BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas antioksidan ekstrak kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*.) meningkat seiring dengan bertambahnya konsentrasi ekstrak, yang ditandai dengan penurunan nilai absorbansi dari 0,4516 pada konsentrasi 50 ppm, 0,2914 pada 75 ppm, 0,1440 pada 100 ppm, 0,1918 pada 125 ppm, hingga mencapai 0,1122 pada konsentrasi 150 ppm. Aktivitas antioksidan tersebut ditentukan menggunakan metode spektrofotometri UV-Vis berdasarkan kurva kalibrasi asam askorbat dengan persamaan regresi y = -0,041x − 0,848 dan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,909.
2. Berdasarkan hasil uji statistik One-Way ANOVA diperoleh nilai p-value sebesar 0,013 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa variasi konsentrasi ekstrak kelopak bunga rosella berpengaruh signifikan terhadap aktivitas antioksidan. Dari seluruh konsentrasi yang diuji, konsentrasi 150 ppm memberikan aktivitas antioksidan paling optimal karena memiliki nilai absorbansi terendah, yang menunjukkan kemampuan peredaman radikal bebas paling tinggi dibandingkan konsentrasi lainnya.

B. Saran

Bagi Peneliti Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai aktivitas antioksidan ekstrak kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*.) dengan menggunakan variasi konsentrasi dalam rentang yang lebih tinggi

Bagi instutuhasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber informasi ilmiah mengenai aktivitas antioksidan ekstrak kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*.), serta mendukung pengembangan penelitian di bidang bahan alam dan analisis spektrofotometri UV-Vis

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

Bagi masyarakat diharapkan dapat memanfaatkan bunga rosella sebagai salah satu sumber antioksidan alami yang berpotensi membantu menangkal radikal bebas dan menjaga kesehatan tubuh apabila digunakan secara tepat.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK