# BAB V

# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dari pembahasan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R dan Bayi Ny. R dengan menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evalusi, maka penulis mengambil keputusan :

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

1. Konsep dasar asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R dengan Pre-Eklampsia telah diterapkan sesuai dengan prinsip asuhan kebidanan yang meliputi pelayanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta pelayanan keluarga berencana. Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan secara berkesinambungan untuk memantau kondisi ibu dan bayi serta mencegah terjadinya komplikasi.
2. Data dasar subjektif dan objektif pada Ny. R dengan Pre-Eklampsia diperoleh melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang. Dari hasil pemeriksaan ditemukan tekanan darah tinggi disertai proteinuria yang menunjukkan adanya tanda-tanda Pre-Eklampsia. Selain itu dilakukan juga pemantauan terhadap kondisi bayi baru lahir untuk memastikan keadaan bayi dalam kondisi baik.
3. Analisis data yang dilakukan berdasarkan hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. R mengalami Pre-Eklampsia yang memerlukan penanganan dan pemantauan secara intensif oleh tenaga kesehatan. Analisis tersebut

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

digunakan sebagai dasar dalam menentukan diagnosa kebidanan serta perencanaan asuhan yang tepat bagi ibu dan bayi.

4. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. R dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan kondisi ibu. Asuhan yang diberikan meliputi pemantauan tanda vital, pemeriksaan kondisi ibu dan bayi, perawatan pasca persalinan, serta edukasi kepada ibu mengenai perawatan diri, perawatan bayi, pemberian nutrisi bayi, dan pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan ibu.
5. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. R dengan Pre-Eklampsia dilakukan melalui pemeriksaan antenatal care secara komprehensif meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik, pemantauan tekanan darah, pemeriksaan protein urine, serta pemantauan kesejahteraan janin. Dari hasil pemeriksaan ditemukan adanya tekanan darah tinggi disertai proteinuria yang mengarah pada tanda-tanda Pre-Eklampsia sehingga diperlukan pemantauan dan penatalaksanaan secara intensif untuk mencegah komplikasi pada ibu dan janin.
6. Asuhan kebidanan pada masa nifas Ny. R dengan riwayat Pre-Eklampsia dilakukan melalui pemantauan keadaan umum ibu, tekanan darah, involusi uterus, perdarahan, serta tanda-tanda komplikasi postpartum. Hasil pemantauan menunjukkan kondisi ibu dalam keadaan stabil, proses involusi berjalan normal, dan tidak ditemukan komplikasi lanjutan selama masa nifas.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

7. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan, terdapat beberapa perbedaan antara teori dan praktik di lapangan. Pada kehamilan kenaikan berat badan ibu 12 kg, dan pada saat post *sectio caesarea* kondisi kesehatan ibu yang memerlukan penanganan khusus, seperti perawatan di ruang ICU setelah persalinan sehingga beberapa tindakan tidak dapat dilakukan sesuai dengan teori.

## B. Saran

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

1. Bagi Tenaga Kesehatan

   Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan pelayanan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan komplikasi Pre-Eklampsia. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pemantauan terhadap ibu hamil yang berisiko serta memberikan penatalaksanaan yang cepat dan tepat sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih serius pada ibu maupun bayi.

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

2. Bagi Subjek Penelitian

   Diharapkan ibu bersalin dan keluarga dapat menambah wawasan mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin serta mematuhi anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan. Dengan demikian ibu dapat lebih waspada terhadap tanda dan gejala Pre-Eklampsia sehingga dapat mengantisipasi serta mencegah terjadinya komplikasi selama masa kehamilan, persalinan, maupun nifas.

3. Bagi Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi referensi bagi institusi pendidikan khususnya Politeknik ‘Aisyiyah Pontianak dalam pengembangan ilmu kebidanan. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan sumber pembelajaran bagi mahasiswa dalam memahami penerapan asuhan kebidanan komprehensif terutama pada kasus dengan komplikasi seperti Pre-Eklampsia.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001
POLITEKNIK ‘AISYIYAH PONTIANAK