

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. K dan By. Ny. K mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Konsep dasar asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. K dan By. Ny. K dengan persalinan normal telah dilakukan sesuai dengan metode tujuh langkah varney dan telah dituangkan ke dalam bentuk SOAP.
2. Pengkajian data dasar subjektif dan objektif pada Ny. K dan By. Ny. K dengan persalinan normal telah dilaksanakan dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang telah tersedia melalui teknik wawancara dan observasi secara sistematis mulai dari asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.
3. Analisa pada Ny. K dan By. Ny. K dengan persalinan normal telah ditegakkan berdasarkan data dasar yang didapati yaitu pada langkah pertama mulai dari asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. K dan By. Ny. K dengan persalinan normal tidak didapati masalah yang bermakna sehingga perencanaan berjalan dengan baik, aman dan efisien.

5. Perbedaan konsep dasar teori pada kasus Ny. K dan By. Ny. K dengan persalinan normal yaitu ditemukan kesenjangan pada Ny. K yaitu kenaikan BB tidak sesuai IMT, mengalami persalinan cepat, serta kenaikan BB By. Ny. K mengalami kenaikan berat badan cepat.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Dalam menangani klien hendaknya selalu menerapkan asuhan kebidanan sehingga dapat memberikan pelayanan sesuai dengan kondisi dan kasus pasien dan selalu dapat mengupdate diri dengan ilmu-ilmu dan penelitian terbaru sehingga bisa menambah wawasan bidan jika ditemukan pasien dengan kasus-kasus tersebut.

2. Bagi Ny. K

Disarankan untuk memperbaiki pola konsumsi makanan dengan gizi seimbang dan tetap melakukan kunjungan kesehatan secara berkala untuk memantau kondisi pascapersalinan serta kelanjutan metode kontrasepsi yang dipilih.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa kebidanan dalam memahami pentingnya penerapan asuhan kebidanan komprehensif yang sesuai teori dan standar pelayanan.