SKRIPSI

KORELASI *WAIST TO HEIGHT RATIO* DENGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF

NPP. 6171052A2000001

Oleh

MUTIA RAMADANI

NIM : 22031132

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI

LABORATORIUM MEDIS

TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

KORELASI *WAIST TO HEIGHT RATIO* DENGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001



Oleh

MUTIA RAMADANI

NIM : 22031132

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI

LABORATORIUM MEDIS

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KORELASI *WAIST TO HEIGHT RATIO* DENGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF

Diusulkan Oleh

MUTIA RAMADANI
NIM : 22031132

Telah disetujui di Pontianak
Pada tanggal, 11 Juni 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Natasya Intan Ramadhani, S.Tr.Kes., M.Kes	**Fadli Sukandiarsyah, S.Tr., M.Kes**
NIDN:11-0701-9801	**NIDN: 11-1803-9601**

Ketua Prodi Sarjana Terapan
Teknologi Laboratorium Medis

Arriffialdi Nurhidayatullah, S.Tr.Kes., M.Kes
NIDN: 11-1312-9701

HALAMAN PENGESAHAN

KORELASI *WAIST TO HEIGHT RATIO* DENGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF

Telah disiapkan dan disusun oleh:

Mutia Ramadani

NIM : 22031132

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal, 11 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Natasya Intan Ramadhani, S.Tr.Kes., M.Kes .....
2. Anggota 1 : Fadli Sukandiarsyah, S.Tr., M.Kes .....
3. Anggota 2 : Nisa Julia Safarti S.Tr., M.Kes .....

Pontianak, 11 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

Ariffialdi Nurhidayatullah, S. Tr.Kes., M.Kes
NIDN. 11-1312-9701

PERNYATAAN INTEGRITAS AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutia Ramadani

NIM : 22031132

Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

Dengan ini menyatakan bahwa dokumen ilmiah Tugas Akhir (Skripsi) dengan judul Korelasi *Waist To Height Ratio* Dengan Indeks Aterogenik Plasma Pada Kelompok Usia Produktif yang ditulis ini tidak mengandung unsur pelanggaran integritas akademik sesuai Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 39 tahun 2021 tentang Integritas Akademik Dalam Menghasilkan Karya Ilmiah. Apabila dikemudian hari dokumen ilmiah tugas akhir ini ditemukan terbukti mengandung unsur pelanggaran integritas akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Pontianak, 11 Juni 2026

Penulis,



Mutia Ramadani

NIM: 22031132

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Mutia Ramadani
NIM	: 22031132
Program Studi	: Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi	: Politeknik 'Aisyiyah Pontianak

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

KORELASI *WAIST TO HEIGHT RATIO* DENGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 11 Juni 2026

Penulis,



Mutia Ramadani

NIM: 22031132

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul "Korelasi *Waist To Height Ratio* Dengan Indeks Aterogenik Plasma Pada Kelompok Usia Produktif" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Natasya Intan Ramadhani, S.Tr.Kes., M.Kes dan Bapak Fadli Sukandiarsyah, S.Tr., M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya tugas akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tilawaty Aprina, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.
2. Bapak Ariffialdi Nurhidayatulloh, S.Tr.Kes., M.Kes selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak.
3. Ibu Nisa Julia Safarti, S.Tr., M.Kes. atas kesediaannya untuk menguji tugas akhir ini.
4. Ibu Natasya Intan Ramadhani, S.Tr., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa membimbing serta memberikan masukan dan saran sehingga penulisan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Fadli Sukandiarsyah, S.Tr., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa membimbing serta memberikan masukan dan saran sehingga penulisan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Bapak/Ibu Pimpinan UPTD Puskesmas Sungai Raya Dalam yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dan bekerja sama dengan baik selama proses pengambilan data.
8. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik 'Aisyiyah Pontianak, serta semua pihak yang tidak dapat penulis

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

9. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur, penulis menyampaikan terima kasih kepada orang tua tercinta, Bapak Supardi dan Ibu Anita, atas pengorbanan, doa, dan ketulusan yang senantiasa mengiringi, serta atas dukungan moral dan finansial yang diberikan. Tugas akhir ini merupakan wujud kecil dari harapan dan perjuangan yang telah kita lalui bersama. Semoga karya ini dapat menjadi kebanggaan bagi Bapak dan Ibu. Sehatlah selalu, sumber kekuatan dan penopang langkah penulis.
10. Teruntuk adik-adikku, Budia Aditya, Aldia Aditya, dan Novia Oktariny Adisthi, penulis mengucapkan terima kasih atas kehadiran dan semangat yang kalian berikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga besar Kakek, Nenek, Paman, dan Bibi yang senantiasa hadir layaknya orang tua, memberikan perhatian, kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti.
11. Kepada teman-teman seperjuangan yang penulis cintai dan banggakan, penulis menyampaikan terima kasih atas kebersamaan serta dukungan yang telah diberikan selama ini. Kehadiran kalian menjadikan perjalanan perkuliahan lebih bermakna dan penuh kenangan. Semoga setiap langkah kalian senantiasa diberkahi kesuksesan di mana pun berada.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun tugas akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan tugas akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membutuhkan.

Pontianak, 11 Juni 2026

Mutia Ramadani

NIM: 22031132

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL 2
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
PERNYATAAN INTEGRITAS AKADEMIK ..... **Error! Bookmark not defined.**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
BIODATA PENULIS ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR 7
ABSTRAK ..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRACT ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR ISI 9
DAFTAR TABEL 12
DAFTAR GAMBAR 13
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Latar Belakang Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Obesitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian Obesitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Jenis-Jenis Obesitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Penyebab Obesitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
4. Risiko Metabolik ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Usia Produktif ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3. Risiko Kesehatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. *Waist To Height Ratio* ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian *Waist To Height Ratio* ..... **Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

2. Rumus Menghitung *Waist To Height Ratio* ..... **Error! Bookmark not defined.**

3. Kategori Obesitas Berdasarkan *Waist To Height Ratio* ..... **Error! Bookmark not defined.**

4. Kelebihan WHtR dibandingkan IMT.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Propil Lipid.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Macam-macam lipid dalam tubuh.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Indeks Aterogenik Plasma.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian Indeks Aterogenik Plasma ...**Error! Bookmark not defined.**

2. Rumus Menghitung Indeks Aterogenik Plasma... **Error! Bookmark not defined.**

3. Interprestasi Indeks Aterogenik Plasma.**Error! Bookmark not defined.**

F. Penyakit Kardiovaskular .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian Penyakit Kardiovaskular.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Jenis-jenis Penyakit Kardiovaskular .....**Error! Bookmark not defined.**

G. *Dirui DR-7000D Semi Autometic Chemistry Analyzer* . **Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian *Dirui DR-7000D Semi Autometic Chemistry Analyzer* **Error! Bookmark not defined.**

2. Prinsip Kerja .....**Error! Bookmark not defined.**

H. Hubungan WHtR dengan IAP.....**Error! Bookmark not defined.**

I. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Variabel Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.**

A. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Lokasi penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

2. Waktu penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1. Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
1. Teknik Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Instrumen Penggumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
E. Prosedur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1. Prosedur Pengukuran Antropometri.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Prosedur Pra analitik .....**Error! Bookmark not defined.**
3. Prosedur Analitik .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Prosedur Pasca Analitik .....**Error! Bookmark not defined.**
F. Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**
1. Analisis univariat .....**Error! Bookmark not defined.**
2. Analisis bivariat .....**Error! Bookmark not defined.**
H. Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V.....**Error! Bookmark not defined.**
HASIL DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**
A. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pengolahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
C. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB VI .....**Error! Bookmark not defined.**
KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA 14
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Rentang Usia Produktif dan Karakteristiknya**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Kategori Obesitas Berdasarkan *Waist To Height Ratio*..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Interprestasi Indeks Aterogenik Plasma**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Kategori WHTR dengan IAP.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Nilai normal pemeriksaan Trigliserida .**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Nilai normal pemeriksaan *High Density Lipoprotein***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Klasifikasi *Waist To Height Ratio* .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Klasifikasi Indeks Aterogenik Plasma ..**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia dan jenis kelamin .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Deskripsi berdasarkan tinggi badan .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Deskripsi berdasarkan lingkar perut .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4 Deskripsi berdasarkan *Waist To Height Ratio***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Deskripsi berdasarkan kadar Trigliserida**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Deskripsi berdasarkan kadar *High Density Lipoprotein*..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Deskripsi berdasarkan Indeks Aterogenik Plasma**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 8 Distribusi frekuensi *Waist To Height Ratio* berdasarkan kategori **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 9 Distribusi frekuensi IAP berdasarkan kategori**Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Tabel 5. 10 hasil uji normalitas .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 11 hasil uji non parametrik sperman rank **Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. 1 Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

DAFTAR PUSTAKA

Adelin, P., Rahmatriyana, Ruhsyahadati, M.Rizki Putra, Nana Liana, Roland Helmizar, & Amelia Azzahra. (2025). Edukasi Dan Skrining Obesitas Sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, *3*(3), 546–550. https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2229

Amriati, Zaenal, SyaifuddinNingsi, F. S., & Mutmainna. (2021). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap penyakit diabetes melitus untuk dapat mengontrol kadar gula darah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, *1*(4), 492–498.

Angelina, S. V., In, M., & Fitrianingrum, I. (2024). Hubungan Usia dan Profil Lipid pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Tidak Terkontrol. *Jurnal Kesehatan Khatulistiwa*, *10*(2), 1–7. https://doi.org/10.26418/jurkeswa.v10i2.79876

Anggoro, S. (2022). Tata Laksana Gizi Obesitas Balita Dan Remaja. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *4*(1), 169–174. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM

Arnisam, Wagustina, & Silvia. (2019). Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Puskesmas Darul Iman Aceh Besar. In *Jurnal Biology Education* (Vol. 7, pp. 69–81). https://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/jurnal-biologi/article/view/1078

Aryana, I. G. P. S. (2021). Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana. In *Sarkopenia pada Lansia: Problem Diagnosis dan Tatalaksana* (Number October). https://doi.org/10.53638/9786239795580

Askin, L., & Tanriverdi, O. (2023). Is the Atherogenic Index of Plasma (AIP) a Cardiovascular Disease Marker ? Přehledový článek | Review article Is the Atherogenic Index of Plasma (AIP) a Cardiovascular Disease Marker ? *Cor et Vasa*, *65*(1), 100–103. https://doi.org/10.33678/cor.2022.085

Bandur, C. R. (2022). Hubungan asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Sentral Pada Pengemudi Di PT Praja Bali Transportasi. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi*, (8.5.2017), 2003–2005. www.aging-us.com

PERPUSTAKAAN NPP: 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Damanik, R. Z., Kedokteran, F., Islam, U., Utara, S., Medan, K., & Score, G. (2022). Hubungan kadar high density lipoprotein dengan derajat keparahan dari penyakit jantung koroner. *Best Journal*, *5*(2), Hal. 596-602.

Damayanti, L., Nugraha, G. I., Ariyanto, E. F., Inayati, I., Ghozali, M., & Nur, S. (2025). Rasio lingkar pinggang pinggul dan rasio lingkar pinggang tinggi badan pada penderita hipertensi. *Gizi Klinik Indonesia*, *21*(4), 161–170. https://doi.org/10.22146/ijcn.99149

Dougherty, M. V. (2021). The use of confidentiality and anonymity protections as a cover for fraudulent fieldwork data. *Jurnal Research Ethics*, *17*(4), 480–500. https://doi.org/10.1177/17470161211018257

Dr. Zainudidin Iba, SE, M. & A. W. (2024). *Metode Penelitian* (M. Pradana, Ed.; Number July). CV. Eureka Media Aksara.

Fashanul, M., Kamal, F., Nadira, S., & Millizia, A. (2025). Gambaran Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Masyarakat di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(2), 115–133.

Feni Atika Tsuroyya, Khotimah Nur Ramadhani, Elsa Oktavia Ramadhani, & Liss Dyah Dewi Arini. (2024). Tinjauan Organ Jantung sebagai Pusat Kehidupan dalam Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 06–11. https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i1.2010

Fitri, F. I., & Zulfikri, M. (2023). Correlation between Atherogenic Index of Plasma and Lipid Profile with Cognitive Function and Their Effect on Outcome in Ischemic Stroke Patients. *EJournal Kedokteran Indonesia*, *11*(2), 102–108. https://doi.org/10.23886/ejki.11.264.102-8

Gotera, W., Aristian, O., Bagus, I., Nugraha, A., Suastika, K., Agung, A., Budhiarta, G., Saraswati, R., Made, I., Dwipayana, P., & Semadi, S. (2024). Korelasi lemak viseral sebagai penanda obesitas sentral padapemeriksaan body impendance analysis dengan serum profil lipid dankadar gula puasa. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana Udayana Journal of Internal Medicine*, *8*(1), 1–6. www.jpdunud.org

Gul, S., & Adeel, M. (2025). Obesity in adults : a review. *International Journal of Research in Medical Sciences*, *13*(5), 2222–2226. https://doi.org/DOI:

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

https://dx.doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20251029

Hafiza Sibarani, N., & Albina, M. (2025). Etika dalam Penelitian Pedidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, *2*(3), 10–21. https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Karakter

Haryani & Setyobroto. (2022). Modul Etika Penelitian. In M. T. K. Tedi Purnama, S.ST (Ed.), *Berkala Arkeologi* (1st ed., Vol. 25, Number 1). Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.

Hening Imawati. (2021). Gambaran Kadar Glukosa , Tekanan Darah , dan Profil Lipid pada Pasien Prolanis DM Hipertensi. *Jaringan Laboratorium Medis*, *02*(02), 61–66. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JLM/

Hulu, putri hartini. (2022). *Identifikasi pemeriksaan Kadar Kolesterol HDL dan LDL Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Santa Elisabet Medan Tahun 2022*. sekolah tinggi ilmu kesehatan santa elisabeth.

Iqbal Febrianto Lesar, Dewi Modjo, & Andi Akifa Sudirman. (2023). Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Medika Nusantara*, *1*(2), 01–14. https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.267

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, *6*(2), 142–146.

Kaniawati, M., Mulyani, Y., Debora, C., & Sumardi, M. (2020). Perbandingan Indeks Aterogenik Plasma Log (TG/HDL) Pada Wanita Obes Dan Non Obes. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, *3*(1), 35–43.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka*. file:///C:/Users/ADMIN/Downloads/17169067256655eae5553985.98376730.pdf

Kementrian Kesehatan Indonesia. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrKBwWntBhpMwIACCvLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1764436391/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fkeslan.kemkes.go.id%2Funduhan%2Ffileunduhan_1654499045_682777.pdf/RK=2/RS=8xeyERibV3XSjiPi6kyBUh33EJM-

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Kesuma, S., Rodiyah, S., Saputri, M. J., Kemenkes, P., Timur, K., & Timur, K. (2023). Evaluasi Pemeriksaan Bilirubin Total Menggunakan Model Specimen Insignificant Dan Mild Hemolysis. *Gema Kesehatan*, *15*(2), 139–150. https://doi.org/10.47539/gk.v15i2.428

Kim, S. H., Cho, Y. K., Kim, Y. J., Jung, C. H., Lee, W. J., & Park, J. Y. (2022). Association of the atherogenic index of plasma with cardiovascular risk beyond the traditional risk factors : a nationwide population - based cohort study. *Cardiovascular Diabetology*, 1–11. https://doi.org/10.1186/s12933-022-01522-8

Kohir, D. S., Murhan, A., & Sulastri, S. (2024). Skrining Faktor Risiko Obesitas Usia Produktif. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *9*(2), 97. https://doi.org/10.52822/jwk.v9i2.673

Kurnia Saraswati, S., Dhista Rahmaningrum, F., Naufal Zidane Pahsya, M., Paramitha, N., Wulansari, A., Rossa Ristantya, A., Magdalena Sinabutar, B., Estetika Pakpahan, V., & Nandini, N. (2020). MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 70–74. https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi

Kurniati, H., Djuwita, R., & Istiqfani, M. (2023). Literature Review: Stunting Saat Balita sebagai Salah Satu Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Masa Depan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, *6*(2). https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6349

Kustaviani, F. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Abdominal Pada Usia Produktif (15-64 Tahun) Di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *3*(1), 45–56.

Kuswanto, D., Basuki Notobroto, H., & Indawati, R. (2021). Perbedaan Profil Lipid Berdasarkan Hemoglobin Terglikolisasi (HbA1C) Pada Pasien Rumah Sakit Islam Surabaya. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*, *4*(2), 8–14. https://doi.org/10.2473/amnt.v5i1.

Kuswati, A., & Awaludin, S. (2024). Non Malefficence Pada Pasien Hipertensi : Analisis Konsep. *Jurnal Keperawatan Mersi*, *13*(1), 26–32.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

https://doi.org/10.31983/jkm.v13i1.10631

Moulac, M. (2024). *Current challenges and opportunities for addressing obesity*. (October).

Mulatiningsih, & Rindrayani, S. (2025). Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif (Metodologi Penelitian IPS). *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, *7*(2), 1–15.

Nina Indriyani Nasruddin, Juminten Saimin, R. T. (2022). Korelasi Indeks Massa Tubuh Terhadap Rasio Trigliserida Dan High Density Lipoprotein-Cholesterol Pada Wanita Usia Subur Dengan Obesitas. *Jurnal Gizi Kinik Indonesia*, *18*(3), 126–135. https://doi.org/10.22146/ijcn.69245

Noer, E. R., Dewi, L., Tjahjono, K. D. K., Sulchan, M., & Ardiaria, M. (2020). Hubungan Rasio LP/TB (Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan) Dengan Rasio Kadar TG/HDL Pada Remaja Obes Sentral. *Journal of Nutrition College*, *9*(2), 129–133. file:///C:/Users/ADMIN/Downloads/27487-57834-2-PB (2).pdf

Paleva, R. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 354–358. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190

Powell-Wiley, T. M., Poirier, P., Burke, L. E., Després, J. P., Gordon-Larsen, P., Lavie, C. J., Lear, S. A., Ndumele, C. E., Neeland, I. J., Sanders, P., & St-Onge, M. P. (2021). Obesity and Cardiovascular Disease A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, *143*(21), E984–E1010. https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000973

Putri, A., Entuy, K., Gustira, R. I., & Ganjar, N. (2019). Analisis Faktor-Faktor Kepatuhan Penerapan Standar Operasional Prosedur Pengambilan Darah Vena. *Jurnal Riset Kesehatan*, *11*(2), 211–217. https://share.google/s45aIMaAxqpddclCs

Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., & Simanungkalit, S. F. (2024). Factors Associated with the Incidence of Obesity among College Students at Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. *Amerta Nutrition*, *8*(3SP), 24–34. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.24-34

Rahman, A., Sari, N. M. W., Fitriani., Sugiarto, M., Sattar., Abidin, Z., Irwanto., Nugroho, A. P., Indriana., Ladjin, N., Haryanto, E., Amane, A. P. O.,

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Ahmadin., & Alaslan, A. (2022). Metode Pengumpulan Data (Klasifikasi, Metode, Dan Etika). In A. Masruroh (Ed.), *Penelitian* (Vol. 1, Number September). Widina Bhakti Persada Bandung.

Rahmawati, T. D., & Inayah, Z. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Obesitas Pada Pekerja di Perusahaan Pembangkit Listrik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *19*(4), 47. https://doi.org/10.26714/jkmi.19.4.2024.47-51

Rais, E. E., Aziz, I. R., & Surdianah, S. (2024). Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Filogeni : Jurnal Mahasiswa Biologi*, *4*(1), 19–27. https://doi.org/DOI https://doi.org/10.24252/filogeni.v4i1.42013

Ratu, D. N., Dodo, D. O., Missa, Y., & Littik, S. K. A. (2024). Gambaran Pelaksanaan Standar Pelayanan Minimal (SPM) Pada Pelayanan Kesehatan Usia Produktif Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, *6*(2), 537–565.

Rega, S., Efrida, E., & Usman, E. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Aterogenik Plasma pada Mahasiswa dengan Obesitas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, *2*(2), 17–23. https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i2.406

Runingsari, T. (2018). Sensitivitas dan Spesifisitas Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (WHtR) pada Obesitas. *Argipa*, *3*(2), 96–101.

Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (M. S. Dr.Ir.Try Koryati, Ed.). Penerbit KBM Indonesia.

Santoso, A. H., Karjadidjaja, I., Frisca, F., & Lontoh, S. O. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinganggang Dan Rasio Lingkar Pinganggang Tinggi BAdan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, *4*(2), 389–402. https://share.google/s45aIMaAxqpddclCs

Sari, D. W., Kesuma, S., & Kusumawati, N. (2023). Analisis Pemeriksaan Bilirubin Total Berdasarkan Variasi Waktu Paparan Cahaya Lampu pada Spesimen. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *2*(2), 71–77. https://doi.org/10.57151/jsika.v2i2.265

Setyowati, D., Muna, A. N., Septiyani, A., Widyastuti, N., Margawati, A., Ardiaria, M., & Tsani, A. F. A. (2023). Sorghum flour's effect on improving plasma lipid profile and atherogenic index in diabetic rats. *AcTion: Aceh Nutrition*

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Journal, *8*(2), 186. https://doi.org/10.30867/action.v8i2.735

Sihotang, S., Harahap, F., & Mazaly, M. (2024). Pendekatan korelasi Pearson dan Spearman dalam menganalisis hubungan penggunaan bahan ajar berbasis daring dan prestasi akademik mahasiswa. *MES (Journal of Mathematics Education and Science)*, *10*(1), 270–276. https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/mesuisu

Silalahi, J. V., & Ronoatmodjo, S. (2024). Hubungan Antara Obesitas Abdominal Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Dewasa Dan Paruh Baya : Tinjauan Literatur. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, *8*(2). https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i2.1109

Simpati, R., & Sugesti, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Fast Food , Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, *01*(01), 1–11. https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.1

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, *1*(2), 60–66. http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM

Siregar, R. H., & Albina, M. (2025). Menjelaskan Cara Menganalisis Data Dalam. *Jurnal Medika Akademik*, *3*(6), 1–14. https://doi.org/e-issn: 3031-5220; DOI: 10.62281

Sumarni, Tri Anonim, S. (2023). Gambaran Profil Lipid (HDL,LDL,Kolesterol Dan Trigliserida) Pada Orang Dengan Status Gizi Berlebih. *The Journal of Cross Nursing*, 1–5. https://doi.org/ISSN : 2807-9280

Sunarto. (2022). *Analisis Hubungan Indeks Obesitas Dengan Kadar Tumor Necrosis Factor-Alfa Pada Subjek Dewasa Non Diabetes Melitus*.

T, Barka, A. A., Barron, K., Paulista, U. E., Em, P. D. E. P., Biológicas, C., Souza, I. A. D. E., Viana, A., Júnior, S., Angelier, J., Angelier, J., Mechler, P., Burini, A., Marginal, B., Clemente, P., Beasley, C. J., Dribus, J. R., Mawson, B. N., Tubbs, B., … Cedep. (2020). Sistem Pengukuran Antropometri Untuk Menghitung Waist-To-Height Ratio (WHtR) Dalam Diabetes Berbasis Mikrokontroler. In *SSRN Electronic Journal* (Vol. 1, Number 1). http://www.soas.ac.uk/cedep-demos/000_P506_RM_3736-Demo/module/pdfs/p506_unit_01.pdf%0Ahttps://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5

PERPUSTAKAAN NPP. 61710S2A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ah

Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Permas Scientific Journal: Kendal Health College Scientific Journal*, *13*(3), 1043–1052.

Tian, W., Cao, S., Guan, Y., Zhang, Z., Liu, Q., Ju, J., Xi, R., & Bai, R. (2025). *The effects of low-carbohydrate diet on glucose and lipid metabolism in overweight or obese patients with T2DM : a meta-analysis of randomized controlled trials*. (January). https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1516086

Varkey, B. (2021). *Principles of Clinical Ethics and Their Application to Practice*. 17–28. https://doi.org/10.1159/000509119

Wahyuningsih, K. A., Raksanagara, A., Susanti, Y., Arisanti, N., Wiramihardja, S., & Setiawati, E. P. (2022). Perbandingan Obesitas General dan Obesitas Sentral Terhadap Risiko Hipertensi Pada Usia Dewasa di Wilayah Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang Comparison Of General and Central Obesity In Association With The Risk Of Hypertension In The Adulth In The Dist. *Damianus Journal of Medicine*, *21*(3), 45363.

World Health Organization. (2025). *Obesity and overweight*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

Zainuddin, F. (2020). *Literatur Mengenai Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner*.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK