

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA
REMAJA PENDERITA ANEMIA**

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



Disusun oleh:

MAWARDAH RAMADANTI

NIM : 19031013

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

**POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK
SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIK**

2023

HALAMAN JUDUL

**EFEKTIFITAS KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA
REMAJA PENDERITA ANEMIA**

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



Disusun oleh:

MAWARDAH RAMADANTI

NIM : 19031013

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI

LABORATORIUM MEDIK

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA
REMAJA PENDERITA ANEMIA**

Disusun Oleh:
MAWARDAH RAMADANTI
NIM : 19031013

Telah disetujui di Pontianak
Pada tanggal 23 Juni 2023

Pembimbing,



Ariffialdi Nurhidayattulloh, S.Tr.Kes, M.Kes
NIDN: 11-1312-9701

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik



Fath Dwisari, S.Si., M.Si
NIDN: 11-0707-9301

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA REMAJA PENDERITA ANEMIA

Telah disiapkan dan disusun oleh
MAWARDAH RAMADANTI
NIM : 19031013

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 23 Juni 2023

Tim Penguji

Tanda tangan

1. Ketua : Ariffialdi Nurhidayattulloh, S.Tr.Kes, M.Kes
2. Anggota : Tilawaty Aprina, S.ST., M.Kes



Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis




Fath Dwisari S.Si., M.Si
NIDN: 11-0707-9301



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mawardah Ramadanti

NIM : 19031013

Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

Perguruan Tinggi : Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIFITAS KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA REMAJA PENDERITA ANEMIA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



PC

Pontianak, 31 April 2023

Penulis,



MAWARDAH RAMADANTI

NIM : 19031013

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan tugas akhir yang Berjudul **Efektifitas Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Remaja Penderita Anemia** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ariffialdi Nurhidayattulloh, S.Tr.Kes, M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tilawaty Aprina, S.ST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.
2. Ibu Fath Dwisari S.Si, M.Si selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Tilawaty Aprina, S.ST.,M.Kes atas kesediaannya untuk menguji Skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Pimpinan Klinik Utama 'Aisyiyah yang telah memberikan izin penelitian.
5. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Edi Kuncoro dan Ibunda Ida Rosdiana Harahap yang telah memberikan semangat, kasih sayang, doa dan ridho yang tiada henti serta biaya yang tidak sedikit dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medik serta semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Sahabat terdekat saya Fitri Khotimatus Sa'adah yang selalu membantu, memberi saran dan semangat, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

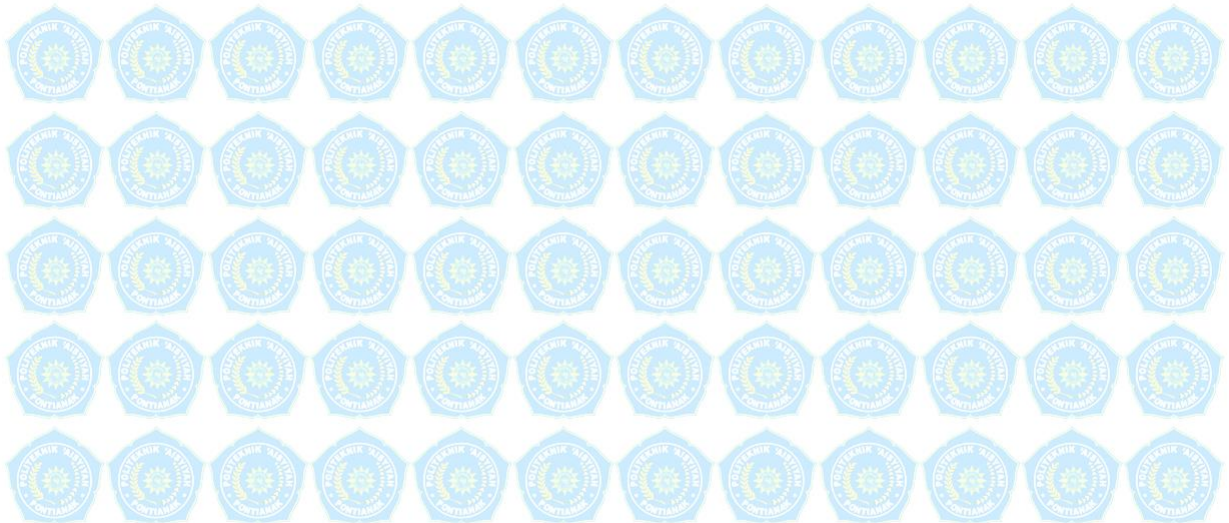
Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Pontianak, 31 April 2023

Penulis,

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Instansi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja Putri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kebutuhan Zat Besi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Pertumbuhan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

B. Anemia	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-Jenis Anemia	Error! Bookmark not defined.
C. Anemia Defisiensi Besi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Gejala Anemia Defisiensi Besi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Penyebab Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
4. Dampak Anemia Defisiensi Besi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hemoglobin.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Kadar Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin..	Error! Bookmark not defined.
4. Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
E. Tablet Zat Besi (FE).....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Distribusi Zat Besi (FE) Dalam Tubuh ...	Error! Bookmark not defined.
3. Absorpsi Zat Besi (FE).....	Error! Bookmark not defined.
4. Metabolisme Zat Besi (FE)	Error! Bookmark not defined.
5. Eksresi Zat Besi (FE)	Error! Bookmark not defined.
6. Kebutuhan Zat Besi (FE).....	Error! Bookmark not defined.
7. Indikasi Tablet Zat Besi (FE)	Error! Bookmark not defined.
8. Efek Samping Tablet Zat Besi (FE)	Error! Bookmark not defined.
9. Sediaan Dosis Oral Zat Besi (FE)	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Lokasi dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

1. Lokasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

2. Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

C. Populasi dan Sampel**Error! Bookmark not defined.**

1. Populasi**Error! Bookmark not defined.**

2. Sampel**Error! Bookmark not defined.**

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..**Error! Bookmark not defined.**

E. Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

G. Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

A. Hasil**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... 44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Nilai Normal Hemoglobin Berdasarkan Jenis Kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Nilai Normal Hemoglobin Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Klasifikasi Anemia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Jenis Preparat Besi Oral**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Kerangka Konsep Efektifitas Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Remaja Penderita Anemia.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Definisi Operasional Efektifitas Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Remaja Penderita Anemia.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Klasifikasi Hemoglobin Sebelum Perlakuan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Klasifikasi Hemoglobin Sesudah Perlakuan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4 Deskriptif**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Uji Normalitas.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Uji Homogenitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Uji Mann Whitney Kelompok Control .**Error! Bookmark not defined.**

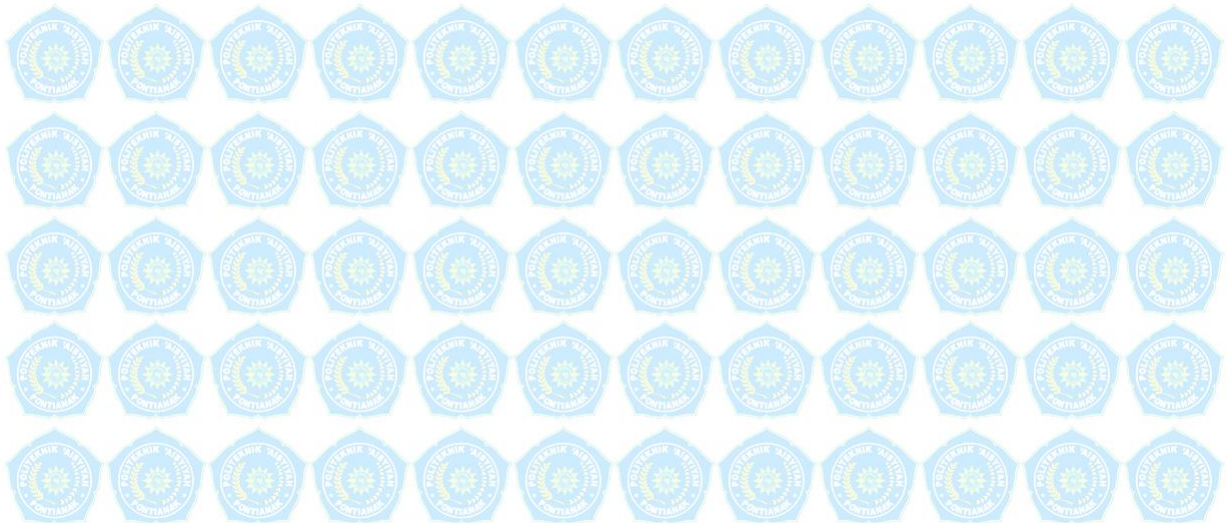
Tabel 5. 8 Uji Mann Whitney Kelompok Intervensi**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Perkembangan Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Kebutuhan dan Kehilangan Zat Besi Sesuai Kelompok **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Efektifitas Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Pemberian Tablet Besi (Fe) Pada Remaja Penderita Anemia.**Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



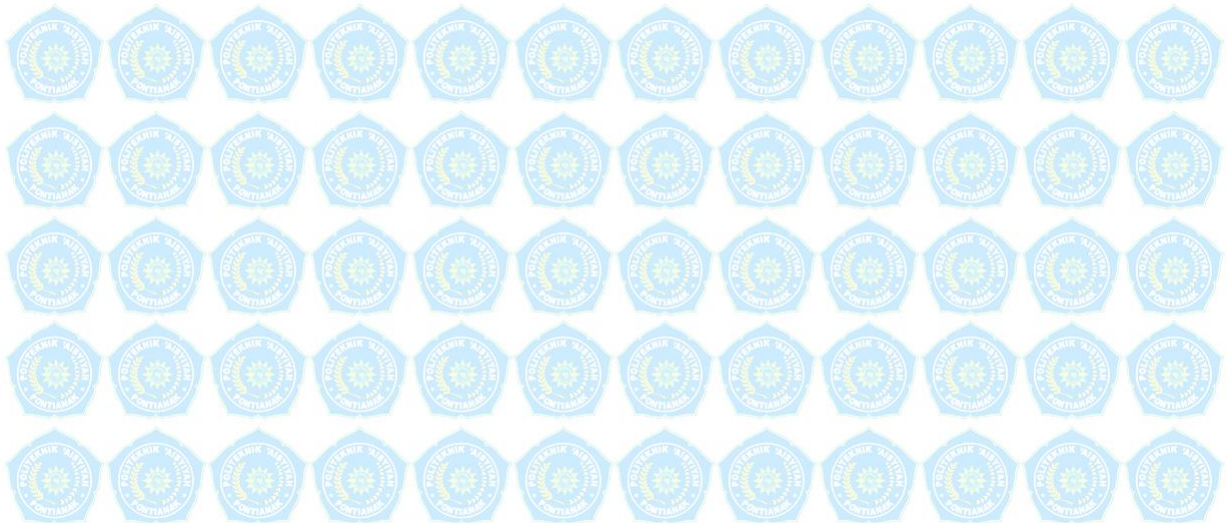
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Etik
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Informend Consent
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden Intervensi
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Responden Control
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR PUSTAKA

Ade, W. (2014) 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya', *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), pp. 39–43. Available at: <http://103.97.100.145/index.php/JKA/article/view/3954>.

Briawan, D. (2012) *Anemia : Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Edited by Q. R. & E. Tiar. Jakarta.

Cholifah, N. and Wulandari, A. (2018) 'Universitas Muhammadiyah Purwokerto Aplikasi Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin (HB) Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia The 8 th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *University Research Colloquium*, (September 2006), pp. 533–539.

Corwin, E. J. (2012) *Buku Saku Patofisiologi*. Edited by E. K. Yudha et al. Jakarta: arrangement with Lippincott Williams & Wilkins, USA.

Dieny, F. F. (2014) *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri . Penerbit Graha Ilmu Yogyakarta., Yogyakarta Graha Ilmu.*

Firani, N. K. (2018) *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Tim UB Pre. Edited by T. U. Press. Malang.

Fitriany, J. and Saputri, A. I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi. Jurnal', *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), pp. 1–30.

Fitriyaa, M. (2020) 'Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor Pada Remaja Putri', pp. 86–94.

GANDEVIA, B. and TOVELL, A. (1964) 'Declaration of Helsinki', *The Medical journal of Australia*, 2, pp. 320–321. doi: 10.5694/j.1326-5377.1964.tb115781.x.

Harmoko (2017) 'Efektifitas Pemberian Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di MA Tahfizh Nurul Iman Karanganyar', p. 97.

Hartati, S. and Desmariyenti, D. (2021) 'Pengaruh Pemberian Tablet Besi (Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri', *Maternal & Neonatal Health Journal*, 2(2), pp. 55–59. doi: 10.37010/mnhj.v2i2.321.

Hidayat, A. A. A. (2007) *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Edited by Nurchasanah. Jakarta.

Ivana, Z. L. and Gunawan, L. S. (2019) 'Perbedaan Jumlah Retikulosit Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Tambah Darah', *Biomedika*, 12(2), pp. 228–235. doi: 10.31001/biomedika.v12i2.593.

Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.

Nanik Kristiyan (2011) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Setelah Pemberian Tablet Besi (Fe) pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan', *Karya Tulis Ilmiah*, p. 91. Available at: <http://lib.unnes.ac.id/224/1/7018.pdf>.

Nurbadriyah, W. D. (2019) *Anemia Defisiensi Besi*. Dwi Novidi. Edited by A. D. Nabila. Yogyakarta.

Nuryadi et al. (2017) *Buku ajar dasar-dasar statistik penelitian*.

Oktalina, E. (2011) 'Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, pp. 1–60.

Praptomo, A. J., Anam, K. and Raudah, S. (2017) *Metodologi Riset Kesehatan*. Cinthia Mo. Edited by U. P. Hastanto. Yogyakarta.

Putra, K. A. D. (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Badung', *Jurnal*

Kesehatan Medika Udayana, 5(2), pp. 84–92. doi: 10.47859/jmu.v5i2.156.

Putri, R. (2021) 'Sport and Nutrition Journal', 3(1), pp. 39–47.

Ristyaning, P. *et al.* (2017) 'Efektivitas Sari Buah Kurma Terhadap Anemia Defisiensi Besi (ADB) Pada Balita The Effectiveness Of Dates Fruit Extract Against Iron Deficiency Anemia In Toddlers', 6, pp. 1–6.

Robert, B. and Brown, E. B. (2018) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.

Sabrina, T. *et al.* (2020) 'Pencegahan Penyakit Anemia pada Remaja dengan Pemeriksaan Hemoglobin Awal pada Santri Pondok Pesantren Thawalib Sriwijaya Palembang', *Jurnal Pengabdian Dharma Wacana*, 1(3), pp. 116–121. doi: 10.37295/jpdw.v1i3.32.

Savitry, N. S. D., Arifin, S. and Asnawati, A. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Niat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Puteri', *Berkala Kedokteran*, 13(1), p. 113. doi: 10.20527/jbk.v13i1.3447.

Sinaga, P. N. F. (2020) 'FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMILTRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN JOHOR TAHUN 2019', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(4), pp. 67–81. Available at: https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:anVIHTwYttMJ:scholar.google.com/&hl=en&as_sdt=0,5.

Siyoto, S. and Sodik, A. (2015) *DASAR Metodologi Penelitian*, yogyakarta.

Sulistiyanti, A., Yuliana, A. and Veranita, W. (2022) 'The Relationship Between Consumption Fe Tablets During Menstruation With The Incidence of Anemia In Adolescent Girls In Wirengan Masaran Village, Sragen', *Indonesian Journal on Medical Science*, 9(1). doi: 10.55181/ijms.v9i1.358.

Syarif, dr. A. *et al.* (2007) *Farmakologi Dan Terapi Edisi 5*. Edited by S. G. Gunawan et al. Jakarta.

Tonasih, T., Rahmatika, S. D. and Irawan, A. (2019) 'Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) Di STIKes Muhammadiyah Cirebon', *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), p. 106. doi: 10.34310/sjkb.v6i2.292.

Wuan, A. O. *et al.* (2019) *HEMATOLOGI Teknologi Laboratorium Medik*. Edited by E. A. Maharani and E. A. Mardella. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Yuanti, Y. (2020) 'Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), pp. 1–11.

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK