

LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

- JUDUL PENELITIAN** : Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Kolesterol Total pada pasien usia dewasa yang berobat di Puskesmas Singkawang Barat II
- PENELITI** : Enggartika
- TUJUAN PENELITIAN** : Untuk mengetahui hubungan BRI dengan kadar kolesterol total pada pasien dewasa
- PROSEDUR** : -Pengukuran Tinggi badan dan lingkar pinggang
-Wawancara dengan menggunakan lembar checklist
-Pemeriksaan kadar kolesterol total
- RISIKO** : Selama pengambilan darah kapiler, responden mungkin mengalami nyeri ringan, memar, pendarahan ringan, pusing, atau kemerahan pada kulit.
Semua risiko bersifat minimal dan prosedur dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih
- KERAHASIAAN DAN HAK RESPONDEN** : -Semua data dijaga kerahasiaannya
-Partisipasi bersifat sukarela
-Berhak menolak atau berhenti kapan saja tanpa konsekuensi

Saya telah membaca dan memahami penjelasan mengenai penelitian ini. Saya memahami tujuan, prosedur, risiko, kerahasiaan data, dan hak saya sebagai responden. Dengan ini, saya bersedia secara sukarela menjadi responden penelitian ini dan berhak menarik diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Singkawang, 2026

Responden

Peneliti

Lampiran 2 Lembar Checklist

LEMBAR CHECKLIST WAWANCARA

JUDUL PENELITIAN : Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Kolesterol Total pada pasien usia dewasa yang berobat di Puskesmas Singkawang Barat II

NAMA PEWAWANCARA :

NAMA RESPONDEN :

JENIS KELAMIN : Laki-laki / Perempuan

TINGGI BADAN LINGKAR PINGGANG :

TANGGAL WAWANCARA :

TEMPAT WAWANCARA :

Petunjuk :

Puskesmas Singkawang Barat II

Berilah tanda (✓) pada kolom Ya/Tidak sesuai dengan kondisi responden

NO	KRITERIA	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Berusia 26-45 th		
2	Berpuasa minimal 8 jam dan maksimal 12 jam		
3	Tidak dalam kondisi hamil		
4	Responden tidak memiliki Riwayat penyakit diabetes		
5	Responden tidak memiliki Riwayat keluarga hiperkolesterolemia (Ayah, Ibu, Saudara Kandung)		
6	Responden tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi/konsumsi obat hipertensi		
7	Responden tidak memiliki riwayat konsumsi alkohol		
8	Responden tidak ada mengkonsumsi obat penurun berat badan/obat diet dalam waktu 6 bulan terakhir		

Lampiran 3 Persetujuan Komite Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (HREC)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PONTIANAK
Jl. 28 Oktober-Siantan Hulu Pontianak 78241 Kalimantan Barat Phone/Fax +62 561 882632
email: kekp.poltekkes.pontianak@gmail.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK
ETHICS COMMITTEE APPROVAL
No. 018/KEPK-PK.PKP/IV/NP/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) menyatakan bahwa protokol dibawah ini telah memenuhi prinsip etik yang tercantum dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan oleh karena itu dapat dilaksanakan.
The Health Research Ethics Committee states that the below protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out.

Judul Protokol Penelitian : Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Usia Dewasa Yang Berobat di Puskesmas Singkawang Barat II
Title of the Research Protocol

Dokumen yang Disetujui : Protokol versi II
Documents Approved

Peneliti Utama : Enggartika
Principle Investigator

Tanggal disetujui : 24 April 2026
Date of Approval
(Berlaku satu tahun sejak tanggal disetujui)
(valid for one year beginning from the date of approval)

Institusi/Tempat Penelitian : Puskesmas Singkawang II, KalBar
Institution(s)/Place(s) of Research

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) berhak memantau kegiatan penelitian setiap saat.
The Health Research Ethics Committee (HREC) has the right to monitor the research activities at any time.

Peneliti wajib mengumpulkan:

- The investigator(s) is/are obliged to submit:*
- ☐ Laporan kemajuan sebagai kajian lanjut: Tahunan
Progress report as a continuing review: Annually
 - ☐ Laporan kejadian buruk yang serius
Report of any serious adverse events
 - ☒ Laporan akhir setelah penelitian selesai
Final report upon the completion of study



dr. Etiek Nurhayati, M.Sc
Ketua/Chairman

Ns. Halina Rahayu, M.Kep
Sekretaris/Secretary

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PROGRAM STUDI D.IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Ampera No. 9 Telp.(0561) 6655112, 6655114 / Fax. (0561) 6655115

Website: <http://campus.polita.ac.id> Email : aisyiyah.ptk@polita.ac.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 68/II.3.AU/TLM/V/2026

Yth.
Kepala UPT Puskesmas Singkawang Barat II
di -
Pontianak

Bismillahirrahmanirrahim.
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

00001

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi mahasiswa Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kiranya memberikan izin kepada mahasiswa/I kami untuk melakukan penelitian di lingkungan tempat kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang ingin melakukan yaitu :

Nama : Enggartika
NIM : RPL25032024
Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis
Judul Skripsi : Korelasi Body Roundness Index (BRI) Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Usia Dewasa Yang Berobat Di Puskesmas Singkawang Barat II

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrur Minallahi Wafathun Qarieb
Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Pontianak, 9 Mei 2026

Ketua Program Studi
D-IV Teknologi Laboratorium Medik

Ariffaldi N. S.Tr.Kes., M.Kes.

NIDN. 11-1312-9701

PC

AK

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

Singkawang, 11 Mei 2026

Nomor : 000.9.2 / 263 / PKM-02.2.TU/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Penelitian

Yth. Ketua Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik 'AISYIYAH PONTIANAK'

di-

2A2000001

Pontianak

Menindaklanjuti Surat Ketua Program Studi D-IV Teknologi Laboratorium
Medik Politeknik 'Aisyiyah Pontianak' Nomor 68 / II.3.AU / TLM / V / 2026 Perihal
Surat Izin Penelitian, yang dilakukan oleh mahasiswa atas nama :

Enggartika (NIM: RPL 25032024)

pada prinsipnya Kami menyetujui permohonan tersebut melakukan penelitian untuk
mendapatkan data pendukung terkait penelitian mahasiswa tersebut, dengan judul
skripsi " Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Kolesterol Total Pada
Pasien Usia Dewasa Yang Berobat di Puskesmas Singkawang Barat II.

Demikian kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Plt. Kepala UPT Puskesmas

Aprinadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198304022005021001

Lampiran 6 Hasil Penelitian



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
 Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

DATA HASIL PENELITIAN

Peneliti : Enggartika
 NIM : RPL 25032024
 Judul Penelitian : Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan Kadar Kolesterol Total pada pasien Dewasa yang berobat di Puskesmas Singkawang Barat II
 Jenis Pemeriksaan : Tinggi Badan, Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total
 Jumlah Sampel : 65 Responden
 Tanggal Pemeriksaan : 11 Mei – 20 Mei 2026
 Hasil Pemeriksaan :

Tabel Hasil Pemeriksaan Body Roundness Index (BRI) dan kadar Kolesterol Total pada pasien Dewasa yang berobat di Puskesmas Singkawang Barat II

No	Kode	Tanggal Pemeriksaan	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Tinggi Badan (cm)	Lingkar Pinggang (cm)	Nilai Body Roundness Index (BRI)	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)
1	P01	11 Mei 2026	35	P	158	85	4,10	258
2	P02		26	P	151	84	4,48	205
3	P03		29	P	155	84	4,18	167
4	P04		36	P	158	84	3,97	225
5	P05		37	P	155	100	6,49	199
6	P06		37	P	157	77	3,18	228
7	P07		31	P	155	80	3,67	180
8	P08		27	P	153	84	4,32	263
9	P09		42	P	156	94	5,49	178
10	P10		28	P	146	96	6,80	164
11	P11		36	P	147	87	5,24	204
12	P12		36	P	151	100	6,91	240
13	P13	12 Mei 2026	26	L	172	89	3,69	182
14	P14		38	L	151	86	4,76	163



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

15	P15		34	L	164	94	4,83	155
16	P16		38	P	151	95,5	6,18	200
17	P17		35	L	163	91,5	4,58	175
18	P18		30	L	163	94	4,91	186
19	P19		29	P	156	88	4,64	218
20	P20		31	P	153	95,5	5,99	222
21	P21		27	P	163	90	4,39	200
22	P22		42	P	155	87	4,58	176
23	P23		45	L	157	83	3,91	172
24	P24		40	P	153	80	3,80	174
25	P25	13 Mei 2026	27	P	153	86	4,60	206
26	P26		38	P	151	73	3,05	186
27	P27		33	P	145	84	4,97	174
28	P28		39	P	165	93	4,63	193
29	P29		34	P	150	86	4,84	230
30	P30		37	L	159	98	5,80	205
31	P31		33	L	150	78	3,74	161
32	P32		31	L	165	85	3,65	177
33	P33		27	P	159	105	6,87	213
34	P34		42	L	166	71	2,10	221
35	P35	15 Mei 2026	41	P	143	89	5,94	199
36	P36		34	L	168	98	5,06	178
37	P37		36	P	154	86	4,52	192
38	P38		44	P	147	82	4,51	191
39	P39		27	P	158	67	2,04	172
40	P40		27	P	152	71,5	2,82	175
41	P41		32	P	146	78	4,02	187
42	P42		27	P	160	95,4	5,34	206
43	P43		26	L	170	78	2,62	156
44	P44		43	P	154,5	80	3,70	169



PC

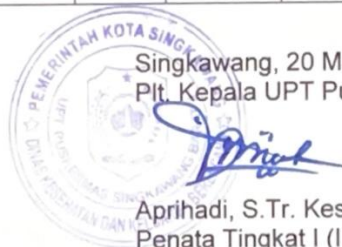


PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

45	P45	16 Mei 2026	35	P	148,5	83	4,53	221
46	P46		37	L	156	83	3,98	155
47	P47		35	P	157	85	4,17	175
48	P48		26	L	180	87	3,05	178
49	P49		41	P	143	74	3,69	223
50	P50		36	L	176	95	4,14	151
51	P51		43	P	154	74	3,00	187
52	P52		37	P	156,5	77,2	3,23	182
53	P53		36	P	150	81	4,14	260
54	P54	18 Mei 2026	27	P	152,5	80	3,83	202
55	P55		31	P	151,5	87	4,86	202
56	P56		32	L	165	104	6,13	185
57	P57		32	L	173,5	70,8	1,80	149
58	P58	19 Mei 2026	29	P	160	66	1,86	186
59	P59		26	L	159	81	3,54	148
60	P60		28	P	153	64,7	2,03	190
61	P61		30	P	160	100	6,01	222
62	P62	20 Mei 2026	30	L	168	98	5,06	198
63	P63		38	P	148	78	3,88	176
64	P64		30	L	163	77	2,86	147
65	P65		38	P	147	66	2,45	200



PC



Singkawang, 20 Mei 2026
Pit. Kepala UPT Puskesmas

Aprihadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198304022005021001

Lampiran 7 Surat Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KOTA SINGKAWANG
DINAS KESEHATAN DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG BARAT II
Jalan Ismail Tahir Kelurahan Pasiran Singkawang Kode Pos 79123

SURAT KETERANGAN MENYELESAIKAN PENELITIAN
Nomor 400.7.22.1 / 280 / PKM-02.2.TU / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprihadi, S.Tr. Kes
NIP : 198304022005021001
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Plt. Kepala UPT Puskesmas Singkawang Barat II

Menerangkan bahwa mahasiswa program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik Politeknik Aisyiyah Pontianak :

Nama : Enggartika
NIM : RPL 25032024
Prodi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Instansi : Politeknik Aisyiyah Pontianak

Telah melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Singkawang Barat II terhitung sejak tanggal 11 Mei 2026 sampai dengan 20 Mei 2026 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Korelasi Body Roundness Index (BRI) dengan kadar kolesterol total pada pasien usia dewasa yang berobat di Puskesmas Singkawang Barat II".

Selama kurun waktu tersebut yang bersangkutan telah mengambil data dengan tertip dan mematuhi peraturan yang berlaku di UPT Puskesmas Singkawang Barat II Kota Singkawang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PC

Singkawang, 20 Mei 2026
Plt. Kepala UPT Puskesmas

Aprihadi, S.Tr. Kes
Penata Tingkat I (III/d)
NIP. 198304022005021001



Lampiran 8 Output SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KOLESTEROL	65	100.0%	0	0.0%	65	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KOLESTEROL	Mean	191.72	3.346
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	185.04
		Upper Bound	198.41
	5% Trimmed Mean	190.41	
	Median	187.00	
	Variance	727.672	
	Std. Deviation	26.975	
	Minimum	147	
	Maximum	263	
	Range	116	
	Interquartile Range	31	
	Skewness	.639	.297
	Kurtosis	.265	.586

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KOLESTEROL	.093	65	.200*	.961	65	.037

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		BRI	KOLESTEROL
BRI	Pearson Correlation	1	.271*
	Sig. (2-tailed)		.029
	N	65	65
KOLESTEROL	Pearson Correlation	.271*	1
	Sig. (2-tailed)	.029	
	N	65	65

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9 Dokumentasi

Pengukuran Tinggi Badan	Pengukuran Lingkar Pinggang
	
Wawancara dan Pemeriksaan Kolesterol Total	Hasil Kolesterol Total
	