

Lampiran 1. Kode Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TANJUNGPURA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Prof. Dr. H. Hadari Nawawi Pontianak 78124
Telpon (0561) 765342, 8121443, dan Sentral 8102617, 583865 Kotak Pos 1049
e-mail : kedokteran@untan.ac.id website : kedokteran.untan.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK (ETHICAL – CLEARANCE)

No : 2475 /UN22.9/PG/2024

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian berjudul :

Ethical Clearance Committee of Faculty of Medicine University of Tanjungpura, with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the proposal entitled:

Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Jumlah Dan Jenis Leukosit Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis (TLM) Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

The Influence of Sleep Duration On The Number And Type of Leukocytes In Medical Laboratory Technology (TLM) Students At The 'Aisyiyah Pontianak Polytechnic

Peneliti Utama (Principal Researcher) : Dela Savitri

Anggota (Team) : -

Nama institusi (Institution) : Program Studi Teknik Laboratorium Medis
Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
Medical Laboratory Technology Program
Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

dan telah dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privasi, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan yang Merujuk Pada Pedoman CIOMS 2016.
and has declared to be ethically appropriate to accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, i.e., 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasions Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent Referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu setahun setelah surat keterangan lolos kaji etik ini dikeluarkan.
This declaration of ethics applies for a period of one year after this ethical clearance has been issued.

Pontianak, 15 Maret 2024
Ketua (Chair person),

Dr. Hariyanto III, M.Si, Apt
NIP. 198501062009121009

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA PONTIANAK
DINAS KESEHATAN
UPT PUSAT LABORATORIUM KESEHATAN
KOTA PONTIANAK
Jalan Johar No: 02 Telp. (0561) 766242 Pontianak
Penanggung Jawab Medis: dr. Vidia Amrina Rasyada
SIP. 503/2416/SIPD/123020332/DPMPTSP/2023

Nomor : 800/II/Labkes/III/2024

Pontianak, 4 Maret 2024

Lapiran: -

Perihal : Surat Keterangan

Kepada Yth:
Direktur Politeknik 'Aisyiyah Pontianak
c.q Ketua Prodi D4 TLM

Dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : Dela Savitri
Nim : 20031025
Judul : Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Jumlah dan Jenis Leukosit
Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis (TLM)
Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

Sudah Selesai melakukan penelitian di UPT Pusat Laboratorium Kesehatan Kota Pontianak. Demikianlah surat ini kami sampaikan . Atas kerjasamanya selama ini kami mengucapkan terimakasih.

Mengetahui,
Kepala UPT Pusat Laboratorium Kesehatan
Kota Pontianak


Agus Salim, S.Sos
NIP. 19670816 198712 1 001

**INFORMED CONSENT
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Jumlah dan Jenis Leukosit
: Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis (TLM)
: Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Alpin

Dengan ini menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian secara rinci dan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya menyadari bahwa keikutsertaan diri saya pada penelitian ini adalah sukarela dan bersedia memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian ini. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Pontianak, 20 Februari 2024

Saksi

Yang menyatakan ijin


(Pelagia Abdei Sen)


(Alpin)
2301181

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH DURASI TIDUR TERHADAP JUMLAH DAN JENIS
LEUKOSIT PADA MAHASISWA TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS (TLM) POLITEKNIK
'AISYIYAH PONTIANAK

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner ini terdiri dari 2 bagian yaitu tentang karakteristik responden dan kuesioner.
2. Mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi kuesioner tersebut sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan cara memberikan tanda (√) pada jawaban yang telah disediakan dan isian singkat, pada jenis kelamin di lingkari.
3. Semua pernyataan/ Pernyataan sedapat mungkin diisi secara jujur dan lengkap.
4. Bila ada pertanyaan/ pernyataan yang kurang dipahami, kami mohon saudara/i untuk menanyakan langsung kepada peneliti.
5. Atas partisipasinya saudara/i kami mengucapkan banyak terima kasih.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama Lengkap : *Sovira Niyanda*
2. Umur : *21*
3. Jenis Kelamin : *Perempuan*
4. Nomor Wa : *0831-5382-3276*
5. Apakah anda bersedia menjadi subjek penelitian?
☐ Ya
☐ Tidak

B. PENYAKIT PENYERTA

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit anemia dan kekurangan sel darah putih
☐ Ya
☒ Tidak
2. Apakah anda menderita penyakit lain selain yang disebutkan diatas?
☐ Ya
☒ Tidak
3. Apakah anda sedang mengalami masa?

☐ Menstruasi

☐ Kehamilan

☒ Tidak

C. KONSUMSI OBAT-OBATAN

1. Apakah anda sedang mengonsumsi obat-obatan?

☒ Ya

☐ Tidak

D. DURASI TIDUR

1. Berapa jam durasi tidur anda pada malam hari?

☒ <7 jam

☐ 7-9 jam

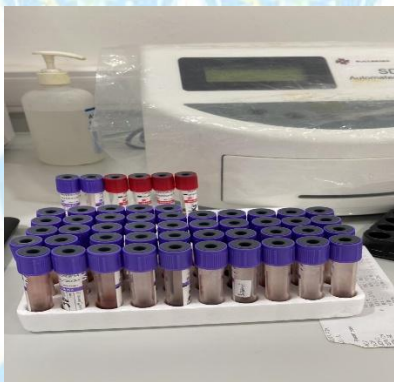
☐ >9 jam



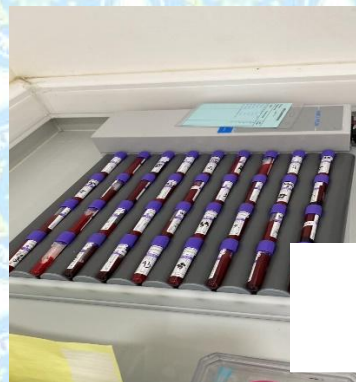
Pengisian kuisisioner dan
informend konsent



Pengambilan sampel darah
vena



Sampel darah vena



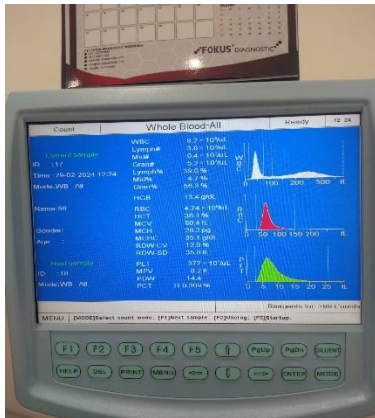
Sampel dihogenkan sebelum
Diperiksa



Sampel setela dihomogenkan



Pemeriksaan sampel
menggunakan alat
Hematology Analyzer
Mindray BC-2800



Hasil pemeriksaan

Lampiran 6. Hasil Jumlah Dan Jenis Leukosit Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak Dengan Durasi Tidur Cukup Dan Durasi Tidur Kurang

No	Kode Sampel	Durasi Tidur	Jumlah Leukosit	Jenis Limph	Jenis Mid	Jenis Grand
1.	1	Tidur Cukup	6.300	31.5	6.9	61.6
2.	2	Tidur Cukup	6.900	41.9	10.4	47.7
3.	3	Tidur Cukup	8.600	27.3	8.4	64.3
4.	4	Tidur Cukup	7.100	31.7	6.9	61.4
5.	5	Tidur Cukup	8.900	24.3	7	68.7
6.	6	Tidur Cukup	5.900	43.2	8.4	48.4
7.	7	Tidur Cukup	4.900	37.1	8.6	54.3
8.	8	Tidur Cukup	8.700	24.3	7.1	68.6
9.	9	Tidur Cukup	9.600	19.8	6.2	74
10.	10	Tidur Cukup	9.700	41.4	8.8	49.8

11.	11	Tidur Cukup	10.400	23.9	6.2	69.9
12.	12	Tidur Cukup	4.700	27.8	9.7	62.5
13.	13	Tidur Cukup	9.900	23.3	7	69.7
14.	14	Tidur Cukup	4.300	38.7	9.4	51.9
15.	15	Tidur Cukup	5.400	35.7	8.9	55.4
16.	16	Tidur Cukup	7.500	39	8.5	52.5
17.	17	Tidur Cukup	8.200	32.9	7.1	60
18.	18	Tidur Cukup	8.500	24.5	5.8	69.7
19.	19	Tidur Cukup	3.500	41.6	9.7	48.7
20.	20	Tidur Cukup	8.500	35.7	9.1	55.2
21.	21	Tidur Kurang	4.900	37.6	8.1	54.3
22.	22	Tidur Kurang	7.000	36.7	8.8	5
23.	23	Tidur Kurang	6.000	27.7	7.6	6
24.	24	Tidur Kurang	8.800	44.4	7.2	40.4
25.	25	Tidur Kurang	8.000	20.4	9.3	70.3
26.	26	Tidur Kurang	7.400	30	6.8	63.2
27.	27	Tidur Kurang	4.800	34.3	8.6	67.1
28.	28	Tidur Kurang	8.000	33.3	8.2	58.5
29.	29	Tidur Kurang	8.500	26.7	5.9	67.4
30.	30	Tidur Kurang	9.600	30.2	8	61.8
31.	31	Tidur Kurang	7.700	30.5	7.4	62.1
32.	32	Tidur Kurang	7.100	27.1	8.5	64.4
33.	33	Tidur Kurang	6.700	35.5	6.9	57.6
34.	34	Tidur Kurang	5.900	37.5	8.2	54.3
35.	35	Tidur Kurang	2.300	36	5.7	58.3
36.	36	Tidur Kurang	7.400	31.5	7.1	61.4
37.	37	Tidur Kurang	8.200	31.6	7.2	61.2
38.	38	Tidur Kurang	10.900	33.5	7.6	58.9
39.	39	Tidur Kurang	7.700	35.7	10.7	53.6
40.	40	Tidur Kurang	5.700	31.5	12.2	56.3
41.	41	Tidur Kurang	6.000	32.6	8.5	58.9
42.	42	Tidur Kurang	6.300	34.5	10.9	54.6

43.	43	Tidur Kurang	7.800	32.9	8	59.1
44.	44	Tidur Kurang	4.300	33.4	9.1	57.5
45.	45	Tidur Kurang	9.400	30.3	7.2	62.5
46.	46	Tidur Kurang	9.700	31.4	8.8	59.8
47.	47	Tidur Kurang	6.800	45.9	8.9	45.2
48.	48	Tidur Kurang	7.700	28.2	7.4	64.4
49.	49	Tidur Kurang	11.100	40.9	7.8	51.3
50.	50	Tidur Kurang	4.600	33.9	6	60.1
51.	51	Tidur Kurang	5.400	39.6	8.8	51.6
52.	52	Tidur Kurang	5.400	36.9	5.1	
53.	53	Tidur Kurang	5.400	35.2	6.3	
54.	54	Tidur Kurang	8.100	37.5	6.5	50
55.	55	Tidur Kurang	9.400	31.4	7.3	61.3
56.	56	Tidur Kurang	9.200	39	4.7	56.3
57.	57	Tidur Kurang	9.000	30.8	5	64.2
58.	58	Tidur Kurang	3.900	52.4	10.8	36.8
59.	59	Tidur Kurang	7.300	37.6	8.4	54
60.	60	Tidur Kurang	6.300	26.4	6.6	67
61.	61	Tidur Kurang	8.200	22.1	6.7	71.2
62.	62	Tidur Kurang	7.000	23.9	7.9	68.2
63.	63	Tidur Kurang	6.700	30.6	5.5	63.9
64.	64	Tidur Kurang	7.700	32.2	6.9	60.9

Lampiran 7. Perhitungan

1. Jumlah sampel didapatkan dari hasil perhitungan menggunakan rumus slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{n}{1+N.(e)^2}$$
$$n = \frac{176}{1+176.(0,1)^2}$$
$$n = 64$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang diambil

N = Jumlah populasi

e = Taraf nyata 0,1

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

1. Uji Deskriptif Pengaruh Durasi Tidur Cukup Dan Kurang Terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Jumlah leukosit	64	2,300	11,100	7,23125	1,903120
Jenis limph	64	19,8	52,4	33,077	6,4334
Jenis mid	64	4,7	12,2	7,800	1,5172
Jenis grand	64	36,8	632,0	68,167	71,9533
Valid N (listwise)	64				

2. Uji Normalitas Pengaruh Durasi Tidur Cukup Terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah_Leu	,158	20	,200*	,948	20	,334
Jenis_Lymph	,152	20	,200*	,927	20	,134
Jenis_Mid	,199	20	,036	,941	20	,248
Jenis_Grand	,492	20	,000	,295	20	,000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Normalitas Pengaruh Durasi Tidur Kurang Terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah_Leu	,068	44	,200*	,991	44	,979

Jenis_Lymph	,107	44	,200*	,964	44
Jenis_Mid	,091	44	,200*	,969	44
Jenis_Gran	,481	44	,000	,192	44

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Homogenitas Pengaruh Durasi Tidur Cukup Terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Leukosit	Based on Mean	27,939	3	76	,000
	Based on Median	26,218	3	76	,000
	Based on Median and with adjusted df	26,218	3	41,720	,000
	Based on trimmed mean	28,180	3	76	,000

5. Uji Homogenitas Pengaruh Durasi Tidur Kurang Terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Leukosit	Based on Mean	3,479	3	172	,017
	Based on Median	1,469	3	172	,225
	Based on Median and with adjusted df	1,469	3	43,220	,236
	Based on trimmed mean	1,476	3	172	,223

6. Uji Mann-Whitney

Test Statistics^a

	Jumlah Leukosit
Mann-Whitney U	398,500
Wilcoxon W	1388,500
Z	-,601
Asymp. Sig. (2-tailed)	,548

a. Grouping Variable: Durasi Tidur

Test Statistics^a

	Jenis Lymph
Mann-Whitney U	419,500
Wilcoxon W	629,500
Z	-,297
Asymp. Sig. (2-tailed)	,766

a. Grouping Variable: Durasi Tidur

Test Statistics^a

	Jenis Mid
Mann-Whitney U	380,000
Wilcoxon W	1370,000
Z	-,870
Asymp. Sig. (2-tailed)	,385

a. Grouping Variable: Durasi Tidur

Test Statistics^a

	Jenis Grand
Mann-Whitney U	434,500
Wilcoxon W	1424,500
Z	-,080
Asymp. Sig. (2-tailed)	,936

a. Grouping Variable: Durasi Tidur