BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sistem penilaian tingkat stres mahasiswa berbasis DASS-21 dirancang menggunakan *Google AppSheet* dengan metode *Rapid Application Development* (RAD) dan terintegrasi dengan *Google Sheets* sebagai basis data.
2. Sistem dapat melakukan perhitungan skor DASS-21, mengklasifikasikan tingkat stres, serta menampilkan hasil penilaian secara otomatis tanpa proses penilaian manual.
3. Integrasi *Automation* AI dengan *Gemini* AI menghasilkan analisis kondisi dan rekomendasi yang disesuaikan dengan hasil penilaian, kemudian dikirimkan kepada mahasiswa melalui email.
4. Berdasarkan pengujian *Black Box Testing* dengan 23 skenario pengujian, seluruh fungsi sistem dinyatakan berhasil dijalankan sesuai dengan kebutuhan fungsional yang telah dirancang.
5. Berdasarkan pengujian kelayakan sistem menggunakan kuesioner kepada 20 responden mahasiswa, diperoleh persentase kelayakan sistem sebesar 92,25% dengan kategori Sangat Layak, yang mencakup aspek Tampilan/Antarmuka (92,50%), Kemudahan Penggunaan (92,50%), Fungsionalitas Fitur (91,00%), Notifikasi Email (93,00%), serta Manfaat & Kepuasan Pengguna (92,25%).

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan sistem yang telah dibangun, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk pengembangan selanjutnya:

1. Melakukan validasi terhadap analisis dan rekomendasi yang dihasilkan AI dengan melibatkan psikolog atau tenaga profesional.
2. Mengembangkan fitur pemantauan tingkat stres secara berkala sehingga perubahan kondisi pengguna dapat dipantau dari waktu ke waktu.
3. Memperluas cakupan responden pada perguruan tinggi lain agar sistem dapat dievaluasi pada populasi yang lebih beragam.
4. Menambahkan fitur notifikasi kepada layanan konseling kampus apabila pengguna memperoleh hasil tingkat stres yang tinggi sehingga dapat ditindaklanjuti dengan lebih cepat.

PERPUSTAKAAN
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK