENELITIAN

UJI RATA-RATA

	Mean	N	Std. Deviation
kadar_mikroalbumin	1.42	45	.499
Derajat_hipertensi	3.18	45	1.193

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001

TES HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Derajat_hipertensi	Based on Mean	.121	1	43	.730
	Based on Median	.832	1	43	.367
	Based on Median and with adjusted df	.832	1	28.690	.369
	Based on trimmed mean	.071	1	43	.791
kadar_mikroalbumin	Based on Mean	1.748	1	43	.193
	Based on Median	.723	1	43	.400
	Based on Median and with adjusted df	.723	1	42.868	.400
	Based on trimmed mean	1.748	1	43	.193

Nilai signifikansi lebih dr 0.05 berarti homogen

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

Shapiro-Wilk				
Pemeriksaan	Hipertensi	Statistic	Df	Sig.
Mikroalbumin	Optimal	.750	3	.000
	Normal	.625	11	.000
	Normal Tinggi	.592	13	.000
	Hipertensi Derajat 1	.640	12	.000
	Hipetensi Derajat 2	.648	5	.006

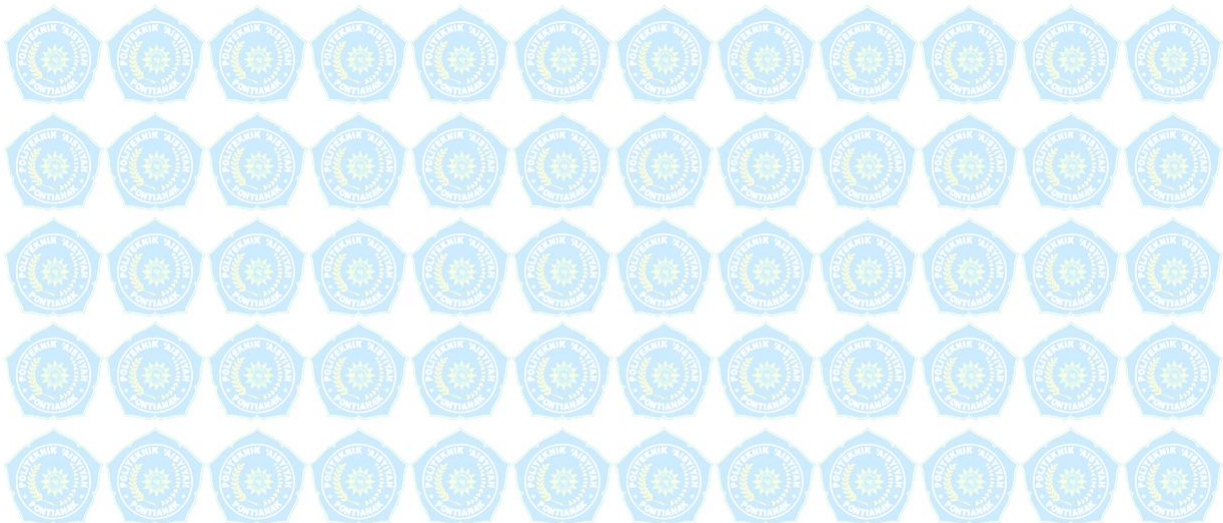
a. Lilliefors Significance Correction

b. mikroalbumin is constant when Hipertensi = Hipertensi Derajat 3. It has been omitted.

UJI KORELASI SPEARMAN RANK

Correlations

		<u>mikroalbumin</u>	<u>Hipertensi</u>
Spearman's rho	<u>mikroalbumin</u>	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	45
	<u>Hipertensi</u>	Correlation Coefficient	.173
		Sig. (2-tailed)	.255
		N	45



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

LAMPIRAN 8 : DOKUMENTASI PENELITIAN

Melakukan pemeriksaan Tensi kepada responden	
Identifikasi responden dan pengambilan sampel responden	
Informasi kepada responden cara penampungan urine	
Sampel urin di masukkan ke dalam cup sampel sebanyak 300 ul	

Selanjutnya sampel urin dilakukan pemeriksaan Mikroalbumin di alat cobas C311 dengan cara:

1. Letakkan pada rak sampel Cobas C311 yang sudah decoding
2. Kerjakan sampel sesuai dengan prosedur operasional standar (SOP) penggunaan alat Cobas C311 dengan metode imunoturbidimetri
3. Lakukan pengulangan pemeriksaan (duplo) jika didapatkan hasil yang masuk dalam hasil kritis atau melebihi dua kali dari nilai rujukan mikroalbumin
4. Hasil pemeriksaan dibaca dan direkam secara otomatis oleh alat
5. Catat hasil dalam satuan mg/L

