BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang di lakukan pada Ny. M dan By. Ny. M di Puskesmas Sungai Kakap berdasarkan 7 langkah varney, penulis menyimpulkan hasil asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus hingga keluarga berencana sebagai berikut:

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

1. Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif kepada Ny. M dan By. Ny. M berdasarkan tujuh langkah Varney dan mendokumentasikan seluruh hasil asuhan menggunakan format SOAP.
2. Pengumpulan data subjektif dan objektif terhadap Ny. M dan By. Ny. M dilakukan secara sistematis melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi yang meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.
3. Berdasarkan hasil pengkajian dan analisis data, penulis menetapkan bahwa kondisi Ny. M dan By. Ny. M secara umum berada dalam keadaan fisiologis normal meskipun ditemukan beberapa ketidaknyamanan selama kehamilan seperti nyeri pinggang trimester III dan kenaikan berat badan ibu yang masih di bawah standar teori.
4. Penulis berhasil melakukan penatalaksanaan asuhan kebidanan komprehensif kepada Ny. M dan By. Ny. M secara berkesinambungan

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

mulai dari masa kehamilan, persalinan normal, nifas, bayi baru lahir, hingga ibu menjadi akseptor KB pil postpartum.

5. Terdapat beberapa perbedaan antara teori dan praktik di lapangan, yaitu pemeriksaan hemoglobin yang tidak dilakukan pada trimester I, kenaikan berat badan ibu yang kurang dari standar teori, serta perawatan tali pusat yang masih menggunakan kasa steril, meskipun kondisi ibu dan bayi tetap dalam keadaan baik tanpa komplikasi.

PERPUSTAKAAN NPP. 6171052A2000001

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas layanan kebidanan, sehingga dapat memberikan pelayanan yang lebih baik kepada masyarakat dalam menjaga kesehatan ibu dan anak.

2. Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi Pendidikan Politeknik 'Aisyiyah Pontianak agar dapat menambah referensi terbaru serta sarana dan prasarana yang memadai, untuk memudahkan mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran.

POLITEKNIK 'AISYIYAH PONTIANAK

3. Bagi Penulis

Diharapkan dengan adanya Asuhan kebidanan yang komprehensif ini, dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran untuk menerapkan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan, agar pengetahuan dan wawasan tentang asuhan kebidanan semakin bertambah.