BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 41 responden pasien diabetes melitus di UPT Laboratorium Kesehatan Kota Pontianak, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar gula darah puasa pada responden adalah sebesar 115,4 mg/dL, dengan sebagian besar responden termasuk dalam kategori normal.
2. Rata-rata kadar asam urat pada responden adalah sebesar 5,7 mg/dL, dengan sebagian besar responden termasuk dalam kategori normal.
3. Hasil uji statistik menggunakan uji Spearman didapatkan hasil nilai p = 0,861 (p = > 0,05) dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,028. Menunjukkan bahwa H0 diterima dan H1 ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan antara kadar Gula Darah Puasa dengan kadar Asam Urat pada pasien Diabetes Melitus di UPT Laboratorium Kesehatan Kota Pontianak.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengkaji variabel-variabel lain yang berpotensi memengaruhi kadar gula darah puasa dan kadar asam urat secara lebih mendalam. Selain itu, penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar serta desain penelitian yang lebih komprehensif perlu dilakukan agar hasil analisis yang diperoleh lebih akurat dan memiliki tingkat generalisasi yang lebih kuat.

Bagi instansi terkait, khususnya Laboratorium Kesehatan Kota Pontianak, diharapkan dapat terus meningkatkan program edukasi dan penyuluhan kesehatan secara berkala kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga pola hidup sehat untuk mempertahankan kadar gula darah puasa dan kadar asam urat tetap dalam batas normal. Kegiatan promotif tersebut diharapkan mampu meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pencegahan penyakit metabolik sejak dini.

Bagi masyarakat umum dan responden, diharapkan dapat terus menerapkan pola makan seimbang, rutin melakukan aktivitas fisik, serta melakukan pemeriksaan kesehatan (medical check-up) secara berkala sebagai upaya deteksi

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

dini dan pencegahan terhadap penyakit metabolik, seperti Diabetes Melitus. Dengan penerapan gaya hidup sehat secara konsisten, diharapkan kondisi kesehatan masyarakat dapat tetap terjaga dengan baik.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK