

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN
Ny. A DENGAN ANEMIA RINGAN DAN By.Ny.A
DI WILAYAH PUSKESMAS BANJAR
SERASAN KOTA PONTIANAK**

LAPORAN TUGAS AKHIR



KHAIRATUN NISA
22011386

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN
Ny. A DENGAN ANEMIA RINGAN DAN By.Ny.A
DI WILAYAH PUSKESMAS BANJAR
SERASAN KOTA PONTIANAK**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**KHAIRATUN NISA
22011386**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN
Ny. A DENGAN ANEMIA RINGAN DAN By.Ny.A
DI WILAYAH PUSKESMAS BANJAR
SERASAN KOTA PONTIANAK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

KHAIRATUN NISA
22011386

**Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Sidang
Laporan Tugas Akhir Di Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
Pada Tanggal 18 Juni 2025**

**Menyetujui:
Pembimbing**



Eka Riana, S.ST., M.Keb
NIDN : 11-0808-8804

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN Ny. A DENGAN ANEMIA RINGAN DAN By.Ny.A DI WILAYAH PUSKESMAS BANJAR SERASAN KOTA PONTIANAK

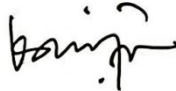
Laporan Tugas Akhir ini telah disidangkan
Pada Tanggal 18 Juni 2025

Mengesahkan :

Ketua Penguji


Eka Riana, S.ST., M.Keb
NIDN : 11-0808-8804

Penguji


Ismaulidia Nurvembrianti, M.Keb
NIDN : 11-2311-8702

Mengetahui :

Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
Ketua Prodi DIII Kebidanan,


Elivana Luthanthi, S.ST., M.Keb
NIDN : 11-2101-8801

PERNYATAAN INTEGRITAS AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KHAIRATUN NISA

NIM : 22011386

Program Studi : DIII Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa dokumen ilmiah Tugas Akhir (~~skripsi~~/LTA) dengan judul **Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan Ny. A Dengan Anemia Ringan dan By. Ny. A Di Wilayah Puskemasmas Banjar Serasan Kota Pontianak** yang ditulis ini tidak mengandung unsur pelanggaran integritas akademik sesuai Peraturan Menteri pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 39 tahun 2021 tentang Integritas Akademik Dalam Menghasilkan Karya Ilmiah. Apabila dikemudian hari dokumen ilmiah tugas akhir ini ditemukan terbukti mengandung unsur pelanggaran integritas akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Pontianak, 18 Juni 2025



Khairatun Nisa
22011386

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : KHAIRATUN NISA

NIM : 22011386

Program Studi : DIII KEBIDANAN

Angkatan : XVII

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul : **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan Ny. A Dengan Anemia Ringan dan By. Ny. A Di Wilayah Puskemasmas Banjar Serasan Kota Pontianak”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 18 Juni 2025



(KHAIRATUN NISA)

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN Ny. A
DENGAN ANEMIA RINGAN DAN By.Ny. A DI WILAYAH PUSKESMAS
BANJAR SERASAN KOTA PONTIANAK**

Khairatun Nisa¹, Eka Riana², Ismaulidia nurvembrianti²

INTISARI

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator penting kesehatan masyarakat. Menurut *World Health Organization* (WHO), AKI pada ibu hamil dengan anemia mencapai 70%, sedangkan pada ibu tanpa anemia hanya 19,7%. Perdarahan parah dan kekurangan zat besi berkontribusi sekitar 40% kasus kematian ibu di negara berkembang. WHO (2022) mencatat AKB sebesar 2.350.000, dengan 37% ibu hamil mengalami anemia. Data Riskesdas 2018 menunjukkan AKI mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup, dengan prevalensi anemia pada ibu hamil 48,9%. Sementara itu, AKB di Indonesia tahun 2022 menurut BPS adalah 23,5 per 1.000 kelahiran hidup. Meskipun menurun dibanding dekade sebelumnya, upaya signifikan tetap diperlukan untuk mencapai target SDGs sebesar 12 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2030.

Tujuan Penelitian: Melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.A dengan anemia ringan dan By.Ny.A di Kota Pontianak.

Metode Penelitian: Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (CSR) untuk mempelajari asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.A dengan anemia ringan dan By.Ny.A di Kota Pontianak.

Hasil Penelitian: Asuhan komprehensif dimulai sejak trimester II tanpa kendala, namun pada trimester III awal ibu mengalami anemia ringan dengan HB 9,2 gr/dl.

Simpulan: Asuhan kebidanan pada Ny.A dengan anemia ringan dan By.Ny.A tahun 2024 tidak menunjukkan kesenjangan antara teori dan praktik.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif

Kepustakaan : 10 buku 29 jurnal (2017-2025)

Jumlah halaman: xiii - 95 halaman Tabel 1.1-3.1

-
1. Mahasiswa Prodi Kebidanan Diploma III Kebidanan Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
 2. Dosen Pembimbing Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Warahmatullahi Wabarakatu

Dengan mengucapkan bismillah, puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyusun dan

menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan Ny. A dengan anemia ringan dan By.Ny. A Di Wilayah Puskesmas Banjar Serasan Kota Pontianak”** ini tepat pada waktunya

tanpa ada hambatan. Adapun tujuan dalam penulisan laporan tugas akhir ini

adalah memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Program Diploma D-III Kebidanan Politeknik Aisyiyah Pontianak.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, saya menyadari bahwa sepenuhnya masih sangat jauh dari sempurna, baik dalam penyusunan dan penulisannya. Sehingga, selama penyusunan laporan tugas akhir ini saya banyak sekali mendapat bimbingan, arahan dari pembimbing. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tilawaty Aprina, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Aisyiyah Pontianak.
2. Ibu Elliyana Lulianthy S.ST., M. Keb selaku ketua prodi DIII Kebidanan Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak
4. Ibu Eka Riana, S.ST., M. Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir (LTA)

3. Ibu Ismaulidia Nurvembrianti, M.Keb selaku penguji Laporan Tugas Akhir (LTA)
4. Khulul Azmi, S.ST., M.Keb selaku pembimbing yang telah membimbing dari ANC, INC, PNC, BBL, IMUNISASI, KB.
5. Klinik Aisyiyah, Puskesmas banjarserasan dan PMB hermayanti, di kota Pontianak yang telah menyediakan tempat untuk penelitian asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny. A dengan anemia sedang dan By.Ny. A
6. Ny. A dan Tn. P selaku pasien Komprehensif dan suami pasien serta keluarga pasien yang telah memberi kepercayaan dan bersedia menjadi pasien Komprehensif.
7. Bapak Aloh dan Ibu Simi selaku orang tua dan keluarga besar yang tercinta yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat serta kasih sayang yang tiada batasnya kepada saya. Banyak motivasi yang saya dapatkan dari keluarga besar untuk tetap semangat dalam proses penyelesaian kuliah kebidanan.
8. Kepada teman teman politeknik aisyiyah 3A kebidanan saya ucapkan terima kasih atas support dan dukungannya yaitu, tiara wahyuni yang mau membersamai saya dari awal penyusunan sampai akhir nya sidang.
9. Kepada teman-teman diluar kampus yaitu winda yani, fitriani, saprina suryandari, dheva yuniarti saya ucapkan banyak terima kasih atas support dan dukungannya karena kerap sekali penulis mengeluh kepada mereka betapa lelah penulis dan akhirnya penulis bisa sidang.

10. Kepada khairatun nisa yaitu penulis sendiri, saya ingin mengucapkan terima kasih karena sudah mau berjuang, dengan lelahnya, sabarnya sampai akhirnya bisa sidang. Perjalanan baru dimulai semoga penulis tetap tangguh dengan apapun yang terjadi kedepannya, banyak hal baru yang terjadi dalam proses penyusunan LTA ini mulai dari melawan rasa malas, membaca jurnal, membaca buku bagi penulis jarang sekali dilakukan tapi begitu banyak membawa perubahan menjadi hari hari yang produktif.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan pada pembuatan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan membuka pikiran saya supaya dapat memperluas wawasan demi melengkapi kekurangan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat di terima, bermanfaat bagi pembaca dan terutama untuk penulis. Apabila terdapat kesalahan dan kekurangan saya selaku penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Karna kebenaran hanyalah milik Allah semata. Atas segala dukungan dan perhatiannya saya ucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Pontianak, 18 Juni 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN INTEGRITAS AKADEMIK	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
INTISARI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori.....	10
1. Kehamilan.....	10
2. Anemia	23
B. Konsep dasar asuhan komprehensif dengan anemia	34
C. Kerangka teori	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Tempat dan waktu penelitian.....	47
1. Waktu Penelitian.....	47

C. Subjek Penelitian.....	48
D. Jenis Data	48
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data	49
F. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Kehamilan.....	54
2. Persalinan	65
3. Nifas	71
4. Bayi Baru Lahir	77
5. KB.....	84
B. Pembahasan.....	86
1. Pengkajian data subjektif.....	86
2. Pengkajian data objektif	87
C. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V PEMBAHASAN	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian8

Tabel 2.1 Rekomendasi makanan dan minuman selama kehamilan15

Table 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Pasien Studi Kasus

Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

Aida Fitriani., M. Keb., M. Keb. Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii*. Vol. 8.

Apriyani, M. T. P., and E. Y. Muli. 2021. "Penatalaksanaan Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang Diberikan Pucuk Daun Labu Kuning Di Pmb Gusti Ayu Badar Lampung." *Jurnal Ilmu Kebidanan* 11(1):1–7.

Astuti, Reni Yuli, and Dwi Ertiana. 2022. "*Buku Anemia Dalam Kehamilan*." (December 2018):5–6. Jawa Timur, Pustaka Abadi

Berencana, Keluarga, and D. I. Wilayah. 2020. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Dan Hamil Sampai Keluarga Berencana Diwilayah Kerja Puskesmas Graha Indah. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi D-Iii Kebidanan Balikpapan Tahun 2020*.

Bpm HjMusdalifah Niwar, Di, and SStMMkes Bd. 2021. "Karya Tulis Ilmiah Penatalaksanaan Anemia Sedang Pada Ibu Hamil Tm Iii Program Studi Diploma Iii Kebidanan Stikes Ngudia Husada Madura 2021."

Delyka, Merry. 2024. "Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Konsumsi Tablet FE Dalam Pencegahan Anemia : Literature Review The Level of Knowledge of Pregnant Women About the Benefits of FE Tablets Consumption as a Prevention of Anemia : Literatur Review Abstrak." *Jurnal Surya Medika (JSM)* 1(2):242–46.

Dinkes Kalbar. 2023. "Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat 2022." *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat* (7):1–215. Etika Jurnalisme

Ernita, Noviyani. 2023. "SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2(4):1275--1289.

Fatimah, and Nuryaningsih. 2018. "Buku Ajar Buku Ajar."

Ibrahim, at al. 2020. "ZONA KEBIDANAN – Vol. 10 No. 3 Agustus 2020." 10(3):7–13.

Irma. 2021. *Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "I" G2p1001 Usia Kehamilan 39 Minggu Dengan Masalah Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Kota Balikpapan Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Prodi D-III Kebidanan

Ismaulida, Nurvembriati, Purnamasari Intan, and Sundari Astri. 2021. "Pendampingan Ibu Hamil Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi." *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat* 1(2):50–55.

Jelsi Aryuni, Dewi Anggraini Harwati. 2025. "Hubungan Status Gizi Dan Dukungan Suami Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Perambahan." *Jurnal Pahlawan* 1:229-39

Khairani, Ummi. 2020. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Pmb Hj. Mona Tahun 2020." *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Pmb Hj. Mona Tahun 2020* 1–75. Fakultas Kesehatan Universitas Aafa Royhan Dikota Padangsidempuan

Mardha, Muthia Sari, Endriyani Syafitri, and Ivan S. Panjaitan. 2019. "Hubungan Umur Dan Paritas Ibu Hamil Dengan Anemia Di Rumah Bersalin Hj. Dermawati Nasution Tembung." *Window of Health: Jurnal Kesehatan* 2(4):307–14. doi: 10.33368/woh.v0i0.186.

Mehta, Hemangi D., Daxa N. Mehta, and Nilambari R. Dave. 2023. "Study on Good Hygiene Practices To Stay Healthy and Protect Unborn Child During Pregnancy." *International Journal of Health Sciences* 6:6565–71. doi: 10.53730/ijhs.v6ns8.13850.

Nofita, Reni, Chairunnisa Minarni Alamsyah, Dorsinta Siallagan, Hanny Desmiati, and Yuli Kurniasih. 2024. "Pola Istirahat Ibu Hamil Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pamulang, Pondok Benda Dan Benda Baru." *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI* 10(1):39–45.

Nurmadilla, Nesya, Asrini Safitri, and Sri Wahyuni Gayatri. 2021. "BukuPanduan." *Buku Panduan Makanan Bergizi Seimbang & Pengukuran Gizi Seimbang, Makasar Kementrian Kesehatan*

Nutrient, gracie A. Cape, Josiah W. Johson, Xiaoxu Na, Philomena P. Mackean, and dan Xiawei Ou. 2024. "Maternal Nutrition during Pregnancy and Offspring Brain Development: Insights from Neuroimaging." *Nutrients* 16(19):1–21. doi: 10.3390/nu16193337.

Ramadhaniati, Yuni, And Mkes Dian Refflisiani. N.D. *Buku Saku Asuhan Kehamilan, Pra Nikah Dan Pra Konsepsi*. Jakarta, Tahta Media Group

Ri, Kementrian Kesehatan. 2023. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta, Kementrian Kesehatan Ri. 2023

Riana, Eka, Tria Susanti, Nadhea Rizha Ananda, and Rizka Anisa. 2021. "Pendampingan Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid-19 Dalam." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* 4(April):122–26.

Rini rohmania, nova elok mardliyana. 2023. "Sistematik Review Efektivitas Dan Manfaat Prenatal Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil." *Sinar: Jurnal Kebidanan* 5(2):14–22.

Soleha, Meilinda Ulfiatus. 2024. "Hubungan Asupan Protein Hewani Dan Nabati Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Desa Dawuhan." *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan* 2(1):18–28. doi: 10.62085/ajk.v2i1.34.

Sulistyawati, Wiwit, and Nurun Ayati Khasanah. 2022. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Dan Faktor Yang Melatarbelakangi." *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-3 Tahun 2019* 201–7.

Yanti, Vera Dwi, Nia Risa Dewi, and Senja Atika Sari. 2023. "Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022." *Jurnal Cendikia Muda* 3(4):603–9.