

TIME SCHEDULE PENYUSUNAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE*

MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI BIDAN TAHUN AKADEMIK

2024/2025

No	Kegiatan	Waktu	Keterangan
1.	Pengajuan topik/judul penelitian	Februari 2025	Pembimbing mahasiswa
2.	Penyusunan laporan COC	Februari – Juli 2025	Pembimbing mahasiswa
3.	Ujian hasil laporan COC	14 Juli 2025	Penguji mahasiswa
4.	Revisi, skrining dan penjilidan laporan COC	Juli – September 2025	Pembimbing, penguji, koodinator COC mahasiswa
5.	Pengumpulan laporan COC yang telah disahkan dewan penguji dalam bentuk CD dan <i>hard cover</i>	September 2025	Mahasiswa, Bag. perpustakaan

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Boby Oktaviyandi
Usia : 32 th
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Jl. Prof. M. Yamin Gg. Usaha Bersama 1 No. 12
No. KTP : 6171050610920010

Dengan ini memberikan **Persetujuan / Penolakan** untuk diberikan tindakan medis berupa

Terhadap : ~~saya sendiri~~ / istri / ~~anak~~ / ~~ibu~~ saya dengan :

Nama : Lely Ardila
Usia : 32 th
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Prof. M. Yamin Gg. Usaha Bersama 1 No. 12
No. KTP : 6171050610920006

Tujuan, biaya, sifat, dan resiko yang dapat ditimbulkan dari tindakan medis tersebut telah dijelaskan dan saya menyetujui akan diberikan asuhan oleh mahasiswa Politeknik 'Aisyiyah Pontianak. Saya menyadari bahwa mahasiswa tidak menjanjikan apapun, kecuali akan berusaha memberikan asuhan sebaik-baiknya dengan pengetahuan dan batas kemampuan yang dimiliki.

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani dalam keadaan sadar.

Pontianak, Februari 2025

Mahasiswa,


(..... Belia Dwivanta)

Yang menyetujui,

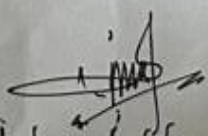


(..... Boby Oktaviyandi)

Bidan / CI,


(..... Erika Hartikasih, S.Tr.Keb.Bid.)

Pasien,


(..... Lely Ardila)



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jl. Ampera No. 9 Telp (0561) 6655112

NAMA MAHASISWA : Belia Dwivanka
NIM : 24051001
TEMPAT PRAKTIK : PMB Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.
TANGGAL /JAM PENGKAJIAN : 21 Februari 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN

DATA SUBJEKTIF

1. Anamnesis Umum

Nama Ibu : Ny. L
Umur : 32 tahun
Suku : Melayu
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Jl Prof. M. Yamin Gg Usaha Bersama I
No. Hp : 0896xxxxxxx
Nama Suami : Tn. B
Umur : 32 tahun
Suku : Melayu
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Karyawan Swasta

A. Riwayat Obstetri

G3 P1 A0 M0

No.	Kehamilan			Persalinan				Nifas		Anak			Ket
	Ke	Lama	Penyulit	Tempat	Penolong	Jenis	Penyulit	Penyulit	JK	BBL	Umur	Penyulit	
1	1	Aterm	T.A.K.	RS	Bidan	Spt	T.A.K.	T.A.K.	♀	2600gr	7th	T.A.K.	H
2	2	Aterm	T.A.K.	PMB	Bidan	Spt	T.A.K.	T.A.K.	♂	3300gr	4th	T.A.K.	H
3	Hamil ini												

B. Riwayat Kehamilan Sekarang

Haid : teratur/ ~~tidak teratur~~/ sakit/ tidaksakit
Siklus : 28 Hari
Banyaknya : biasa/ sedikit/ banyak
HPHT : 20-05-2024, Taksiran Persalinan 27-02-2025, lama hamil 39 minggu
Gerakan anak pertama kali dirasakan : 4 bulan
Periksa Hamil : Dokter/Bidan /paramedik, ~~dukun~~

C. Riwayat Persalinan Sekarang

Dikirim oleh : Datang sendiri/ Oleh
His mulai : sejak tanggal 21-02-2025 Jam 05.00 WIB
Darah Lendir : sejak tanggal 20-02-2025 Jam 08.00 WIB
Ketuban : belum / pecah, sejak tanggal Jam WIB

2. Anamnesis Khusus

Keluhan utama : mulas dan nyeri seperti ingin melahirkan
Riwayat Perjalanan Penyakit : ibu datang ke PMB pada tanggal 21 Februari 2025 pukul 09.00 WIB, mengeluh mulas-mulas sejak tanggal 21 Februari pukul 09.00 WIB dan ada keluar darah lendir tanggal 20 Februari 2025 pukul 08.00 WIB, ibu mengatakan belum ada cairan yang keluar seperti ketuban.

DATA OBJEKTIF

A. Status Presens

Berat badan : 48,7 Kg	Tekanan darah : 121/80 mmHg	Laboratorium : -
Tinggi badan : 150 cm	Nadi : 90 x/menit	HB : -
Keadaan Umum : Baik	Pernafasan : 20 x/menit	Leukosit : -
Anemia/ Ikterus	Hati/Limfe : Normal	Urine : -
Kesadaran : Composmentis	Edema : Tidak ada	
Gizi : Baik	Varices : Tidak ada	
Payudara : Tidak ada kelainan	Refleks : (+)/-	
Jantung : Normal		
Paru-paru : Normal		

B. Status Obstetri

Pemeriksaan Luar :	Pemeriksaan Dalam :
Tanggal 21 Februari 2025 Jam 09.00 WIB	Tanggal 21 Februari 2025 Jam 09.05 WIB
Leopold I : TFU 32 cm, teraba bulat, lunak, tidak melenting	Portio : Konsistensi : lunak
Leopold II : Pu-ka teraba panjang, keras seperti papan, pu-ki teraba bagian-bagian kecil	Posisi : middle
Leopold III : Teraba bulat, keras, susah dilentangkan	Pendataran : 30%
	Pembukaan : 1 cm
Leopold IV : Divergen	Ketuban : (+) / - jam
DJJ : 142x/menit	Jernih / meconium/ darah
Teratur/ tidak teratur	Terbawah : kepala
HIS : 3x/10 menit	Penurunan : H II
Lamanya : 25 detik	Penunjuk : UUK
Adekuat/ inadekuat	Pemeriksaan Panggul :
Taksiran BBJ : 3255 gram	Atas/ Bawah
Lingkar bandel : + / (-)	
Tanda Osborn : Positif / Negatif	Kesan panggul : Luas / Sempit

ANALISIS : G3 P2 A0 M0 hamil 39 minggu inpartu kala I fase laten janin tunggal hidup presentasi kepala

PENATALAKSANAAN:

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan, ibu menanggapi penjelasan yang diberikan
2. Menghadirkan keluarga untuk mendampingi proses persalinan, ibu didampingi suami
3. Memberikan dukungan psikologis, kecemasan ibu berkurang
4. Memfasilitasi posisi dan mobilisasi, ibu baring miring kiri
5. Membimbing ibu untuk melakukan teknik relaksasi, ibu dapat melakukannya
6. Mengajarkan ibu untuk tidak menahan BAK
7. Mengajarkan ibu untuk makan dan minum, ibu tidak mau makan, minum 1 gelas air putih
8. Melakukan teknik pijat *counter pressure* untuk mengurangi nyeri pinggang
9. Mengajarkan ibu untuk menggunakan *gym ball* untuk mempercepat proses pembukaan
10. Menyiapkan alat pertolongan persalinan, alat sudah pada tempatnya
11. Mengobservasi TTV, His, DJJ dan kemajuan persalinan, hasil terlampir di lembar partograf

Mahasiswa

(Belia Dwivanka)

Pontianak, 21 Februari 2025
Pembimbing

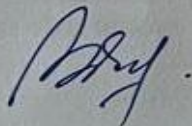
(Nur Septa P., S.Tr.Keb.)

CATATAN PERKEMBANGAN

Nama : Ny. L		No. RM : 6/EQ/II/24	
Umur : 32th		Tanggal : 21 Februari 2025	
Tanggal & Jam		Catatan Perkembangan (SOAP)	
21 Feb 2025 13.40-14.06		Kala II S : Mulas semakin sering dan kuat, ada rasa ingin meneran O : - k/u baik, kesadaran cm, His 4x10'>40", DJJ 142x/m, teratur. - tekanan pada anus, perineum menonjol, vulva membuka - PD ø lengkap, ketuban (+), kepala H III-IV, moulase (-), UUK depan A : G3 P2 A0 M0 hamil 39 minggu inpartu kala II janin tunggal hidup, presentasi kepala P : 1. Dilakukan amniotomi, ketuban putih keruh 2. Memberitahukan ibu bahwa pembukaan sudah lengkap dan sudah boleh meneran ketika ada kontraksi, keadaan janin baik 2. Memberikan dukungan kepada ibu agar bersemangat untuk meneran 3. Memimpin dan membimbing ibu meneran, ibu dapat melakukannya dengan baik 4. Menolong persalinan sesuai langkah APN, bayi lahir spontan langsung menangis pukul 14.06 WIB, tonus otot baik, anak laki-laki hidup	
21 Feb 2025 14.06-14.10		Kala III S : Perut masih terasa mulas O : - TFU 1 jari ↓ pusat, tidak terdapat janin kedua, kontraksi uterus keras - Tali pusat tampak menjulur didepan vulva A : P3 A0 M0 inpartu kala III P : 1. Memberikan injeksi oksitosin 1 ampul via IM pada ½ paha atas bagian depan, tidak ada reaksi alergi 2. Memotong tali pusat tali pusat dipotong dan diikat dengan benang steril 3. Meringkan bayi dan melakukan IMD, handuk bayi diganti dan bayi diletakkan diperut ibu 4. Melakukan PTT, tali pusat tampak memanjang, plasenta lahir spontan jam 14.10 WIB 5. Melakukan masase uterus, uterus teraba keras perdarahan ±200cc 6. Memeriksa kelengkapan plasenta, plasenta lengkap	
21 Feb 2025 14.25-16.10		S : Nyeri jalan lahir O : - k/u baik, kesadaran cm - TD 120/80 mmHg, N 88x/m, R 20x/m, S 36,5°C - TFU 2 jari ↓ pusat - Kontraksi uterus keras - Kandung kemih tidak penuh A : P3 A0 M0 inpartu kala IV P : 1. Memfasilitasi personal hygiene ibu, ibu sudah bersih dan merasa	

	nyaman 2. Mengajarkan ibu cara masase fundus uteri dan menjelaskan tujuannya, ibu mengerti 3. Memfasilitasi <i>rooming in</i> ibu dan bayi 4. Memberikan terapi Amoxcillin 3x500mg, Asam mefenamat 3x500mg, Fe 2x60mg dan vit A serta menjelaskan cara mengonsumsinya, ibu dapat mengulangi penjelasan yang diberikan 5. Memberikan KIE dan memfasilitasi tentang : - Mobilisasi bertahap, ibu dapat melakukannya - Cara menyusui yang benar, ibu dapat melakukannya 6. Melakukan pemeriksaan fisik BBL, BB : 3200gr, PB 49 cm, LK 32cm, LD 33cm, LL 11cm, hasil pemeriksaan fisik tidak ada kelainan 8. Melakukan observasi kala IV, hasil sudah didokumentasikan pada partograf, jumlah perdarahan ± 200cc
--	---

Mahasiswa



(Belia Dwivanka)

Pontianak, 21 Februari 2025
Pembimbing



(Nur Septa P., S.Tr.Keb.)

LAPORAN PERSALINAN

Penolong : ~~Dokter~~ / Bidan

Cara Persalinan : Spontan

Lama Persalinan : 26 menit

Tanggal 21 Februari 2025 ibu datang pukul 09.00 WIB PD ø 1 cm, pada pukul 13.40 WIB PD ø lengkap H III-IV, ket (+), dilakukan amniotomi langsung dipimpin meneran, pukul 14.06 WIB partus lahir spontan A♂H menangis spontan, plasenta lahir spontan pukul 14.10 WIB.

1) Keadaan ibu pasca persalinan :

Keadaan umum : Baik Tekanan darah : 120/80 mmHg Nadi : 90 x/menit
Pernapasan : 20 x/menit Plasenta lahir : spontan / ~~manual~~ Lengkap / ~~tidak lengkap~~
Berat plasenta : ±500 gram Panjang tali pusat : ± 40 cm Tinggi fundus uteri : 2 jari ↓ pusat
Kontraksi uterus : keras Perdarahan selama persalinan : ± 200 cc

2) Keadaan bayi :

Lahir tanggal : 21 Feb 2025 Jam 14.06 WIB Hidup / ~~Mati~~ / ~~maselesi~~
Berat badan : 3200 gram Panjang badan : 49 cm , Jenis kelamin : ~~perempuan~~ / laki-laki
Lingkar kepala : 32 cm, kelainan kongenital : tidak ada
Untuk bayi lahir hidup kemudian meninggal : - menit post partum
Untuk bayi lahir mati : Sebab kelahiran mati : -

NILAI APGAR

0	1	2	NILAI APGAR	1 menit	5 menit	10 menit
Tidak ada	< 100	> 100	Denyut jantung	1	2	
Tidak ada	Tak teratur	Menangis kuat	Usaha bernafas	2	2	
Lemah	Fleks sedikit	Gerak aktif	Tonus otot	2	2	
Tidak ada	Meringis	Menangis	Peka rangsang	2	2	
Biru / putih	Merah Jambu Ujung2 biru	Merah Jambu	Warna kulit	2	2	
Total				9	10	

Asfiksia : tidak / sedang / berat

Resusitasi :

- O₂ dimuka (6 liter/menit) : menit sd menit sesudah lahir
- Pompa udara berulang (VTP) : menit sd menit sesudah lahir
- Intubasi endotracheal : menit sd menit sesudah lahir
- Pemberian obat-obatan

.....
.....
.....
.....
.....

Mahasiswa

(Belia Dwivanka)

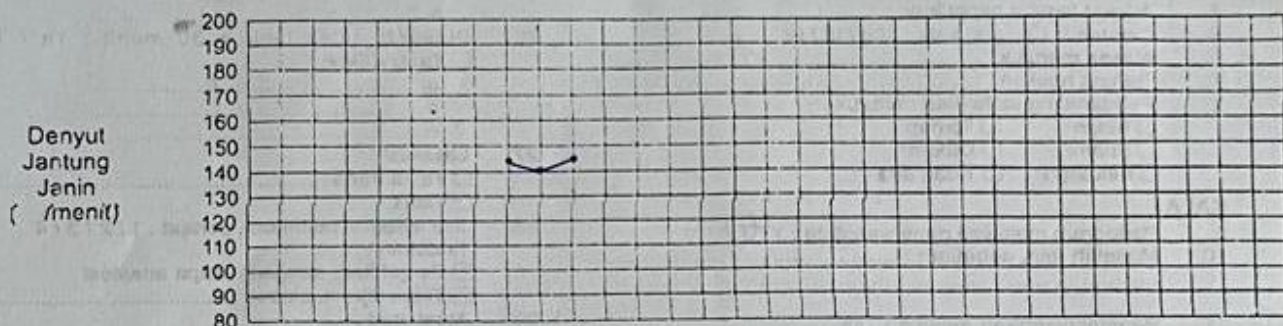
Pontianak, 21 Februari 2025

Pembimbing

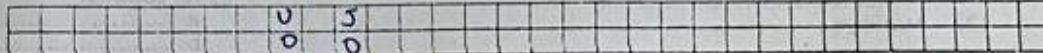
Sejak jam _____

Nama Ibu : Ny. L Urur : 32th
Tanggal : 21.2.25 Jam : 13.30
mules sejak jam _____

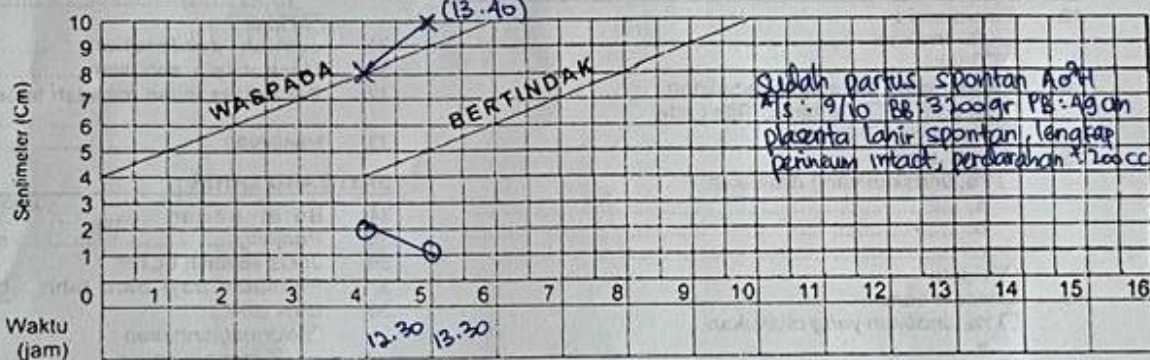
G. 3 P. 2 A. 0
Alamat : Jl. Prof. M. Yamin
Gg. Usaha Bersama 5



Air keluban
Penyusupan



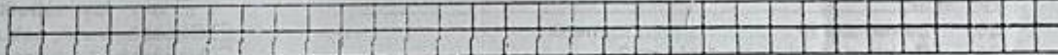
Pembukaan serviks (cm) ben tanda x



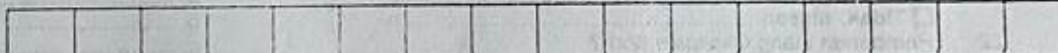
Sudah partus spontan A²H
A¹S: 9/10 BB: 3200gr PB: Agam
plasenta lahir spontan, lengkap
perineum intact, perdarahan: 200cc



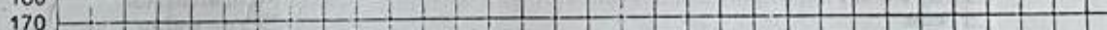
Oksilosin U/L
teses/menit



Obat dan Cairan IV



- Nadi



Tekanan darah



Suhu

C

243

Unn — Protein
Aseton
Volume

Aulia Chairunnisa, A.Md.Kel

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 21 Februari 2005
- Nama bidan : PMS Eka Hartiana
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☒ Klinik Swasta ☐ Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk : *
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / (T)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Distosis bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : menit
- Pemberian Oksitosin 10 U/lm ?
 - ☒ Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan :
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Periara
1	14.25	120/80	90	36,6	1 jari pst	tidak penuh	Normal
	14.40	120/80	90		1 jari + prt	tidak penuh	normal
	14.55	110/70	85		1 jari + prt	tidak penuh	normal
	15.10	110/70	85		1 jari + prt	tidak penuh	normal
2	15.40	100/70	80	36,5	2 jari + prt	tidak penuh	normal
	16.30	100/70	80		2 jari + prt	tidak penuh	normal

- Masalah kala IV :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :

 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana :
 - ☒ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4

Tindakan :

 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Jumlah perdarahan : ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3500 gram
- Panjang : cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir : (baik) ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan :
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - ☒ Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Apulia Chairunnisa, A-Md-ke



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jl. Ampera No. 9 Telp (0561) 6655112

NAMA MAHASISWA : Belia Dwivanka
NIM : 24051001
TEMPAT PRAKTIK : PMB Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.
TANGGAL /JAM PENGKAJIAN : 21 Februari 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR

Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2025
Ruangan : VK
Pengkaji : Belia Dwivanka

A. SUBJEKTIF

1. Biodata

Nama Ibu	: Ny. L	Nama Ayah	: Tn. B
Umur	: 32 tahun	Umur	: 32 tahun
Suku bangsa	: Melayu	Suku bangsa	: Melayu
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Prof. M. Yamin Gg Usaha Bersama I		
No. Hp	: 0896xxxxxxx		

2. Keluhan utama : T.A.K.

3. Riwayat Kehamilan :

P3 A0 Usia Kehamilan : 39 minggu

Penyakit ibu selama kehamilan : T.A.K.

Komplikasi kehamilan : T.A.K.

4. Data Fungsional Kesehatan

a. Pola/Data nutrisi : ASI
b. Pola/Data Eliminasi : BAB : 1 kali
BAK : 1 kali

B. OBJEKTIF

- Bayi lahir tanggal : 21 Februari 2025 Pukul : 14.06 WIB
Jenis kelamin : Laki-laki Ditolong oleh : Bidan
Tempat bersalin : PMB Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.
- Keadaan Umum : Baik
Suhu : 36,6°C Denyut Jantung : 144x/m Pernafasan : 48x/m

Pengukuran Antropometri :

➤ Berat Badan : 3200 gr
➤ Panjang Badan : 49 cm
➤ Lingkar Dada : 32 cm
➤ Lingkar Kepala : 33 cm
➤ LILA : 11 cm

Pemeriksaan Fisik :

- Kepala : Tidak ada cephalhematoma, tidak ada caput suksedanum, tidak ada ensefalokel
- Kulit : Warna merah muda, tidak ada ruam
- THT : Simetris, tidak ada pengeluaran cairan abnormal
- Mulut : Tidak ada sariawan, tidak ada labiopalatoskisis, tidak ada hipersaliva
- Leher : Tidak ada pembengkakan, tidak ada trauma
- Dada : Simetris, tidak ada retraksi dada, bentuk dada baik
- Paru-paru : Tidak ada bunyi wheezing dan stridor
- Jantung : Bunyi jantung normal
- Abdomen : Tidak asites, tidak terdapat omfalokel, tidak kembung
- Genitalia : Penis 2-3cm, testis sudah turun, tidak ada hipospadia dan fimosis, ada lubang uretra
- Anus : (+), tidak terdapat atresia ani dan rekti
- Ekstremitas : Bergerak aktif, tidak ada sindaktili dan polidaktili
- Refleks hisap : Ada / tidak ada
- Pengeluaran air kemih : Ada / tidak ada / belum terkaji
- Pengeluaran mekonium : Ada / tidak ada
- Pemeriksaan laboratorium : Tidak dilakukan

C. ANALISA

Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan, usia 1 jam

D. PENATALAKSANAAN

1. Menyampaikan hasil pemeriksaan pada ibu
2. Menyampaikan tujuan pemberian salep mata dan vit K untuk mencegah infeksi pada bayi baru lahir dan pencegahan perdarahan pada otak bayi, ibu mengerti
3. Memberi erlamycetin pada kedua mata bayi
4. Menyuntikkan vit K pada $\frac{1}{3}$ paha kiri bayi secara IM
5. Menganjurkan ibu menjaga kehangatan bayi
6. Menganjurkan ibu untuk menyusui *on demand* setiap 2-3 jam sekali, ibu mengerti dan bersedia menerapkannya

Mahasiswa

(Belia Dwivanka)

Pontianak, 21 Februari 2025
Instruktur Klinik/ Bidan



(Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.)



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jl. Ampera No. 9 Telp (0561) 6655112

NAMA MAHASISWA : Belia Dwivanka
NIM : 24051001
TEMPAT PRAKTIK : PMB Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.
TANGGAL /JAM PENGKAJIAN : 21 Februari 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

No Register : 6/EQ/II/25
Tanggal Masuk : 21 Februari 2025
Lahan Praktik : PMB Eqka Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.
Pengkaji : Belia Dwivanka

IDENTITAS

Nama Ibu	: Ny. L	Nama Suami	: Tn. B
Umur	: 32 tahun	Umur	: 32 tahun
Suku	: Melayu	Suku	: Melayu
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Pekerjaan	: Karyawan Swasta
Alamat	: Jl Prof. M. Yamin Gg Usaha Bersama I		
No. Tlp	: 0896xxxxxxx		

A. DATA SUBJEKTIF

Tanggal Pengkajian : 21 Februari 2025 Waktu : 16.06 WIB
Tanggal Persalinan : 21 Februari 2025 Waktu : 14.06 WIB
1. Keluhan Utama : tidak ada keluhan
2. Data Obsetri

No.	Kehamilan			Persalinan				Nifas	Anak				Ket
	Ke	Lama	Penyulit	Tempat	Penolong	Jenis	Penyulit	Penyulit	JK	BBL	Umur	Penyulit	
1	1	Aterm	T.A.K.	RS	Bidan	Spt	T.A.K.	T.A.K.	♀	2600gr	7th	T.A.K.	H
2	2	Aterm	T.A.K.	PMB	Bidan	Spt	T.A.K.	T.A.K.	♂	3300gr	4th	T.A.K.	H
3	Nifas ini												

3. Riwayat penyakit yang lalu/Operasi

- Pernah dirawat, Kapan Dimana
- Pernah Operasi, Kapan Dimana

4. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita sakit

☐ Kanker	☐ Penyakit hati	☐ Hipertensi	☐ DM
☐ Penyakit ginjal	☐ Penyakit jiwa	☐ Kelainan bawaan	☐ TBC
☐ Hamil kembar	☐ Epilepsi	☐ Alergi	

5. Keadaan sosial – ekonomi

Dukungan keluarga dalam membantu klien di rumah	: mendukung
Kebiasaan minum minuman keras dan merokok	: tidak ada
Kepercayaan dan adat istiadat	: tidak ada

6. Pola Fungsional Kesehatan

Pola/Data Makan : 3 kali/hari, makan nasi, sayur, lauk pauk, t.a.k.
Pola/Data Minum : air putih ± 8 gelas/hari
Pola/Data Eliminasi : BAK : $\pm 8x$ kali/hari, T.A.K.
BAB : 1 kali/hari, T.A.K.
Pola/Data Istirahat : Tidur malam ± 7 jam/hari

B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum: Baik

Berat badan : 43 kg Tinggi badan: 150 cm

Tekanan darah : 120/80 mmHg Nadi : 90x/m Suhu : 36,6°C Pernapasan : 20x/m

2. Pemeriksaan Fisik

Mata : Pandangan Kabur ☐ Sklera ikterik ☐ Konjunktiva pucat ☐

Payudara : Kolostrum ☒ Bendungan ASI ☐

Merah bengkak ☐

Perut : Fundus Uteri : 2 jari ↓ pusat

Kontraksi uterus : baik

Kandung kemih : tidak penuh

Vulva/Perineum : Pengeluaran Lokhea : rubra

Luka Perineum : tidak ada

Ekstremitas : Edema ☐ Reflek ☒ Tanda Hopman ☐

3. Pemeriksaan Penunjang

Darah Hb Ht Urine Protein Lain Lain :

C. ANALISIS

P2 A0 M0 postpartum 2 jam

D. PENATALAKSANAAN

1. Menjelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan
2. Menjelaskan pola istirahat yang baik (tidur siang minimal 1-2 jam, tidur malam 6-7 jam)
3. Menyarankan ibu untuk mengonsumsi makanan yang dapat menambah darah seperti daging, kacang-kacangan, susu atau sayur
4. Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini (miring kanan dan kiri, duduk)
5. Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar (dengan cara mulut bayi menutupi areola, bayi tidak mengecap saat menyusui)
6. Menyarankan ibu untuk tidak menahan BAB dan BAK

Mahasiswa

(Belia Dwivanka)

Pontianak, 21 Februari 2025

Clinical Instructure

(Erika Hartikasih, S.Tr.Keb., Bdn.)



NPP. 6171052A2000001





52A2000001





LEMBAR BIMBINGAN ASUHAN *Continuity Of Care*
POLITEKNIK AISYIYAH PONTIANAK
T.A. 20.... / 20....

Nama Mahasiswa: Belia Dwivanku

NIM : 24051001

No.	Hari/Tanggal	Waktu	Catatan Bimbingan	Tanda tangan	
				Dosen	Mahasiswa
1	Senin, 30/6-25	12.00 WIB	Konsul BAB I - II, Revisi		
2	Sabtu, 4/7-25	13.30 WIB	Konsul BAB I - II, Revisi		
3	Senin, 7/7-25	11.00 WIB	Konsul BAB I - V - ACC		

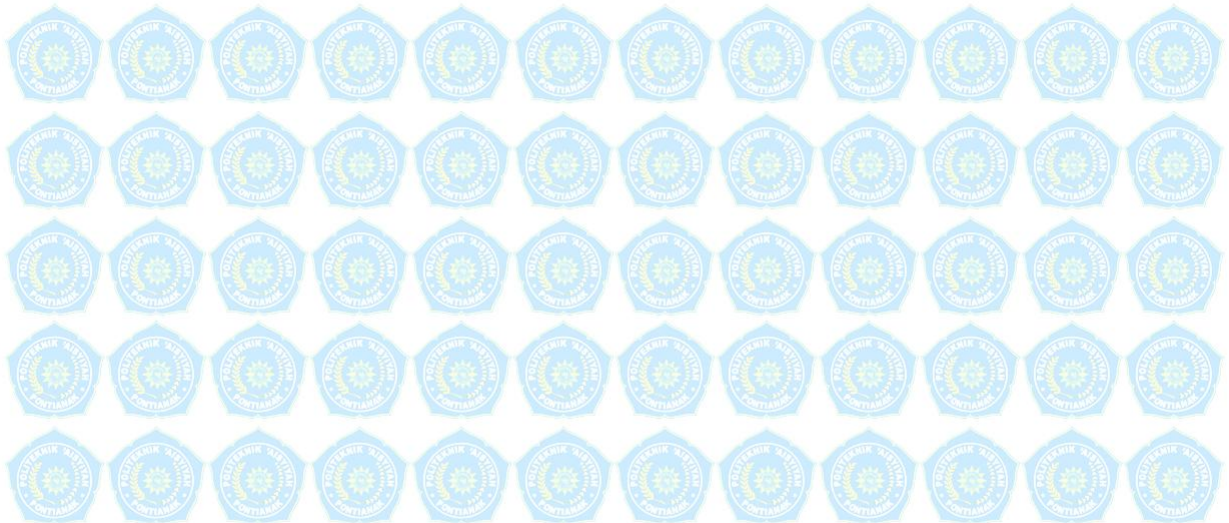
Pontianak, Juli 2025

Pembimbing

(.....)

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK