

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil dari pengukuran kadar trigliserida pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi memiliki rerata 115,538 mg/dL, sedangkan pada darah yang langsung disentrifugasi memiliki rerata 120,087 mg/dL.
2. Hasil dari pengukuran Kadar kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi memiliki median 152,00 mg/dL, sedangkan pada darah yang langsung disentrifugasi memiliki median 160,00 mg/dL.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar trigliserida antara darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan darah yang langsung disentrifugasi, dengan nilai $p = 0,010$ ($p < 0,05$), sehingga pembekuan sebelum sentrifugasi memengaruhi hasil pemeriksaan trigliserida.
4. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar kolesterol antara darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan darah yang langsung disentrifugasi, dengan nilai $p = 0,206$ ($p > 0,05$), sehingga pembekuan sebelum sentrifugasi tidak memberikan pengaruh yang bermakna terhadap hasil pemeriksaan kolesterol.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan lebih memperhatikan pentingnya pemeriksaan kadar trigliserida dan kolesterol secara rutin sebagai upaya deteksi dini gangguan metabolisme lemak dalam darah dan juga menyarankan untuk mengikuti petunjuk petugas laboratorium sebelum pemeriksaan, seperti melakukan puasa sesuai ketentuan agar memperoleh hasil yang lebih akurat.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Bagi institusi kesehatan diharapkan untuk melaksanakan SOP yang tepat mulai dari tahap preanalitik, pemantauan suhu penyimpanan, serta ketepatan waktu pemisahan serum khususnya pada penanganan dan

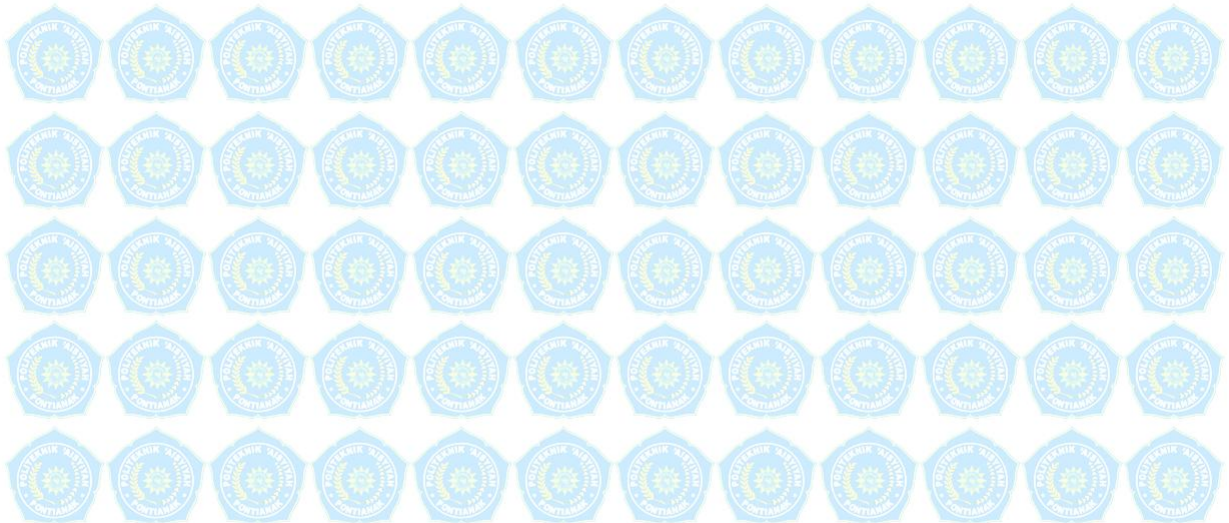
penyimpanan sampel darah sebelum proses sentrifugasi guna meminimalkan kesalahan hasil pemeriksaan laboratorium.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak guna mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, dan dapat menambahkan variasi waktu penyimpanan, suhu pembekuan, maupun parameter kimia klinik lainnya sehingga dapat memberikan informasi yang lebih luas mengenai pengaruh tahap preanalitik terhadap hasil pemeriksaan laboratorium.

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK