

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya Rizna Trilaksana Bimosuci, mahasiswa Politeknik 'Aisyiyah Pontianak program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis bermaksud melakukan penelitian yang berjudul "Perbedaan Kadar Trigliserida dan Kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum sisentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi".

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar Trigliserida dan Kolestrol pada darah yang dibekukan sebelum sisentrifugasi dan yang langsung disentrifugas .

Segala informasi yang diberikan melalui lembar observasi dan hasil pemeriksaan laboratorium responden yang telah disusun oleh peneliti dijamin kerahasiaannya dan peneliti bersedia bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan akan merugikan. Bapak/Ibu berhak untuk bersedia ataupun menolak menjadi responden apabila ada pernyataan yang tidak berkenan.

Sehubung dengan itu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Bapak/Ibu tidak perlu khawatir akan benar atau salah jawaban yang Bapak/Ibu berikan. Oleh karena itu, berikanlah jawaban yang jujur sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu ketahui dan rasakan. Atas perhatian dan kesediaanya, saya mengucapkan terimakasih.

Pontianak, 01-05-2026


Rizna Trilaksana Bimosuci

Lampiran 2 Informed Consent Penelitian

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Saya Rizna Trilaksana Bimosuci, mahasiswa Politeknik 'Aisyiyah Pontianak program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis bermaksud melakukan penelitian yang berjudul "Perbedaan kadar Trigliserida dan Kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi".

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar trigliserida dan kolesterol serum darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi.

Penelitian ini membutuhkan 8 responden yang akan dilakukan pemeriksaan Trigliserida dan Kolesterol. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan April tahun 2026.

A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Bapak/Ibu dapat mengikuti penelitian ini tanpa adanya paksaan. Apabila Bapak/Ibu sudah memutuskan memberikan izin untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka Bapak/Ibu diharapkan dapat mengisi dan menandatangani lembar persetujuan. Bapak/Ibu juga dapat mengundurkan diri dalam penelitian ini jika berubah pikiran atau tidak berkenan untuk berpartisipasi dalam mengikuti penelitian ini.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu telah memberikan izin untuk dalam penelitian ini, maka akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan sebanyak rangkap dua, satu untuk Bapak/Ibu simpan dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya, yaitu:

1. Bapak/Ibu akan diminta mengisi lembar observasi yang berkaitan dengan identitas dan riwayat penyakit.
2. Proses pengambilan darah yang kemudian akan dilakukan pemeriksaan hematologi

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai subjek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan untuk petunjuk penelitian seperti tertulis diatas. Bila ada yang belum jelas, Bapak/Ibu dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan Efek Samping Penanganannya

Penelitian ini tidak mempunyai risiko klinis terhadap responden.

E. Manfaat

Manfaat yang diperoleh adalah peneliti akan memberikan pengetahuan terkait hasil pemeriksaan hematologi.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas Bapak/Ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium responden akan dirahasiakan dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Hasil penelitian akan dipublikasi tanpa identitas bapak/Ibu.

G. Kompensasi

Peneliti tidak memberikan kompensasi.

H. Pembiayaan

Semua biaya terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti tanpa meminta kepada responden.

I. Informasi Tambahan

Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi peneliti Rizna Trilaksana Bimosuci pada nomor 089512233302 atau E-mail riznabimo123@gmail.com.

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Judul Penelitian: Perbedaan kadar Trigliserida dan Kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo

Peneliti : Rizna Trilaksana Bimosuci

Kontak : 089512233302/ E-mail: rznabimo123@gmail.com

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Tanggal : Jumat, 01-05-2026

Nama : Putra

Umur : 30 th

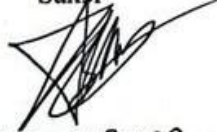
Dengan ini, **MEMBERIKAN PERSETUJUAN** secara sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Rizna Trilaksana Bimosuci. Saya telah membaca dan memahami tujuan, prosedur dan risiko terkait dengan penelitian ini. Saya diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan dan mendapatkan penjelasan yang memadai sehubungan dengan penelitian ini. Saya menyadari bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya memiliki hak untuk menarik diri dari penelitian ini setiap saat tanpa memberikan alasan dan tanpa ada konsekuensi negative bagi saya.

Saya memahami bahwa identitas saya sebagai responden akan dijaga kerahasiaannya dan informasi yang dikumpulkan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian ini saja. Saya memberikan izin kepada peneliti untuk merekam dan menganalisis data yang diperoleh dan saya setuju bahwa data tersebut dapat digunakan dalam laporan penelitian dan mungkin dipublikasikan dalam bentuk yang tidak mengungkapkan identitas saya.

Dengan menandatangani persetujuan ini, saya menyatakan bahwa saya telah membaca, memahami, dan setuju dengan semua informasi yang tercantum diatas. Saya memberikan persetujuan saya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Pontianak, 01 - 05 - 2026

Saksi

()
Rizna Bimo

Responden

()
Putra

Lampiran 4 Lembar Cheklis Penelitian

Judul Penelitian : Perbedaan kadar Trigliserida dan Kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo

Nama Pewawancara : Putra

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Tanggal Wawancara : Jumat, 01-05-2026

Tempat Wawancara : RSAU dr. Mohammad Sutomo

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada kolom Ya/Tidak sesuai dengan kondisi responden

No	Kriteria	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Berpuasa minimal 8 jam	✓	
2.	Responden tidak dalam kondisi hamil	✓	
3.	Responden Mengonsumsi Obat Trigliserida seperti Fenofibrate, Gemfibrozil		✓
4.	Responden Mengonsumsi Obat Kolesterol seperti Atorvastatin, Simvastatin, Rosuvastatin		✓

Lampiran 5 Persetujuan Komite Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (HREC)
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PONTIANAK
Jl. 28 Oktober-Siantan Hulu Pontianak 78241 Kalimantan Barat Phone/Fax +62 561 882632
email: kepkpoltekkes.pontianak@gmail.com



PERSETUJUAN KOMISI ETIK
ETHICS COMMITTEE APPROVAL
No. 017/KEPK-PK.PKP/IV/NP/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) menyatakan bahwa protokol dibawah ini telah memenuhi prinsip etik yang tercantum dalam Deklarasi Helsinki 2008 dan oleh karena itu dapat dilaksanakan.
The Health Research Ethics Committee states that the below protocol meets the ethical principle outlined in the Declaration of Helsinki 2008 and therefore can be carried out.

Judul Protokol Penelitian : Perbedaan Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Pada Darah
Title of the Research Protocol Yang Dibekukan Sebelum Disentrifugasi Dan Yang Langsung Disentrifugasi di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo

Dokumen yang Disetujui : Protokol versi II
Documents Approved

Peneliti Utama : Rizna Trilaksana Bimosuci
Principle Investigator

Tanggal disetujui : 24 April 2026
Date of Approval (Berlaku satu tahun sejak tanggal disetujui)
(valid for one year beginning from the date of approval)

Institusi/Tempat Penelitian : RSAU dr. Mohammad Sutomo, KalBar
Institution(s)/Place(s) of Research

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) berhak memantau kegiatan penelitian setiap saat.
The Health Research Ethics Committee (HREC) has the right to monitor the research activities at any time.

Peneliti wajib mengumpulkan:

The investigator(s) is are obliged to submit:

- ☐ Laporan kemajuan sebagai kajian lanjut: Tahunan
Progress report as a continuing review: Annually
- ☐ Laporan kejadian buruk yang serius
Report of any serious adverse events
- ☒ Laporan akhir setelah penelitian selesai
Final report upon the completion of study


dr. Etiek Nurhayati, M.Sc
Ketua/Chairman


Ns. Halina Rahayu, M.Kep
Sekretaris/Secretary

PC

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PROGRAM STUDI D.IV TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jl. Ampera No. 9 Telp. (0561) 6655112, 6655114 / Fax. (0561) 6655115

Website: <http://campus.polita.ac.id> Email : aisyiyah.ptk@polita.ac.id

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 72/II.3.AU/TLM/V/2026

Yth.
Kepala RSAU dr.Mohammad Sutomo

di -
Kubu Raya

Bismillahirrahmanirrahim.
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

00001

Sehubungan dengan pelaksanaan skripsi mahasiswa Program Studi D.IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu kiranya memberikan izin kepada mahasiswa/I kami untuk melakukan penelitian dilingkungan tempat kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang ingin melakukan yaitu :

Nama : Rizna Trilaksana Bimosuci
NIM : RPL 25032007
Program Studi : D-IV Teknologi Laboratorium Medis
Judul Skripsi : Perbedaan kadar Trigliserida dan Kolesterol pada darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi di rumah sakit dr. Mohammad Sutomo

Demikianlah surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrun Minallahi Wafathun Qarieb
Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokaatuh

Pontianak, 13 Mei 2026

Ketua Program Studi
D-IV Teknologi Laboratorium Medik

Arifhaldi N. S. Tr. Kes., M. Kes
NIDN. 11-1312-9701

PC

AK

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit



PANGKALAN TNI AU SUPADIO RSAU dr. MOHAMMAD SUTOMO

Jl. Raya Kuala Dua No 2, Kec. Sungai Raya, Kab. Kubu Raya, Kalimantan Barat, (Kode Pos 78391)
Telp. 0561 – 6727744 Fax. 0561 – 722747
email : rumkitsupadio@gmail.com

Nomor : B/ RD IV/2026
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pemberitahuan

Kubu Raya, 26 Mei 2026

Kepada

Yth. Ketua Prodi D-IV Teknologi
Laboratorium Medis
Politeknik Aisiyyah
Pontianak

00001

di

Tempat

1. Dasar. Surat Ketua Prodi D-IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Aisiyyah Pontianak Nomor 72/II.3.AU/TLM/V/2026 tanggal 13 Mei 2026 tentang Izin Penelitian.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan atas nama Rizna Trilaksana Bimosuci NIM RPL 25032007 Prodi D-IV Teknologi Laboratorium Medis dengan judul skripsi "Perbedaan Kadar Triglisierida dan Kolesterol Pada Darah Yang Dibekukan Sebelum Disentrifusi dan Yang Langsung Disentrifusi" diberikan izin untuk melakukan penelitian RSAU dr. Mohammad Sutomo Lanud Supadio.
3. Demikian atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala RSAU dr. Mohammad Sutomo,



di Muchamad Masroer, Sp.A
Letkol Kes NRP 534500

PC

AK

Lampiran 8 Hasil Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUBU RAYA
PANGKALAN TNI AU SUPADIO
RSAU dr. MOHAMMAD SUTOMO
 Jalan Bandara Supadio, Limbung Kec. Sungai Raya,
 Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat Kode Pos 78391



DATA HASIL PENELITIAN

Peneliti : Rizna Trilaksana Bimosuci
 NIM : RPL 25032007
 Judul Penelitian : Perbedaan kadar Triglicerida dan Kolesterol serum darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo
 Jenis Pemeriksaan : Triglicerida dan Kolesterol
 Jumlah Sampel : 8 Responden
 Tanggal Pemeriksaan : 01 Mei – 07 Mei 2026
 Hasil Pemeriksaan :

Tabel Hasil Pemeriksaan Perbedaan kadar Triglicerida dan Kolesterol serum darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo.

No.	Kode	Tanggal Pemeriksaan	Umur	Jenis Kelamin	Sampel Langsung Disentrifugasi		Sampel Dibekukan Sebelum Disentrifugasi	
					Triglicerida	Kolesterol	Triglicerida	Kolesterol
1.	P01	01-05-2026	30 Th	Laki - Laki	69.8 mg/dl	137 mg/dl	70.6 mg/dl	134 mg/dl
2.	P02		38 Th	Laki - Laki	152 mg/dl	166 mg/dl	147 mg/dl	168 mg/dl
3.	P03		36 Th	Perempuan	165 mg/dl	284 mg/dl	158 mg/dl	273 mg/dl
4.	P04	06-05-2026	46 Th	Laki - Laki	84 mg/dl	157 mg/dl	77.9 mg/dl	160 mg/dl
5.	P05		32 Th	Laki - Laki	58.9 mg/dl	129 mg/dl	57.8 mg/dl	122 mg/dl
6.	P06	07-05-2026	42 Th	Laki - Laki	107 mg/dl	141 mg/dl	104 mg/dl	136 mg/dl
7.	P07		38 Th	Laki - Laki	218 mg/dl	163 mg/dl	207 mg/dl	144 mg/dl
8.	P08		34 Th	Perempuan	106 mg/dl	197 mg/dl	102 mg/dl	204 mg/dl

Pontianak, 26 Mei 2026

Kepala Laboratorium RSAU
 dr. Mohammad Sutomo



Letda Kes Arya Winata, S.Tr.Kes
 NRP. 322110297055417

Lampiran 9 Surat Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUBU RAYA
PANGKALAN TNI AU SUPADIO
RSAU dr. MOHAMMAD SUTOMO
Jalan Bandara Supadio, Limbung Kec. Sungai Raya,
Kabupaten Kubu Raya, Kalimantan Barat Kode Pos 78391



SURAT KETERANGAN MENYELESAIKAN PENELITIAN

Nomor : *Stmp* / R / V / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arya Winata, S.Tr.Kes
NRP : 322110297055417
Pangkat / Gol : Letda Kes
Jabatan : Kepala Laboratorium Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo

00001

Menerangkan bahwa mahasiswa program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik
Politeknik Aisyiyah Pontianak :

Nama : Rizna Trilaksana Bimosuci
NIM : RPL 25032007
Prodi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Instansi : Politeknik Aisyiyah Pontianak

Telah melaksanakan penelitian di RSAU dr. Mohammad Sutomo terhitung sejak tanggal 01 Mei 2026
sampai 07 Mei 2026 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Perbedaan kadar Triglicerida dan
Kolesterol serum darah yang dibekukan sebelum disentrifugasi dan yang langsung disentrifugasi
di Rumah Sakit dr. Mohammad Sutomo". Selama kurun waktu tersebut yang bersangkutan telah
mengambil data dengan tertip dan mematuhi peraturan yang berlaku di RSAU dr. Mohammad
Sutomo.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pontianak, 26 Mei 2026

Kepala Laboratorium RSAU
dr. Mohammad Sutomo



Letda Kes Arya Winata, S.Tr.Kes .
NRP. 322110297055417

PC

AK

Lampiran 10 Output SPSS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Trigliserida Langsung	.220	8	.200 [*]	.931	8	.521
Trigliserida 30 Menit	.214	8	.200 [*]	.928	8	.500
Kolestrol Langsung	.296	8	.038	.787	8	.021
Kolestrol 30 Menit	.247	8	.164	.835	8	.066

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

PERPUSTAKAAN

NPP. 6171052A2000001

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Trigliserida Langsung - Trigliserida 30 Menit	4.5500	3.6536	1.2917	1.4955	7.6045	3.522	7	.010

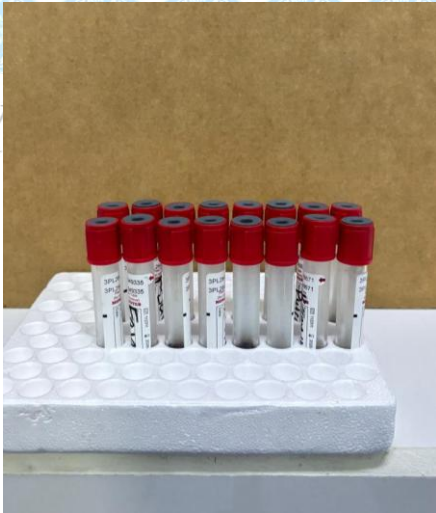
Wilcoxon

Test Statistics^a

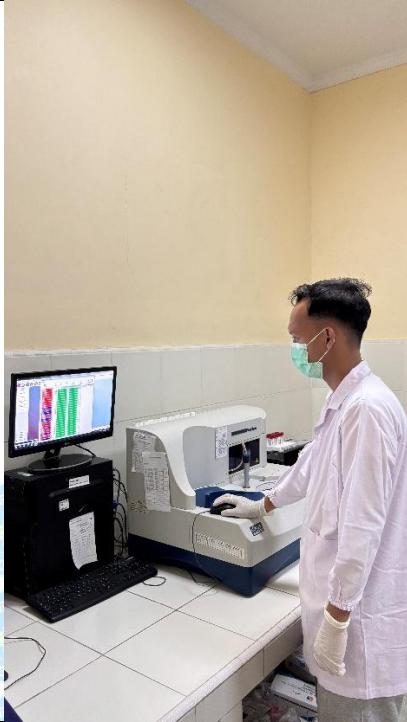
	Kolestrol 30 Menit - Kolestrol Langsung
Z	-1.263 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.206

POLITEKNIK AISYIYAH PONTIANAK

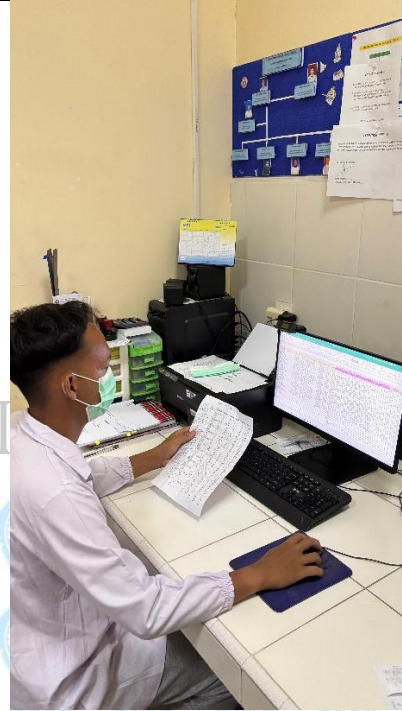
Lampiran 11 Dokumentasi

Menjelaskan kepada pasien tentang cara pengisian lembar observasi dan <i>Informed Consent</i>	Melakukan pengambilan sampling darah responden
	
Melakukan sentrifugasi pada sampel darah	Tabung didiamkan selama 30 menit pada suhu ruang
	

**Melakukan pemeriksaan
Trigliserida dan Kolestrol pada alat
*Clinical Chemistry Analyzer***



Membaca hasil pemeriksaan



POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK